

《迎男而上》

图书基本信息

书名：《迎男而上》

13位ISBN编号：9787512203495

10位ISBN编号：7512203497

出版时间：2013-1-15

出版社：中国民族摄影艺术出版社

作者：燕公子,薛好大

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《迎男而上》

前言

真爱无惊喜薛好大曾经问过很多婚姻幸福的人，他们几乎都谈到了相处之道，在现实生活中，靠的是宽容和忍耐。难道不是彼此用力地爱对方吗？随着我年纪慢慢大起来，渐渐地明白，爱情不会轻易死于坎坷和变故，却打不赢那如沙漏般一点一滴的消磨。如果我们从一开始就抱着平常心去对待，是不是可以走得更远一些呢？或许可以。于是有人会把头摇得像拨浪鼓一样，NO！那不是我要的爱情，我需要的是浪漫和惊喜。恕我直言，所谓浪漫，其实是明明没钱却要抬高姿态的另一种表述。在沙滩上写一万个你的名字，不如在房产证上写下你的名字；带你去古镇寻觅那失落的灵魂，不如买一套两居室来存活你的肉体。哦不，这样太无趣。没错，现实总是无趣的，物价又他妈涨了，工资还够花吗？再来说说惊喜，我有个朋友是远近闻名的情场杀手，他有使不完的讨女人欢心的花招。而分手却只有一招，就是消失，从此在你的人生中不再出现，斩断一切联系方式。他的前女友遍布全国各大城市，很多女生永远搞不懂当初那么体贴温柔恰到好处的一个人，为何突然如此不堪？并因此怀疑自己是不是已经不值得爱了。很抱歉，当你在深夜垂泪思考这个终极难题时，他早已抱着另一个女人进入梦乡。没错，几乎所有的渣男都是这样前恭而后倨，他们对待女人永远像攻城拔寨，打下一座城池，迅速寻找下一座城池。而真正想和你长久下去的男人势必不会给你太多惊喜，他们需要花费更多精力去谋划和打拼你们共同的未来；即便他们有能力盘下整间糖果店，也会一口一口喂你吃糖，不然你会很快长蛀牙的。写到这里不禁有些伤感，为什么那么多女生会选择巧言令色的男人，而向默默对自己好的男人发出好人卡？为了满足那点虚荣心，寻找被捧在手心的片刻欢愉，却瞬间从指间摔落。不肯承认自己被人玩弄，只好嘴硬说他其实是爱我的，只是不适合在一起。女人终究是语言动物，难道一番动人的情话，真的胜过在风中排一小时队买你爱吃的那款零食？我不能理解。没关系，多摔几次，摔疼了自然就会回头，任何人生都不需要被指导。我只是想说，有一种男人，看起来不浪漫甚至有些无趣，而且不轻易许诺，但也不会令你太失望，比起那些一开始让你当公主最后让你变丫环的装逼范儿来说，他们才是这个世界平凡的正能量。

《迎男而上》

内容概要

《迎男而上:泡男人才是正经事》是一本正确指向美满婚恋关系的GPS，更是一本地图、一个指南针、一张作弊小抄，戳破了男女在各自误区自我幻想的七彩肥皂泡！这本书告诉你，世界上没有白马王子，也没有田螺姑娘，我们要找的是那个和你同甘共苦一起成长、床头吵床尾和、磕磕绊绊白头偕老的Mr. Right!

海报：

《迎男而上》

作者简介

燕公子

本名龚燕。

毕业于上海同济大学，主修英美比较文学，性感麻辣的她不仅是娱乐圈资深经纪人，还是互联网大名鼎鼎的红人“衣锦夜行的燕公子”。现任精英女性时尚脱口秀《Lady呱呱之女士优先》节目的嘉宾主持，因其充满智慧的犀利言语，一针见血的点评，收到众多网友追捧。

