

《人生，是一个决定》

图书基本信息

书名：《人生，是一个决定》

13位ISBN编号：9787508651693

出版时间：2015-7-1

作者：深雪

页数：328

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《人生，是一个决定》

内容概要

一尘不染的女人在这世上没有朋友？
男人并不蠢，谁会浪费弹药在一个他觉得最后会离开他的女人身上？
你当然有权去等，只是，凡事有个期限好吗？
如何巧妙又稳准狠地切断一场错误的恋情？
如何应对暧昧关系？
什么是恋情平淡期的加分项？
男人什么时候最想结婚？

……
爱情很难，但还是有个答案。
请享受过程，也接纳变化，放胆去了解、领悟以及下定决心。
懂得分轻重，学会聪明去爱，顺着命去活，就能活出好运。
在魔幻爱情《第八号当铺》畅销百万之后，香港才女作家深雪带给你一次果断的爱情决定。用真实来直面真相，用决定去丰盈生命。爱是喜悦，不是折磨。爱得深是没用的，爱得对才天下无敌。100次自我摇摆，不如一次坚定的决心，不如一切从现在重新开始。

编辑推荐

《第8号当铺》式爱情解读

著名情感魔幻作家、影响85后整个青春的百万级小说《第8号当铺》作者——深雪，最新散文作品。在曲折惊奇的灵幻故事之外，是深雪私藏已久的闺蜜情事，没有跌宕起伏的虚拟剧情，却有实实在在发生在你身边的情感心事。面临时，我们痛彻心扉；面对后，终懂得最好的结局就是当下的决定。

刘德华最钟爱

刘德华最钟爱的香港作家，曾赞誉其“应该作为香港的宝贵文化保护起来”。深雪的作品在港台地区可谓人手一册，狂销百万，她的文字，总能让人瞬间清醒。

冷静型情感闺蜜

你最想要的冷静型情感闺蜜，用100个情感故事帮你安定驿动不安的心，从而重新梳理男女相处之道，让你在爱情里从容不迫。一篇文章即是一个经典案例，几句话就能点透人生，在爱情态度和人生选择的千差万别中，学会以充满正能量的姿态去享受爱情、享受人生。

《人生，是一个决定》

作者简介

深雪
香港著名作家，小说作品结合新纪元的光明元素以及歌德式幽暗风格，为读者提供曲折惊奇的灵幻故事，以及崭新的思想启发。被誉为魔幻爱情小说女皇、新世代小说魔术师。深雪亦擅写都市男女感情散文，内容一针见血，是分析男女感情的高手。
代表作品有小说《第8号当铺》，《玫瑰奴隶王》《爱经述异》《另一半的翅膀》《深夜与早晨的周记》《死神首曲》《人生拍卖会》《借用下一世的男朋友》《盛女婚纱店》《邪恶家族》等；散文《女人由爱到恨》《有些男人是要来吃》《那个最Man的人原来是女人自己》《男人的爱自己的爱，通杀》等。

《人生，是一个决定》

书籍目录

第一章 良禽择木而栖，女人挑好男人来爱

迟钝了的感受
爱不爱你的节奏
成熟女人想成熟的事
有耐性慢慢等她爱上
只要你开心就好
男人买礼物时的成就感
他在爱情里有使命感
完全不觉得自己伤害别人
他再可爱都与你无关
不选择你也要你爱他
顺着她只因迷恋她
挑来挑去不想确定一个
对钱“出轨”
聪明应对暧昧男
他的爱困住了大家
把男人放到一旁就好
要你 A A 制的原因
男人什么时候最想结婚
付出时间而非感情
事业好代表了许多的好

第二章 女人要做一个情商高的人

不麻烦又爱得对
要爱得有安全感
核心问题不是你的胸
目睹别人的童话故事
女人每月一次的幸福
最开心的购物是这样的
与我分手太亏了
只要关心不要管束
性格好的女人招人爱
输了才是好运
女朋友当自己是提款机怎么办
偶尔散发性魅力
长得美特别容易逼婚
被爱才有自信
需要释放的是愤怒
别阻挡她的地球转
去享受苦恋的眼泪吧
中头奖一次就够
她一直都在
只要任性得起

