

# 《《中国普洱茶品饮入门图册》》

## 图书基本信息

书名：《《中国普洱茶品饮入门图册》》

13位ISBN编号：9787121252724

出版时间：2015-4

作者：陈龙主编,孙瑞江副主编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《《中国普洱茶品饮入门图册》》

## 内容概要

普洱茶以云南大叶种晒青毛茶为原料,经过后发酵加工成散茶和紧压茶。“越陈越香”被公认为是普洱茶区别其他茶类的最大特点,普洱茶不同于别的茶贵在新,它被尊称为“可入口的古董”,茶中特殊的“陈香”往往会随着时间的增加而逐渐升值。本书将详细讲解普洱茶的历史渊源、各个种类普洱茶的不同制作流程、冲饮方法以及其香韵,还对普洱茶的辨别和贮存方法,做出了说明,对普洱茶收藏爱好者来说大有裨益。

本书以大量图片将普洱茶的品质特征、普洱茶的选购、普洱茶的历史文化、普洱茶的产区、普洱茶的制作、独特加工工艺、品鉴技巧、冲泡步骤娓娓道来。特别是书中还介绍了市面上不多见的普洱茶特殊品种,如螃蟹脚、老帕卡等。还有少数民族日常饮用的民族特色茶,如凉拌茶、竹筒茶、土锅茶、龙虎斗茶等。

# 《《中国普洱茶品饮入门图册》》

## 作者简介

陈龙，高级评茶员，高级茶艺师，出生于中国茶叶第一镇——安溪县感德镇；曾任大型电视纪录片《中国茶》制片人、《劳动午报茶业品牌》副主编；感德茶铁观音品牌创始人；现为感德真品茶业机构总策划、《茶书网》主笔、《中国法治杂志》记者、北京中华茶艺协会马连道联络处负责人。

