

# 《人生智慧小语》

## 图书基本信息

书名：《人生智慧小语》

13位ISBN编号：9787802225466

10位ISBN编号：7802225469

出版时间：2008-5

出版社：中国华侨出版社

作者：张晓菲

页数：225

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《人生智慧小语》

## 内容概要

本书内容包括：生命不是只有一种姿态、自信托起明天的太阳、善良是最美的心灵、从容缔造美满生活、快乐是生命之中的艳阳等十部分。

# 《人生智慧小语》

## 作者简介

张晓菲，东北师范大学文学学士，具有理性的思维和感性的智慧。自幼酷爱文学与写作，对生活充满热情，文风多变，善于从独特的视角刻画百态人生。出版的作品有《优质生活》、《女人凭什么幸福》等。

## 书籍目录

前言卷一 生命不是只有一种姿态微笑是一朵含泪的罂粟花顺遂与坎坷正视自身的不足生命中的珍惜奋斗成就辉煌生命的最大财富是健康贪婪之心不可有以怒对怒，后悔无穷我工作，我快乐放弃是一种幸福美丽诱惑的背后卷二 自信托起明天的太阳微笑是一朵自信的百合花生活的信心是因为忠于自己优点与缺陷“自以为是”送了命面对真实的自我做最真实的自己做个被别人重视的人不去冒险就是最大的风险给成功定一个期限没有人能使你倒下感激对手卷三 善良是最美的心灵质素微笑是一朵善良的茉莉花善良的诠释如果生活有眼睛善良是一种本能用欣赏的眼光看问题信任的力量天使般的微笑珍惜自己拥有害人之心不可有，防人之心不可无近恶者沾恶习，近善者习修美德用微笑化解不满和指责卷四 从容缔造美满生活微笑是一朵从容的牡丹花吃亏不是祸对生死的思索幸福其实很简单让悲哀的心微笑做个优雅的女人做个幽默的男人挖掘自身潜力职场“巧”听话高处不胜寒凡事微笑以对卷五 快乐是生命之中的艳阳微笑是一朵快乐的向阳花生活是你选择的结果快乐无条件我们心中的墙做最好的自己快乐的距离人生之中的期待快乐地放下幸福深处简单所以快乐做个快乐的人卷六 爱能创造奇迹微笑是一朵爱情的玫瑰花关爱，有时它只需要一个拥抱！关爱我们的父母自己的朋友生命的旅途中，相信爱情没有钱，爱情就不能长久吗？爱情的自由台阶里的爱情品味爱情的八宝粥卷七 奉献是一种生活智慧微笑是一朵奉献的水仙花生命感言奉献是种形式吗？做个被别人需要的人团结就是力量换个角度换种心情莫做一枚棋子悲乐一念间对厌弃你的人回以热情的拥抱卷八 奋斗是检阅青春的标尺微笑是一朵奋斗的白莲花奋斗是检阅青春的标尺给梦想设个级你所不了解的压力平时要珍惜时间，以免日后没有时间别人的同情并不能使你成功放弃优势是为了更好地拥有打破固有思维定式它在等待我们的光临行动的勇气志当存高远卷九 坚持是演绎成功的轨迹微笑是一朵坚持的腊梅花心的悲哀谁为懒惰来买单做事情贵在坚持欲望无边，凡事有度女记者的人生哲学“园丁”的忠告从最低处开始沉默是一种智慧尊严无价生活中除了自己，谁也不能够驮着你的身子上路卷十 希望是奔向幸福的翅膀微笑是一朵希望的兰草花希望从远离亚健康开始水与人生生命之中的责任创新与变害为宝站在人生的巅峰变劣势为优势视环境而定态度决定高度终身学习与终身拼搏在希望中放飞想象的翅膀为这仅有一次的生命

## 章节摘录

卷一 生命并不是只有一种姿态 微笑是一朵含泪的罂粟花 微笑是一朵含泪的罂粟花，它有一种异常的美丽，又有着几许无奈。它的这种美丽背后潜藏着某种野心，而人们利用了这种美丽，使之成为了罪恶之源……这份微笑也被大打折扣，它也会流泪，也会哭泣。就像罂粟花本身，它没有任何的香味，谈不上具备媚惑人心的特质。是那些有着肮脏心灵的人类将罪恶之手伸向了它……