第三章 爱得深，是无用的。爱得对，才天下无敌

没感觉皆因没去感受
让她知道她有多被爱
接受一个人的全部
爱你或不爱你的自由

《人生，是一个决定》

舍弃条件，得到幸福

露水情缘

务实的预测

女人的两大难题

刚刚好就是他适合你

不是爱情只是偷情

维系感情保留心事

那种等待被抛弃的折磨

要放弃真的很容易

别胡乱吓走别人

感受他买给你时的过程

感恩珍惜现有的爱

爱在当下立刻见面

助人助己度过失恋

受苦真是好福气

自己发光瓦解幽暗

第四章 各有各的一条命，有个人风格就好

你是君子你报仇

各有各的一条命

删除清理辞旧迎新

你最惨所以你最厉害

摆脱单身就是走出去

一个人最少十副面孔

记住你是高层次的那一个

停止过度付出

快乐需要榨出来

情商高只因为身处顺境

爱你才不会要你牺牲

物质压力物欲枷锁

及格有余的社交责任

她自私又有什么不好

欺善怕恶助纣为虐

只管稳定地做出贡献

单纯是福

大家都有病

独居女孩桃花屋

接纳变化享受变化

第五章 真正的你，是光和爱

换一个对象就能爱

不逃走不抛弃

性质不同处理不同

你整个人就是爱

你把痛苦变成你的焦点

人生是一个决定

太渴望爱就自我欺骗

什么事情都会发生

他的不完美不妨碍他的完美

爱情的内在诚信

大爱包括爱自己

《人生，是一个决定》

每一刻都是完美的
吃过苦才会对人好
观看人生如同观看电影
唤回本源自我疗愈
不快乐的人会伤害你
何苦强求别人去明白
万物为你各司其职
命令自己集中精神
乐观来自这概念

《人生，是一个决定》

精彩短评

- 1、朋友介绍的让我买来看的，看不下去，感觉讲的太虚，感觉跟毒鸡汤一样，可能是我没有用心看吧.....
- 2、每个小短片基本上也都涵盖了女性感情中碰到的问题。这本书最大的感悟是：心态最重要。人生就是一个个决定，无论好坏，你可以决定看待的角度
- 3、读这本书之前，是心情糟糕得总想快点走出这样的坏情绪，于是在书店，翻阅很多书，意外在书架上发现了这本书，当时看似应该是放错位置了，于是拿起来读，我还是一样，遇到喜欢的书，总能一口气读完。文章简短，却很在理，那时候想不通的，一下子就明白了，其实你爱得再怎么认真用力，还不如技巧。于是，从那以后，我学会了沉默，学会了在等待中完善自己，还学会了人要适时止损。我想对未来的他说：你好好去外面看看，待你看过外面的繁华与美丽，依然觉得这里是可以停留的地方。
- 4、恋情成功学 不懂生活的人跟生活不如意的人给自己找的托词 本末倒置的一本老套的书 前几年很流行 现在落伍咯。。。
- 5、看了两遍，文章很短，看得下，道理也很明白。
- 6、每篇文章的字数都控制在两夜以内，读起来是轻松，但道理也都几乎没怎么说明白。页数太多，翻得手酸。
- 7、看一看笑一笑就好
- 8、冷静型情感闺蜜，在爱情里更加从容不迫。最好的结局就是当下的决定。
- 9、内容只是炒冷饭而已，配图五颗星。
- 10、要有爱的智慧，而非技巧。
- 11、浓缩版的心灵鸡汤，有兴趣可以看看，推荐女生读，从男生的角度，不少东西说的挺对的。
- 12、这本书没有鸡汤式的故事和文字，简短、直接告诉你浅尝辄止的道理。形式比较独特，从爱情、人生以及为人处世上都有涉略，但不管怎么说，人生还得靠自己，这类书籍适合浅阅读，读的时候去享受，认同的观点点点头就好了，人生点到为止，还要自己慢慢摸索！
- 13、还好吧，主要是一些观念，很深雪。
- 14、真该早早读到这些书，感觉每一句话都很在理，就像一个爱情宝典一样，看过这些文字，读过这些思想，我瞬间升华，远离文字和思想的日子真的不好过呀，我的灵魂是如此的需要它。
- 15、自我安慰这种事还是要在书中找
- 16、人生，总归是有许多事情会发生的。每一刻都是完美的。
- 17、这个作者之前没有了解。书，很容易读，适合睡前翻翻很有治愈效果。有些观点不敢苟同，导致中途有弃文的想法，还是读完了。
- 18、还可以

