

# 《帮助妇女远离心脏病》

## 图书基本信息

书名：《帮助妇女远离心脏病》

13位ISBN编号：9787810719636

10位ISBN编号：7810719637

出版时间：2008-3

出版社：北京大学医学出版社

作者：芭芭拉H.罗伯兹

页数：188

译者：刘坤申

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《帮助妇女远离心脏病》

## 内容概要

《帮助妇女远离心脏病:防治心血管疾病(女性必读)》主要内容：在医保将要扩展到全民的重要时刻，必须高度重视女性心血管疾病的防治，切实行动起来，实行健康的生活方式，这是有效防治心血管疾病，降低发病率、死亡率、致残率和有限的卫生资源恶性消耗的根本措施。女性健康意识的提高，有益于促进家庭健康与和谐。美国医生芭芭拉H·罗伯兹的这册宣传女性心血管病防治的科普专著，正是一本集知识性、趣味性、实用性和可读性于一体的善本读物。读一本好书，可避免重蹈国外已经走过的“数十年弯路”。

# 《帮助妇女远离心脏病》

## 作者简介

罗伯兹·芭芭拉（Barbara H. Roberts）医生于1968年毕业于克里夫兰（Cleveland）凯斯西储大学（Case Western Reserve University）1969—1971年期间，在享有盛誉的耶鲁纽黑文医学中心（Yale New Haven Medical Center）接受住院医师培训。在美国国立心脏中心当了三年实

# 《帮助妇女远离心脏病》

## 书籍目录

致谢前言引言第一章 正常的心脏第二章 病起何因：概览第三章 危险因素有哪些，为什么我们应该关注它们？第四章 心中有数：预防心血管疾病尽在掌握之中第五章 “我失去了雌激素，我有一支枪！”：“雌激素”的大论战第六章 深入了解有病的心脏：心脏病探密第七章 心脏病的症状和体征：胸痛之谜第八章 心脏病的诊断检查方法：男女是否有别？第九章 心脏病的药物治疗第十章 心脏病的介入治疗：心导管治疗第十一章 心脏疾病的外科治疗第十二章 医学上的“性别偏差”：是“事实”还是“故事”？第十三章 地平线上的曙光：新的以及正在涌现的治疗方法第十四章 回顾医学史（宝贝，我们已经走过了漫漫长路！）第十五章 在线与离线资源后记词汇

# 《帮助妇女远离心脏病》

## 章节摘录

第三章 危险因素有哪些，为什么我们应该关注它们？ 马萨诸塞州的弗明汉（Framingham）是一个位于美国波士顿以西25英里的小镇。在人们的常识中，这是一个名不见经传的名字，但是对于医学界，弗明汉却是动人心弦的名字。我们所知道的大部分心血管危险因素来源于弗明汉医学研究，它始于20世纪40年代晚期。早在20世纪初期，动物实验就显示，给动物喂食高胆固醇饮食以后，它们的动脉血管壁上就会出现斑块。那时，感染性疾患是导致美国及其他国家人口死亡的主要病因。然而，1920—1940年，美国因心血管疾病而致死的人数开始超过感染性疾患致死的人数，成为排名第一的杀手。于是，美国国立卫生院，这个资助了大量医学研究的政府机构开始关注这一疾患。在第二次世界大战结束后，美国国立卫生院决定调研心血管疾病的流行趋势，旨在找出参与心血管疾病发生与发展的因素。弗明汉研究正是美国国立卫生院这一决策的产物。这一项目旨在研究心血管疾病的流行病学特点——患病率、发病率与病因。上述三种类型的信息当中，每一项信息对于我们了解某种疾病的发病原因、在哪些人群发病，以及它是如何发生和播散的，都非常重要。患病率是指在既定时间内人群中患有某种疾病的人数；发病率是指一种疾病的发生几率，通常是指在一既定时间内（通常为一年）有多少新的病例被诊断出来；

# 《帮助妇女远离心脏病》

## 编辑推荐

您知道吗？

- 41%的妇女死于心血管疾病？
- 女性死于心脏疾病的可能性高于乳腺癌的10倍？
- 死于心脏病的女性多于男性？
- 初发心肌梗死的女性死亡率几乎为男性的2倍？
- 女性的心脏病症状可能不同于男性？
- 您能预防心脏疾病吗？

“终于”，医生们开始探讨妇女与心脏病之间的真实联系，但是，关于女性心脏病的知识依然不足，直到现在，我们才能够重新掌握我们的身体了，至少要在很大程度上要感谢像芭芭拉这样的专业人士。我不知道您如何做，我是不愿意让自己永远禁锢于愚昧之中。”——引自美国广播公司ABC日间脱口秀节目“视野”的共同主持人梅瑞狄丝·薇拉（Meredith Vieira）的前言

“作为一名心脏科医生，罗伯兹医生在她经历的驱使下写出了美国社会最严重的、被低估的健康问题之一：女性心血管疾病。这是一本可以挽救许多生命的书。”——大卫·撒切尔（David Satcher）前美国卫生局局长

“罗伯兹医生是一位为大众写作的、最具天才的心脏科医生，她以女性独一无二的经验，非常全面和敏锐地描述了女性心脏病治疗的方方面面。”——玛丽安·李加图（Marianne Legato）哥伦比亚大学内科与外科学院临床教授，《女性心脏（the Female Heart[1991]）》和《夏娃的肋骨（Eve's Rib）[2002]的作者

# 《帮助妇女远离心脏病》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)