

# 《真爱男女》

## 图书基本信息

书名：《真爱男女》

13位ISBN编号：9787113093440

10位ISBN编号：7113093442

出版时间：1970-1

出版社：格雷格·拜尔、何永师 中国铁道出版社 (2009-03出版)

作者：格雷格·拜尔

页数：210

译者：何永师

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《真爱男女》

## 内容概要

《真爱男女》内容简介：在这本书中，你将发现的不仅仅是与别人一起寻求并分享真爱，你还将了解：怎样更加无条件的去爱；怎样与他人分享真爱的准则；怎样组织并实施一次能让人们感受和分享真爱的聚会；怎样教会人们选择与责任的法则；怎样教会人们信念的原则；怎样消除冲突并解决分歧。

# 《真爱男女》

## 作者简介

作者：(美国)格雷格·拜尔 译者：何永师格雷格·拜尔，美国人，生于1952年，医学博士。现为作家、教师、公众演讲者以及人际关系专家。他曾经是一位非常成功的眼科医生，受到人们的尊敬和爱戴，他觉得生活中的一切都是那么美好。但是后来他的生活发生了变化，他开始觉得空虚、困惑和恐惧，并逐步发展成为瘾君子。他从痛苦的深渊中走了出来，开始寻找缺失的人间真情。他曾1400多次在广播、电视和其他活动中发表言论，主题是无条件的爱——真爱。他出版了16部著作，并附有CD和DVD。他与妻子及7个孩子住在美国的乔治亚州。

# 《真爱男女》

## 书籍目录

第一章 智者：你想要给自己和别人什么 / 001 智者的特征 / 002 如何找到智者 / 009 努力成为智者 / 013 伪装的智者 / 015

第二章 群体聚会：更快更多地体验真爱 / 024 群体聚会的结构 / 025 群体聚会是怎样运作的 / 028

第三章 智慧的基础：选择与责任的法则 / 037 关系的本质 / 039 期望的法则 / 041 我们有权力做出自己的选择 / 049 对公平的新理解 / 054 别人从不会引发我们生气 / 065 理解选择法则的自然结果是爱 / 068

第四章 从这里开始：说出真相的目的与时间 / 081 说出真相的目的 / 081 说出真相的时间 / 090

第五章 理解：如何说出真相 / 096 理解的第四条规则 / 096 理解的第一和第二条规则 / 098 理解的第三条规则 / 099 当发言者没有说话的时候 / 103 倾听 / 104 帮助他人说出真相的三种方式 / 109

第六章 信念：让一切发生的力量 / 114 关于信念 / 115 为什么我们感觉不到送上门的真爱 / 119 帮助人们找到信念 / 121 信念的回报 / 130 智者的信念 / 131

第七章 心灵分享：说出感受的真相 / 133 我们如何欺骗自己的感受 / 135 说出感受的真相 / 137 说出恐惧的真相 / 138 说出愤怒的真相 / 143 说出悲伤的真相 / 147 说出快乐的真相 / 151

第八章 不再隐藏：说出获取与保护行为的真相 / 152 说出谎言的真相 / 154 说出攻击的真相 / 155 说出扮演成受害者的真相 / 157 说出逃避的真相 / 165 说出别人获取与保护行为的真相 / 167 将让你自由的真相 / 168

第九章 压力之下的优雅：消除冲突并解决分歧 / 170 冲突的根源 / 170 冲突的消除 / 171 冲突的预防 / 192 解决分歧 / 195

第十章 奇迹：真爱的治愈力量 / 198 在没有真爱的条件下成长的后果 / 198 真爱的治愈作用 / 199 丰富的真爱与快乐 / 204 改变 / 208

# 《真爱男女》

## 编辑推荐

本书是许多人经数千个步骤体验、总结、累积的成果。在这里，您能找到那些正在努力把真爱付诸于行动，实现于生活中的志同道合的朋友，或许聊一聊还会发现，他们正是您身边熟悉的人；在这里，您可以找到您生活中的“智者”朋友，从一杯咖啡、一杯清茶开始，改变您不快乐的生活现状；在这里，您可以与原作者格雷格·拜尔私密联系，了解他如何探究得人生“真爱”的秘密；如果您愿意，还可以亲自到美国，现场体验“真爱”系列理论与操作原则是如何让一个个朋友的生活发生转变……

# 《真爱男女》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)