

《怎样做好病人的饮食护理》

图书基本信息

书名：《怎样做好病人的饮食护理》

13位ISBN编号：9787806413944

10位ISBN编号：7806413944

出版时间：2001-8-1

出版社：中原农民出版社

作者：张和平,李萍,朱桂芳

页数：264

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《怎样做好病人的饮食护理》

内容概要

编辑推荐：俗话说：“三分治疗七分护理。”这充分说明护理的重要性。对病人的护理是多方面的，其中饮食护理也是重要的一个方面。本书采用问答形式向读者介绍饮食与健康的关系、分析食物的性味及营养成分、合理的饮食护理、正确的烹调方法以及行之有效的常见食疗方等。本书内容实用，简单易懂，能解决不少实际问题，相信读后对您会有所帮助。

《怎样做好病人的饮食护理》

书籍目录

一、饮食与健康

- 1、为什么要重视食物的营养？
- 2、饮食与健康有什么关系？
- 3、怎样正确认识食疗和药疗？

.....

二、食物的成分及作用

- 1、含蛋白质高的食物有哪些？
- 2、哪些食物含糖类多？哪些食物可起到降糖作用？
- 3、含脂肪多的食物有哪些？

.....

三、饮食护理

- 1、怎样做好家庭饮食护理？
- 2、喝骨头汤和肉汤对骨质疏松的病人有什么作用？
- 3、呼吸系统疾病的病人在发热期间怎样进食？

.....

附：几种常见病的食疗方

- 1、感冒食疗方
- 2、呃逆食疗方

.....

《怎样做好病人的饮食护理》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com