

# 《女生问题手册》

## 图书基本信息

书名：《女生问题手册》

13位ISBN编号：9787508018348

10位ISBN编号：7508018346

出版时间：1999-06

出版社：华夏出版社

作者：(德)丝尔维娅·施奈德

页数：188

译者：李贻琼/等

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

## 书籍目录

### 目录

觉醒 我要长大！

#### 我

我在青春期里会发生哪些变化？

为什么一切都突然变了？

我的情绪为什么会今天这样  
而明天那样？

我到底是谁？

我作为女人的价值是什么？

别人会觉得我不好看吗？

我看不到出路时该怎么办？

身边的人不快乐我该怎么办？

我将来能做什么？

#### 他们

为什么我的父母就会胡说八道？

我的父母为什么要离婚？

为什么我父母不喜欢我的朋友？

为什么我会因为母亲感到尴尬？

一个好朋友有多重要？

为什么周围的人都要管我？

#### 女性特征

为什么童年一转眼就过去了？

怎样判断自己是否已进入青春期？

第一次例假应该在什么时候？

初潮意味着什么？

我初潮过晚应该服用激素吗？

月经是很有规律的吗？

排卵是可以感觉到的吗？

对痛经和经期不适有什么办法吗？

女人在经期情绪反复无常吗？

我的乳房长得合适吗？

男孩有什么不同？

#### 爱情

爱情究竟是什么？

为什么偏偏是他？

我如何摆脱被抛弃的尴尬？

他又有了别人 嫉妒的我该怎么办？

我怎样做才能引起他的注意？

怎样才能让他离开我又不会伤害他？

爱情对男孩女孩来说是一回事吗？

世上存在没有性的爱吗？

#### 性

怎样正确理解性问题？

我什么时候才算真正成熟了？

经常手淫有害吗？

为什么男生开始让我着迷？

为什么人的婚育年龄要晚于生理成熟

的年龄？

我对男生不感兴趣该怎么办？

面对骚扰我该怎么办？

被强暴后我怎样面对现实？

我该如何看待社会上的色情现象？

人类为什么要避孕？

我怎么知道自己怀孕了？

不得不流产，我该怎么办？

怎样预防性病尤其是艾滋病？

成长途中

我怎么会对学校突然

一点兴趣也没有了？

为什么学校总是让我如此疲惫？

女孩在学校里会受到轻视吗？

能对成绩和留级的决定提出反驳吗？

我能干脆离开学校吗？

怎样得到和使用零花钱？

我能打工吗？

我如何才能从事一些有意义的工作？

健康

皮肤和头发能“吃”漂亮吗？

我长了粉刺该怎么办？

为什么我讨厌吃饭？

我太胖了吗？

我在月经期是否必须洗得更勤？

经期有哪些正确的保护方法？

怎样才能有一口漂亮的牙齿？

每天睡眠必须保证八小时吗？

我怎么才能避开兴奋剂？

如何找到适合我的运动项目？

怎样进行日光浴？

什么时候我必须去看妇科医生？

告别混沌 我长大了！

编后

## 精彩短评

### 1、小学时候的性教育启蒙读本

# 《女生问题手册》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)