1、原来爱情也可以刚刚好-----读《人生，是一个决定》 文/纪汐喜欢这本书的装帧，因为封面用了粉红色，这个象征爱情的颜色，翻开书，更喜欢这本书的排版。一张彩画，底下放上一句问句，加上回答选用每篇散文里面对应的精彩文摘，还没开始看书，我就被这本书美到心情冒泡了。一本书有时候带来美好的除了文字，还可以是装帧和排版。认识深雪，是因为小说《第八号当铺》，我很喜欢这个小说，当时就觉得这个作者爱得对，爱得明白，爱得刚刚好，不会过度，不会挥霍，尺寸拿捏得很好。深雪，香港著名作家，被誉为魔幻爱情小说女皇，新世代小说魔术师，她的作品结合新纪元的光明元素以及歌德式幽暗风格。《人生，是一个决定》是深雪新散文集，书中每篇提及的情况，都是身为女子在爱情的道路上都会遇到的问题，情况。深雪都从另外的角度，给予我们崭新的思想启发。是的，爱情很难，但还是有个答案。每个行为后面都是有它潜在的隐形动机，看看深雪告诉你，每种情况出现时，我们该怎么应对。为何他看上去并不享受二人世界呢？其实皆只因为男人太迟钝，他不懂得因何开心无法同步欢乐气氛；如何应对男人的忽冷忽热？因为他是男人嘛，通常把爱情放在排名较后的位子，他有心情就爱，没心情就不爱，这是他的爱情节奏，无须庸人自扰。对待男人的最佳秘诀是什么？哈哈，很简单，把他放到一旁。你继续做你的事情吧。那么，男人到底喜欢什么样的女人呢？不麻烦又爱得对的女人，男人都喜欢简单。特别是爱情这么复杂的东西，他们的逻辑思维让他们觉得不想太复杂。一不小心，如果对方不爱了呢？要明白你的好，他不懂得欣赏，与你分手太亏了，所以我们还是收回我们的爱意和贡献，继续找寻我们的MR.RIGHT吧。看深雪的散文集，我还是森森的感受到了，她的特立独行，她的阳光心态，想象着这个外柔内刚的女子，到底是什么样的境遇造就了这样的她。或许只能我自己慢慢想象了。午后静谧的咖啡屋里，无论你心情如何，都来翻翻这本书吧。我想会让你收获一些不一样的释然和浅笑。爱情之于女子，真的会有刚刚好的，我相信着。2015/7/15星期三 如有转载经授权后方可，请豆邮联系笔者或273104504@qq.com。

2、人生的第一推动力：选择男怕入错行，女怕嫁错郎，商怕选错铺，大学生就怕选错专业。选择正确的道路，永远比跑得快更重要。选择就是给自己定位；选择就是给自己寻找前进的方向；选择就是为自己把握生命；选择就是为自己的生命重新注入激情。人生如同在池塘里钓鱼，选对池塘才能钓大鱼，在错误的地方垂钓，肯定钓不到鱼。20世纪最伟大的哲学家萨特说过一句富于哲理的话，他说：“人有选择的自由，但是人没有不选择的自由。”这位大师的话道出了这样一个真理：人生处处有选择。选择是什么？选择就是给自己定位；选择就是给自己寻找前进的方向；选择就是为自己把握命运；选择就是为自己的生命重新注入激情，因而，选择就是人生的第一推动力。只有选择，人生才有主题；只有选择，人生的坎坷才会被踏平；只有选择，人生才能冲破世俗的藩篱；只有选择，人生才能演奏出生命的华彩乐章。

3、文/宇过天晴从小在父母眼里，我就是个乖乖女，听话懂事，不惹父母生气，在校好好学习，回家好好写作业兼做家务。不过只有一点，在所有人眼里我显得有点内向，不爱说话，喜欢一个人独处。每当周末或者假期的时候，妈妈怕我一个人太闷，总会提醒我出去转转，不要老是闷在屋里。很少玩的我也没有别的小朋友那么精彩的生活，他们总是会出去各种玩，有说有笑，回家也会和父母说很多自己一天的事情，很明显，我除了学习好像什么都没有。不过，我并没有觉得自己有什么不一样，我属于早熟的一类，很小就会想很多，思考自己下个阶段应该怎么度过，甚至思考到很多细节。比如小学升初中的时候，我开始想着初中三年的生活怎么学习，然后开始看哥哥或姐姐的一些书，提前进入学习状态，这样才能保证自己不落后甚至超前。初中升高中的时候，我想到父母承担学费本来就不易，我希望自己能够挣钱负担生活费，初中的时候觉得上高中是一件很了不起的事情，当时觉得高中生就是很大的学生了，现在想想也觉得那时候的想法真的是好单纯好天真，入学前的一年我都在规划自己的高中生活，最突出的一个想法便是想打工，勤工俭学。不过，高中生也是全日制的学习，这个想法只能放下。说这些，我只是想说，人生本来就是一个决定，整个学生时代我想的只有一件事，那便是把学习这件事情做好，我想的也是如何去实现这件事情，人生就是由一个个决定做成的，也正是这些大大小小的决定组成了我们的人生。其实，做决定也不是一个简单的事情，它需要一个人彻底认清自己，懂得自己想要的是什么，同时也要懂得每一个决定背后都有你需要承担的正反两面。所谓有得必有失，每个事物每件事甚至每个人都有两面性存在，做决定的时候，敢于承担事情带来的后果，或者敢于承担事情背后的结果，我们的决定才能做的彻底而坚决。我的学生时代就是这样，我决定把学习做好，同时也要承受学习带来的寂寞和孤独，如果承担不了这些，那当初所谓的决定也只是一时