不可否认，人们是喜爱它的，因为它美丽鲜艳；同时，人们又害怕它，因为它的果实中有致命的毒素。也许人们可以忽视它的妖艳、奔放、热情，但却抗拒不了它那毒汁的诱惑，是那罪恶的粉末埋没了它的美。它的一半儿是天使，而另一半儿却是魔鬼。细细想来，人又何尝不是如此。 以前，一位画家特别想画上帝，可是一直都没有范本。后来有位友人建议他不妨去教堂看看。一天，他只身一人来到教堂。他看到了一位牧师正在虔诚地布道，他眼前一亮，终于找到了模特。此画完成后，这位画家名声大振，名利双收。于是，画家给了那位牧师一笔丰厚的酬金。 一次，一位买画的人好奇心大起，对画家说：“现在，我知道上帝的样子了，那魔鬼是什么样子的呢？你能画出来吗？”画家听后，感觉他说得有道理，于是，他决定画魔鬼。 只有那些罪大恶极的人才与魔鬼相似，他决定去监狱寻找原型。只见，一位犯人走到他面前，画家和他说明情况后，正准备开始做画，那个犯人痛哭流涕地：“你原来把我当上帝画，现在又把我当魔鬼来画。”画家大惊失色地说：“这不可能的。”

犯人娓娓道来：“自从上次我得到你给的钱后，变得整日寻欢作乐，根本就无心布道。最后，钱被花光了，我就开始去骗、去偷、去抢……才有今天这个下场。” 美好与丑恶只有一线之隔，只在一念之间，然而结果却差之千里。生活之中，有诚实、正直、无私、欢乐，也有冷酷、嫉妒、贪婪、奸诈，我们要像花儿一样，无私地尽情绽放美丽，不去问津那白色的有毒液体。当我们的内心被这种种美的元素所浸染时，当你真心面对自己的挫败时，你会发现问题是有转机 and 希望的。正像罂粟花还有着优美的别名：虞美人。这成就了它的双重美丽，仿佛要洗刷尽那因罪恶而带来的污垢。提起虞美人，不禁使人想到历史上楚汉之争时的虞姬，当她结束了凄婉的人生之后，在美人冢上盛开的那艳丽花朵，就是她的化身。 智慧小语 无论生活以什么姿态来面对你，你都要毅然地选择与微笑为伴。尽管有时它也会像罂粟一样含着泪水，但请你相信，一切的泪水都会化成喜悦与幸福，任何一次转机都在峰回路转、柳暗花明处。 顺遂与坎坷 当生活之中遇到一些危机之时，我们很容易觉醒。可是，当我们生活得很顺遂时”就很容易失去警觉，甚至会沦陷到任人宰割的地步。 有人曾做过这样一个实验，把一只青蛙扔进一锅沸水中，它的反应是，立即跳了出来，因为水很热，它意识到这是个危机；同样的，还是把这只青蛙扔进一锅冷水中，然后慢慢地给水加热至沸点，再看看这只青蛙，它正悠闲地呆在水里，因为水冷，它没有意识到这又是个危机，最后它送了命。在人生的旅途中，能有多少次机会可以让我们学习和醒悟呢？生命中面临一些困难或危险的境地，对我们来说未必是件坏事；最可怕的情况应该是身处安乐的环境中，却忽略了可能潜藏的危机，降低了自己警觉性的同时，也使自己陷入了危险之中而不自知。例如：吸烟、喝酒、熬夜等不良的生活及饮食习惯，它都在慢慢地侵蚀着我们的身体，就像慢慢升高的水温对青蛙的影响一样。当我们身体亮起红灯的时候，为时已晚，因为我们可能已经无力自救了，因为到了这个时候我们已经像快死的青蛙一样，身体基本都“熟”透了。 即便是有所警觉，如果不迅速地去采取行动，不断地克服自身的情性，努力修炼自己的话，就无异于下面这头野猪。 寒冬腊月，森林里的一头野猪深知在风雪之中觅食的艰辛。这时，它忽然想起自己的远房表亲家猪来，听说表弟在那户人家里有吃有喝还有人伺候，每天除了吃就是睡，还可以任意玩乐，日子过得相当逍遥。谁不向往那种生活呢？再想想自己，有上顿没下顿。可是，它转念一想，立刻又清醒了过来，虽然有人给它吃给它喝，可是它也要付出代价的，它得死。人类养它的目的不就是为了吃肉吗？想想表弟的命运，它情不自禁地打了个寒颤，眼神里流露出无限的同情。它在心里想：“虽然我自己觅食有些辛苦，但是我却能保住自己的小命。还有什么比这更重要的呢？” 又挨饿了三天，它动摇了。它想：表弟之所以摆脱不了被杀的命运，是因为它不同于我，它没有反抗能力，而我却有。就单单让人类看到我锋利的獠牙和强壮的身体，就会把人们吓退。我可以乔装打扮，混在表弟家里先美美地吃上一个冬天，等我不再挨饿了，再逃出去也不迟啊。当天晚上，它纵身一跃就跳进了猪圈。这个冬天，它和表弟一样享受了吃了睡、睡了吃的“美好”生活。

