

《禪觀秘要》

图书基本信息

书名：《禪觀秘要》

13位ISBN编号：9789572031605

10位ISBN编号：9572031600

出版时间：20050101

出版社：全佛

作者：洪啟嵩

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《禪觀秘要》

內容概要

[禪觀密要]結集了當代禪者洪啟嵩老師，從1995年到2002年所講授的高階禪觀法門綱要，內容包括了從六妙門、十六特勝等最根本基要的禪觀，到海印三昧，共六十餘種禪觀法門。其中所講授的每一個禪觀皆以修證的立場出發，將散佈於各經典中相關的修法，集結成精要的修持法要，並以口訣、攝頌的方式，讓學人易於憶念修持。本書的每一個禪觀皆包含了簡介及修持偈頌兩部份，除了讓讀者有整體的認識外，繼而進入實際修證的次第，引領學人深入佛教禪觀修證大海，圓證佛陀無上大覺。[禪觀秘要]彙整了佛教中最重要的禪觀、大三昧，並引領學人入於實際禪觀修證，是古今罕見總集佛教禪觀心要之鉅著。

《禪觀秘要》

作者簡介

洪啟嵩

自幼思惟生命的真諦，並參學各派禪法，尋求生命昇華超越之道。二十歲開始教授禪定，致力推廣禪定教育，從學者無數。他以洞見的智慧，提出對於未來及人類生命自身的重要觀察，並深入禪定，對人類身、心的昇華有獨到的創見及體會，力圖使人類文明走向更深刻的演化，臻至圓滿。於1983年閉關於台灣省南投仁愛鄉別毛山，同年成立文殊機構，首倡落實生態與精神環保的人間淨土，及萬名菩薩捨身報恩之器官捐贈運動，為宗教界發起器官捐贈及環保護生之先驅。曾任政治大學、師範大學、淡江大學等各大專院校，及司法官訓練所、外交部、新竹地方法院講座，現為法務部全國監所教化人員坐禪課程講座。洪老師並曾應邀至百齡、福齡、朝陽等各扶輪社，及萬通銀行、史克美占製藥、企業經理人協進會等各大企業、社團，教授坐禪及壓力管理，備受推崇。1999年台灣九二一大地震，國防部及內政部消防署並以洪老師的放鬆禪法及睡夢禪法，做為救災人員心理輔導教材，成效卓著。著有坐禪之道、放鬆禪法、夢中修鍊、腦能轉換、以禪養生、前未來、生命的實相系列等書，著述百餘部。

《禪觀秘要》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com