

《別為小事抓狂 (4)》

图书基本信息

书名：《別為小事抓狂 (4)》

13位ISBN编号：9789571330648

10位ISBN编号：9571330647

出版时间：2000.01.24

出版社：時報文化

作者：理察卡爾森

译者：朱衣

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《別為小事抓狂 (4)》

內容概要

隨時隨地為愛情保鮮 相愛容易相處難，真是必然的遺憾嗎？其實，沒有任何兩性關係是完美無缺的，我們卻常在壓力紛擾下凌亂了腳步，只記得苛求埋怨，而忘了珍惜尊重。懂得自我修正、彼此分享、保持幽默感，善用巧思為愛情保鮮，敞開心胸為伴侶設想，才是讓愛情與婚姻天長地久的關鍵祕訣。一份美好的愛情，是自信的根基以及生命的動力。只要願意改變消極的舊想法、嘗試樂觀的新做法，將會有全新的情緒體驗，開啟恆久的親密關係，讓我們不但不會為愛情而抓狂，更能因愛情而成長。本書的寫作風格平實親切，每一篇文章都有如口語的叮嚀，一路讀來，好似完成了一段心靈催眠之旅。作者一次次、一遍遍的陳述正面積極的想法，讓人漸漸改變的觀看事情的角度，也營造出之於愛情的樂觀。作者簡介 理察·卡爾森博士是全美知名的演說家和心理諮詢專家，著有十餘本心理勵志作品，其中最受歡迎的即是暢銷全球的《別為小事抓狂》系列。在這一系列作品中，卡爾森提供了各種簡單有效的生活與工作智慧，破除「想成功就要日夜努力，緊張兮兮」的迷思，鼓勵大家放慢步調，用更寬容自在的心情開創和諧人生。這項「別為小事抓狂」的生活主張引起了熱烈迴響；他的演說、著作和有生書風靡全世界，所到之處無不掀起一股「卡爾森旋風」，已成為新世代激勵大師。克瑞絲·卡爾森是理察的妻子，聰慧的她深諳兩性相處之道，盡心投入家庭生活，並致力於個人成長。平常她喜歡騎馬、跑步和獨處。理察和克瑞絲已結縭十四年，本書是他們首度合著的作品。他們與兩個孩子住在加州北部。

《別為小事抓狂 (4)》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com