转眼一年过去了，春节时，这头膘肥体壮的野猪被农户发现了，他想，这头猪的肉味一定要比一般的家猪鲜美，何不宰杀这头野猪呢！他决定明天就杀。当天晚上，野猪准备逃命，可是无论它怎样努力，它都跳不过猪圈。短短几个月的时间，它已经失去了反抗的能力。它后悔自己没有像往日一样

，在山中跋涉磨练，后悔不应该吃太多的食物，可是一切晚矣，只落得个任人宰割的下场。智慧小语 生活之中，我们千万不要沉溺于一时的享乐与安逸，更不要学那只自作聪明的野猪。就如与人交往，不但要听其言，而且要观其行。只有那些能够说到做到的人，才是你学习的榜样。 正视自身的不足 有些人注定会有悲惨的命运，因为他自身的弱点决定了他的命运。马克，是汉斯大富豪手下的一员。他擅长阿谀奉承、溜须拍马并极尽能事。每当汉斯开口讲话，他便投其所好地鼓掌喝彩，时日久了，这就成了他的习惯。为此，汉斯非常喜欢他。 八月的一天下午，汉斯乘坐一架小型飞机去一处公司视察，马克随他二同前往。飞行到一半路程时，遇到了强有力的气流，突然的意外，让飞机失去了控制，犹如一只断了线的风筝直线下落。 惊恐万分、大惊失色的飞行员大声吩咐道：“你们快点儿跳伞。”不幸的是，飞机上的降落伞只有一个，这就意味着，他们俩个人谁拥有这个伞，谁就可以活命。 在这生死攸关的时刻，大富豪当仁不让，迅速地将伞抢在手里，还不忘对马克说：“马克，愿我们的上帝保佑你。”说完，纵身跳了下去。 此时此刻，生死关头，求生的本能占据了上风。马克做出一个超常反应：他像抓住一根救命稻草一样，在汉斯纵身下跳的瞬间，他紧紧抱住了汉斯的身子，跟随他一起跳了下去。 由于降落伞只能承载一个人的重量，所以，这突然增加的重量，使得伞绳伴随着“啪啪”的响声连着断了两根。 汉斯拼命挣扎、大声喊叫着，他被吓得手脚冰凉、脸如白纸。他命令马克马上放手，还说要给他千万的美金，并且提升他为总经理。可是无论汉斯提出了多么丰厚的条件，马克都不为所动，他就像膏药一样，紧紧地贴在汉斯的身上。 他的这一举动急坏了汉斯，只见他满头大汗，破口大骂道：“你是个大混蛋。”此时的马克毅然决然地死死抱着汉斯，就是不肯松手。 无计可施的汉斯心想：“难道就我和他一块摔死吗？”刹时，他急中生智，让心绪得到些许的平静，然后他清了清喉咙，开口大声地讲起话来：“女士们，先生们……” 他的话音刚落，便有奇迹发生。那马克如条件反射般连忙鼓掌喝彩。可是他万万没有想到，自己此时身处的境遇，说时迟那时快，只见他的整个身子像一支离弦的箭坠入谷底。 脱险后的汉斯长长地叹了口气，他心里暗暗道：“幸亏他有这个习性，不然……” 智慧小语 卑鄙是卑鄙者的通行证，高尚是高尚者的墓志铭。靠阿谀奉承、溜须拍马生活，终将会一事无成，永远不会有成功的一天。自欺欺人地度日，又如何去谈实现人生价值这一目标。游戏人生的人，最终也将被人生所游戏。 