《人生，是一个决定》

的兴起而已，它没有进入你的心里，并落实到行动上。深雪所写的《人生是一个决定》给很多女性朋友一些感情上的建议和方法，内容虽短，却都能一针见血。在这些情感建议里面很多分析都很透彻，也都符合大家的心理，看完以后真的可以让人醍醐灌顶，不过就像书名所说，人生是一个决定，只有当我们做出决定的时候，才能打开一个新局面。我们决定抛弃那些负面情绪，我们决定开始一段美好的人生，便要给自己做出一个决定，而我想说不是如何去实现这些，如何去成功，我想说的是在做决定的时候同时也要给自己一份心理准备，准备着承担决定背后带来的不论是好是坏的后果，只有当我们有这样一份心理准备时才不至于让当初的决定夭折在半路上，所谓不忘初心便是这个道理。如今，结婚了，我们要追求自己的生活，同时还要兼顾父母还有很多其他方面，站在人生这条长线上，我们也还在离出发点不远的地方，为了以后的人生，我们也要做出决定，决定怎么生活，怎么奋斗，要兼顾工作、健康、家庭、父母还有孩子，这些都要齐步向前走，丢了任何一个，人生这块板都不平整，做这样一个决定也便意味着我们的精力不能只放在自己或工作上，这样一个决定也需要我们对任何事情都要用心，用心的爱自己、爱生活，精力的分散也注定不能和他人攀比，只求在自己能力范围内努力做到最好，收拾好自己的心情，在出发点便给自己找到有可能需要承担的后果，这份决定才能走的长远。书中让我感触最深的是“只管稳定的做出贡献”这篇，很多时候，做决定之前会顾虑，思前想后，做出决定之后也会担心，不知道决定的结果到底怎样，我们都想事情朝预期的方向发展，然而这个是无法控制的，可是，所有事情本来就是靠行动才能实现，无谓的担忧本就无易，我们能做的便是付出，贡献自己的能力，稳定心神，诚心的贡献自己的才能，不忧虑是否能成功，只要去做便好，做的过程就是给事情生命力的过程，生命力的长久也要看我们提供的养分有多少。所以，准备好心态，做出决定之后，持续稳定的贡献自己的能力便是我们要做的事情。

章节试读

1、《人生，是一个决定》的笔记-第21页

我们都听说过，有些男人，要在关系完结后，女朋友离开后，才感受到自己有多爱她。这种爱，太迟钝了，当他感受到时，一切已经太迟。真的，做人，最幸福的就是能感受当下、活在当下。

2、《人生，是一个决定》的笔记-第66页

把他放到一旁，你继续做哪些让你发光发热的事情，这就是对待男人的最佳秘诀。
=====

爱一个人不是时时刻刻迁就于他。

3、《人生，是一个决定》的笔记-第188页

何谓爱？
爱就是感恩和珍惜。有这种心，就能发现爱，感受爱，得到爱。

4、《人生，是一个决定》的笔记-第69页

女人别霸道，你虽然漂亮，但总会有一些男人不买你的账，没兴趣讨好你。
=====

看清自己，认清自己。

5、《人生，是一个决定》的笔记-男人如何表达爱？

男人的爱意，沉默内敛，皆因他们不会每分每秒都爱意满溢，他的对象有时会误会他的爱已消散。

6、《人生，是一个决定》的笔记-第246页

无私的确很好，单条件是，需要很大的能量去配合。当你真的有多余的能量，又真的非常乐意做这件事时，再去无私。

有自知之明，就什么都好。

7、《人生，是一个决定》的笔记-第25页

打破单身局面，最起码的付出，就是愿意出外交际。要是你故意自闭，就别抱怨自己单身。如果你已非常活跃，不停约会之下仍然遇不到对的人，那你才有资格稍微抱怨。

8、《人生，是一个决定》的笔记-第210页

做人，不必羡慕妒忌，有个人风格就好。

9、《人生，是一个决定》的笔记-第57页

《人生，是一个决定》

你明白他的心意，就是最大的支持。

10、《人生，是一个决定》的笔记-第104页

两人相处，真的要讲个“信”字。关心就好了，不要无端疑心重，管头管尾破坏大家的关系。切记女朋友没变坏，就判断她会做坏事。你这样判断，她只会承你贵言，坏给你看。

11、《人生，是一个决定》的笔记-第273页

爱情的基础是什么？

先了解爱情的基础，那就是“两情相悦”。要先两情相悦，大家认定对方，有心认真发展，才会有后续的故事。

《人生，是一个决定》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com