

# 《沙滩排球》

## 图书基本信息

书名：《沙滩排球》

13位ISBN编号：9787807209218

10位ISBN编号：7807209216

出版时间：2008-1

出版社：吉林出版集团有限责任公司

页数：74

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《沙滩排球》

## 内容概要

《沙滩排球》是《阳光体育运动丛书》之一。为配合阳光体育运动的开展，吉林出版集团组织有关专家和一线体育工作者，共同编著了这套《阳光体育运动丛书》。希望本丛书的出版，能为各级各类学校开展阳光体育运动辅以指导和帮助。

盛世奥运举国同辉。北京奥运会来临之际，教育部、国家体育总局、共青团中央联合启动“全国亿万青少年学生阳光体育运动”。这是我国新时期加强青少年体育锻炼、增强青少年体质的战略举措。

# 《沙滩排球》

## 书籍目录

第一章 概述 第一节 起源与发展 第二节 特点与价值 第三节 国际大型赛事第二章 运动保护 第一节 生理卫生 第二节 运动前准备 第三节 运动后放松 第四节 恢复养护第三章 场地、器材和装备 第一节 场地 第二节 器材 第三节 装备第四章 基本技术 第一节 准备姿势与移动 第二节 传球 第三节 垫球 第四节 扣球 第五节 发球第五章 基础战术 第一节 发球 第二节 一传 第三节 二传 第四节 扣球 第五节 拦网 第六节 集体战术中的进攻阵形第六章 比赛规则 第一节 程序 第二节 裁判

# 《沙滩排球》

## 章节摘录

插图：

# 《沙滩排球》

## 编辑推荐

《沙滩排球》由吉林出版集团有限责任公司出版。

# 《沙滩排球》

## 精彩短评

1、介绍的比较基本 初学者可以看看

# 《沙滩排球》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)