生命中的珍惜 皇冠或玉玺都有着神圣的意味。一旦拥有了它们，就会有许多人向他们俯首称臣、顶礼膜拜，他们热衷于这些权威所带给自己的炫耀感觉。然而，又让人不由自主想起另外一些动物来。 麋鹿是群居动物，它们大多生活在野外。每到夏末秋初之时，在它们的群体之中都会上演一场激烈的王位之战。对于获胜者的嘉奖就是，它可以拥有至高无上的统治地位，与些同时，它还享有自由与种群中任意一个母鹿交配的权力。它与人类的皇帝享有一样的待遇，这也是无可厚非的。然而，令人感兴趣的是，夺得王位后的获胜者，它会将地面的杂草挑起，然后顶到自己强有力的犄角之上，再大摇大摆、风风光光地在鹿群中炫耀几圈，享用着被群鹿顶礼膜拜的美妙感觉。那些鹿看它头上杂草的眼神是温顺的，它象征着至高无上的权力，与人类社会中的皇冠倒真有几分开近。让我们再扩大一点来说，麋鹿首领与某些掌握了一定权力的、顶着“帽子”的人物也很近似。拥有了这些杂草或“帽子”，便有了生杀予夺的特权。 然而，人们都忘记了，这皇冠有时也只不过是一些杂草而已。人们往往想去得到一些名、一些利，以为只有如此，才会生活得很幸福，很美好。但当他们真正得到了这一切，却发现一切都只是徒劳，一切终会归于虚无。静静思索过后，才发现自己竟然本末倒置。 母虎病故，虎王看着母虎的尸体心如刀绞，好几天不吃不喝。虎的臣民们对它说：“大王呀，虎后既然去了，我们就让她入土为安吧！”虎王一听，觉得也对，然后为母虎举行了一个隆重的葬礼，它精心为母虎建了一座华丽的坟墓。自那以后，虎王没事总要到母虎的坟墓旁走走。直到有一天，虎王发现母虎的坟墓孤零零的一点儿都不好看，虎王决定在母虎的坟墓旁种下了许多鲜花。 几天之后，虎王感觉母虎的坟墓旁还是差了点什么，于是它想了想，在虎后的坟墓旁又种了不少树木。 几年过后，这里的树木们长得郁郁葱葱，各种花儿开得娇艳欲滴，虎王深深地陶醉在这种美景里。 刹那间，虎王心里又觉得此景里似乎有一种遗憾，又不明白这种遗憾到底是什么。百思不得其解的它想啊想啊，最后终于发现母虎的坟墓破坏了眼前的完美。它决定将虎后的坟墓挪出这个美丽的地方。 再反复观察，虎王总算感到完美了。然而，虎王却忘了当初美化这个地方的初衷是什么了。 生活之中，有许多人也常常犯这样的错误。当他们组建家庭时，目的是为了能与心爱的人在一起。当他们在外打拼时，目的是为了心爱的人过上更加幸福的生活。可是，有许多人却在家庭的条件越来越好的时候，感情反倒是越来越淡，最终各奔东西、分道扬镳。原来聪明的人，也难免会犯虎王一样舍本逐末的错误啊！ 智慧小语 生活之中，那些看着美好华丽的东西你

拼命去追求，追求到手后，才会发现自己真的一无所所有，其本质就在于他追求了一些错误的东西，自己还不自知。一个真正懂得生活的人，他深深地知道自己想要的是什么，而且勇于去舍弃那些“美丽的错误”。他也会十分清楚地知道，自己应该珍惜的是什么。