孙瑞江，河北石家庄人，健智网创始人、育慧网总策划；伴夏茶网茶与健康频道主任、中国教育培训协会副会长、中国策划联合会副会长、《新商务周刊》企业咨询策划专家。

## 书籍目录

茶入文化 013

茶与诗词 013

茶与歌舞 013

茶与书画 014

茶与戏曲 014

茶之圣者 陆羽 015

不慕荣华只爱茶 015

陆氏茶与《茶经》 016

第一壶 等闲识得东风面 普洱茶概述

第一盏 认识普洱茶：岁月流转得茶香

普洱茶得名的由来 018

普洱茶与黑茶的关系 018

普洱茶与黑茶的区别探析 018

关于普洱茶归属问题的争议 019

普洱茶分类 020

乔木茶与台地茶 020

生茶与熟茶 022

干仓与湿仓 024

散茶与紧压茶 026

专题 中华七大茶系 028

第二盏 普洱茶制作工艺：千丛万丛选优丛

普洱茶的采摘与摊放 032

采摘鲜叶 032

鲜叶摊放 033

晒青毛茶的制作过程 034

晒青毛茶各级品质特征 035

滇青普洱与滇绿普洱的制作工艺 036

普洱生茶与普洱熟茶的制作工艺 037

普洱生茶 037

普洱熟茶 039

传统普洱沱茶制作工艺 041

第二壶 茶香飘飘穿时空 普洱茶历史

第一盏 普洱茶传说与文化：真茗士显风流

古代濮人与普洱茶 044

谁是古茶树的主人 045

世界最古老的茶 047

最早的普洱茶制作 048

散茶 048

酸茶 048

竹筒茶 048

布朗族种茶始祖叭岩冷 049

“武侯遗种”的传说 051

普洱贡茶 052

普洱茶史 056

普洱茶的传承 056

茶马交易机构 茶马司 057

茶叶交易市场 茶马互市 057

第二盏 茶马古道：古道犹留普洱香

茶马古道的由来 058

茶马古道的起点 059

茶马古道的三条主干线 060

马锅头成为大茶商 061

明末清初“走夷方” 062

活着的马帮 063

驿站与马店 064

第三壶 好山好水育佳茗 普洱茶产地

第一盏 普洱茶区与茶山：名山大川有茶灵

普洱茶分布 066

三大茶区 067

勐海茶区 067

下关茶区 068

易武茶区 068

古今六大茶山 069

攸乐茶山 069

革登茶山 069

倚邦茶山 070

蛮砖茶山 070

曼撒茶山 071

莽枝茶山 071

第二盏 茶树之王：千年古树荫后人

巴达茶树王 072

南糯山大茶树 073

邦崴大茶树 074

镇沅千家寨古茶树林 076

景迈万亩古茶林 078

第四壶 真茗典藏成古董 普洱茶的选购与收藏

第一盏 普洱茶的选购：练得慧眼识真茗

普洱茶选购的原则 080

一要看 080

二要尝 080

看懂包装 081

牛皮纸 081

网格纸 081

机器薄纸 082

厚绵纸 082

手工薄绵纸 082

薄油纸 083

内飞 083

唛号 083

选出好茶的诀窍 084

卫生为首选 084

不盲目崇信年份 084

不盲信包装 085

霉味和陈香不一样 085

不要轻信大叶 085

最后看包装 085

观色闻香分辨生茶与熟茶 086

香气 086

汤色 086

叶底 086

干仓与湿仓的鉴别 087

从外形辨别 087

从气味辨别 087

从汤色辨别 087

从叶底辨别 087

第二盏 普洱的保存与收藏：舌尖上的古董

保存得当增茶味 088

空气要流通 088

温度要恒定 088

温度要适宜 089

环境要干净异味 089

外包装顺其自然 089

普洱茶的贮藏方法 090

收藏中的大学问 091

明确目的 091

鉴别年代 092

选择茶品 093

做好归档 093

说不清的年限茶 094

1950 年以前 094

1950~1968 年 094

1968 年以后 094

## 第五壶 竹炉汤沸烹香茗 冲泡普洱茶

### 第一盏 普洱的冲泡要领：掌握要领好入门

选择宜茶之水 096

泉水 096

矿物质水 097

纯净水 097

自来水 097

选择泡茶的茶具 098

茶壶 098

烧水具 098

茶杯 099

公道杯 099

茶盘 100

茶荷 100

茶巾 100

普洱茶刀 101

茶道六用 101

依据茶性冲泡普洱茶 103

投茶量的多寡 104

洗茶不可少 105

### 第二盏 不同器皿泡茶法：千壶万杯别样味

盖碗冲泡法 106

紫砂壶冲泡法 108

飘逸杯冲泡法 110

第三盏 不同场合泡茶法：随时随地怡茶情

居家轻松泡茶 112

办公室简易泡茶 114

旅行品一杯冷香茶 116

第六壶 赏心不厌显名扬 普洱茶鉴赏

第一盏 普洱茶的评鉴：品评佳茗有方法

鉴评技巧与方法 120

普洱茶的陈韵 120

普洱茶的香气 120

普洱茶的味道 121

普洱茶的水性 123

普洱茶的喉韵 124

如何鉴别普洱茶品质的高低 125

普洱茶陈香之谜 126

茶叶香气类型及成分 126

普洱茶香、味鉴赏常用参考术语 127

第二盏 普洱茶品鉴：茶中自有大学问

普洱生茶 128

普洱熟茶 129

普洱散茶 130

七子饼茶 131

老帕卡 132

老黄片 133

老茶头 134

螃蟹脚 135

老班章 136

.....

第七壶 修身健体两不误 普洱茶功效

第一盏 普洱茶的功效：茶中保健之王

有关普洱茶保健功效的历史记载 156

世界各国对普洱茶养生作用的研究 157

防癌抗癌 157

降脂、降压、减肥、抗动脉硬化 158

延缓衰老 158

护胃养胃 159

护齿健齿 159

第二盏 普洱茶饮用宜忌：了解宜忌更健康

气血两虚之人可饮熟普洱 160

饮茶的禁忌讲究 161

特殊人群的饮茶宜忌 161

其他禁忌 161

第三盏 普洱茶调饮：千般滋味总相宜

冰镇普洱茶 162

蜂蜜普洱茶 163

普洱奶茶 164

菊花普洱茶 165

柠檬普洱茶 166

玫瑰普洱茶 167

第四盏 普洱茶佐茶小点：好茶搭美味

全麦饼干 168

绿豆糕 169

巧克力核桃蛋糕 170

草莓蛋糕卷 171

附录一 茶中民族风：多样的饮茶习惯

藏族酥油茶 172

侗族和苗族打油茶 173

回族盖碗茶与罐罐茶 174

蒙古族咸奶茶 176

土家族擂茶 177

纳西族龙虎斗茶 178

傣族三味茶 179

.....

附录二 普洱茶专业术语汇集

普洱茶外形专业术语 190

普洱茶色泽专业术语 192

普洱茶滋味专业术语 193

普洱茶选购专业术语 195

带“内飞”的古董茶 195

印级茶 195

干仓普洱茶 195

湿仓普洱茶 195

号级茶饼 195

铁饼 195

中茶牌普洱茶 195

.....

金瓜贡茶 198

千两茶 198

广云贡饼 198

纪念饼（砖、沱） 198

紧茶 198

# 《《中国普洱茶品饮入门图册》》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)