奋斗成就辉煌 有一个人生活在晋地，他一心信仰神仙。无论白天还是黑夜，他都在朝思暮想，他一心想修成正果，然后升天化仙，他笃信神仙简直到了痴迷的地步。然而，想要变成神仙，能有什么捷径可走呢？晋人十分苦恼，因为他总是想不出有什么好办法。晋人心里暗暗想，既然想成仙的人那么少，为什么老天不成全我呢？我是如此地诚心诚意。

偶然的一次机会，这位晋人无意间从一本书中得知，在山林的深处长有一种仙草，它的名字叫灵芝，外观长得有些像蘑菇，它的颜色非常美丽，只要吃了它就可以成仙飞开天。真是“踏破铁鞋无觅处，得来全不费工夫”。这位晋人高兴极了，于是，他天天不辞劳苦地上山去四处搜寻灵芝，他十分有信心能够在数不清的植物中发现这种仙草。

直到有一天，一心想成仙的晋人按照惯例继续上山去寻找灵芝，他翻越了崇岭峻岭，累得疲惫不堪。最后，他坐在一块大石头上休息，突然间，他看到不远处的一个烂树桩上生着一个大蘑菇，这蘑菇足有箱子那么大，有九层的叶子，有金子般的光芒射向周围，光彩照人。“真棒，难道这就是传说中的仙草灵芝。真没想到会让我得到，看来我马上就要成仙了。”此是，晋人早已忘记了疲劳，他三步并作两步向那灵草飞奔过去，小心地把它采了下来并地带回家去。其实，只要是有些常识的人都会发现，它是一只有毒的蘑菇，根本就不是什么灵芝，它只是山中最常见的毒蘑菇。然而晋人被他一心只想成仙的这种想法冲昏了头脑，哪里能分辨得清呢！

回家后，晋人庄重地对家人说：“你们快来看看，这就是我费了九牛二虎之力从深山之中采回的灵芝，只要吃了它就能成仙。但是呢？想要成仙必须要有缘分，因为上天是不会随随便便就让人们成仙的。今天，当我得到这难得的东西，我就想，我一定是与仙有缘的人，而且即将就会变成神仙了！”之后的三天，晋人潜心斋戒，不仅天天沐浴焚香，而且他还彻底清洁自己的内心，用以来表示自己对神仙的虔诚之心。当这一切完成后，最为隆重的食灵草仪式开始了。只见晋人毕恭毕敬地捧出蘑菇并将它煮熟，一边兴奋地说着：“我马上就要成仙了”一边夹起一大块蘑菇吃进肚中。不多时，晋人就感觉到自己的腹痛难忍，而且感觉自己的肠子像要断了一样。最后他倒在地上，气绝身亡。

听到这边有动静，他的儿子急忙跑过来想看个究竟。儿子受父亲的影响极深，把成仙也当成了自己的理想，整天做着美梦，无所事事。此时，他见到父亲死了，思考了片刻说：“父亲终于成仙了，因为凡是想成仙的人，都必须首先要脱去人的形骸。现在父亲已经脱去他的形骸成仙了，我也要马上成仙。”于是，他也吃下了蘑菇，与他父亲一样，他也中毒死了。这个家族里的其他成员依然对成仙执迷不悟，所以大家都争先恐后地去争吃那剩下的蘑菇，最后他们无一例外，全部被蘑菇毒死了。

生活之中，有许多事情的真伪，很容易就能分辨得清清楚楚，就像故事之中，那明明是个毒蘑菇，根本就不是难以辨认的东西，晋人一家却视为至高无上、可以成仙的灵芝，这是人们的侥幸心理在作祟。总是幻想着不费任何力量就可以得到自己想要的一切，天天靠撞大运生活着，并寄希望于不劳而获，而天上掉馅饼的状况是不会发生的。人们常常走进一个误区，面对那些名与利，缺乏冷静而又理智的思考。最后，当然要付出惨痛的代价。

智慧小语 如果想要过上好日子，唯有选择奋斗，只有通过踏踏实实、一步一个脚印的劳动，才能得到你所期盼的，这也是明智之举。

.....

# 《人生智慧小语》

## 编辑推荐

微笑，它就是如此地神奇，它能改变一个人的一生。它的力量，包含着一种丰富的内涵，这种内涵有着一种能够激发想象和启迪智慧的力量。



# 《人生智慧小语》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)