薛好大

本名薛峰。

混迹艺术圈，微博万人迷。祖传三代老中医，业余治疗情商低，行文时而酸软时而强硬，三观积极向上，专为迷途青年答疑解惑。

书籍目录

序言

真爱无惊喜 薛好大

碧池统治世界 燕公子

第一章 为什么要学会泡男人

正确使用男人，需要一本说明书

让男人说那些他们擅长的事

离了男人会死吗？会！

男人听谁的话

你真的了解男人吗？

这个世界，叫男人如何是好？

第二章 关于泡男人的一切

装备篇

女人战袍

这个世界是嗲精的

肢体动作

三件法宝性格好

女人的眼泪

风骚是一种天赋

战场篇

输在起跑线？怎么可能！

不会相亲的铝孩纸都有小弟弟

KTV保卫战

办公室恋情

饭桌腔调

网络上的情话

攻略篇

赞美他吧！

电话诉衷肠

猪吃老虎

嘴硬心软最笨啦

当情敌来敲门

每个女人都是奥斯卡影后

浪子回头有后患

扑倒那些正太

倒追的不良副作用

男女间有单纯的友谊吗？

闺蜜的100种用法

找个有钱人

炮灰男配

那些幸福的小女人

异地恋都没有好下场

人生如戏，全靠演技

第三章 为什么你没人要

第四章 女男人PK女女人

第五章 有料才是真故事

第六章 情感专家靠边站 Q&A

《迎男而上》

《迎男而上》

章节摘录

版权页：真爱无惊喜 曾经问过很多婚姻幸福的人，他们几乎都谈到了相处之道，在现实生活中，靠的是宽容和忍耐。难道不是彼此用力地爱对方吗？随着我年纪慢慢大起来，渐渐地明白，爱情不会轻易死于坎坷和变故，却打不赢那如沙漏般一点一滴的消磨。如果我们从一开始就抱着平常心去对待，是不是可以走得更远一些呢？或许可以。于是有人会把头摇得像拔浪鼓一样，NO！那不是我要的爱情，我需要的是浪漫和惊喜。恕我直言，所谓浪漫，其实是明明没钱却要抬高姿态的另一种表述。在沙滩上写一万个你的名字，不如在房产证上写下你的名字；带你去古镇寻觅那失落的灵魂，不如买一套两居室来存活你的肉体。哦不，这样太无趣。没错，现实总是无趣的，物价又他妈涨了，工资还够花吗？再来说说惊喜，我有个朋友是远近闻名的情场杀手，他有使不完的讨女人欢心的花招。而分手却只有一招，就是消失，从此在你的人生中不再出现，斩断一切联系方式。他的前女友遍布全国各大城市，很多女生永远搞不懂当初那么体贴温柔恰到好处的一个人，为何突然如此不堪？并因此怀疑自己是不是已经不值得爱了。很抱歉，当你在深夜垂泪思考这个终极难题时，他早已抱着另一个女人进入梦乡。没错，几乎所有的渣男都是这样前恭而后倨，他们对待女人永远像攻城拔寨，打下一座城池，迅速寻找下一座城池。而真正想和你长久下去的男人势必不会给你太多惊喜，他们需要花费更多精力去谋划和打拼你们共同的未来；即便他们有能力盘下整间糖果店，也会一口一口喂你吃糖，不然你会很快长蛀牙的。写到这里不禁有些伤感，为什么那么多女生会选择巧言令色的男人，而向默默对自己好的男人发出好人卡？为了满足那点虚荣心，寻找被捧在手心的片刻欢愉，却瞬间从指间摔落。不肯承认自己被人玩弄，只好嘴硬说他其实是爱我的，只是不适合在一起。女人终究是语言动物，难道一番动人的情话，真的胜过在风中排一小时队买你爱吃的那款零食？我不能理解。没关系，多摔几次，摔疼了自然就会回头，任何人生都不需要被指导。我只是想说，有一种男人，看起来不浪漫甚至有些无趣，而且不轻易许诺，但也不会令你太失望，比起那些一开始让你当公主最后让你变丫环的装B范儿来说，他们才是这个世界平凡的正能量。

《迎男而上》

编辑推荐

《迎男而上:泡男人才是正经事》编辑推荐：年度最热的全民闺蜜：衣锦夜行的燕公子and薛好大；这是一本几乎就要成为世代相传并且传女不传男的手抄红宝书！它将指引你在男人这座迷宫里，以最短的时间，最有效的手段，最快捷的方法，达到成功的彼岸。由于笔者简单粗暴，所以《迎男而上:泡男人才是正经事》基本上就是行动手册，别问为什么，照着做！

《迎男而上》

精彩短评

- 1、不是很认同里面的一些观点，举的例子也好奇怪，感觉都是出现在电视剧里面的狗血情节。
 - 2、少女们看看就算了，千万别把本书的内容当真啊。
 - 3、啊爱情，折磨人的东西
 - 4、如果把这些字按照正常排版的话，大概现在的厚度是原来的一半。
 - 5、燕公子说话直来直去，说的都是大实话！很实用！
 - 6、什么鬼三观？骑驴找马都成了再正常不过的事情？翻着看完了，不懂这种书也会有粉丝，当着玩笑没事儿看看还行，真别当真啊
 - 7、刚看的时候微微激动，很多part和我的经验不谋而合，但仍不能解开我自身的问题。转念一想此书挺适合胸大，无脑的社会失足女青年，关键词：上！表演！屡败屡战！
 - 8、interesting
 - 9、作为公子的路人粉，并不认为看了此书就能学会泡男人……消遣翻翻还行。20130203购买。
 - 10、一直想买燕公子的书这本书值得买
 - 11、哇哈哈，什么书，中国版的男人来自什么女人来自什么，haha
 - 12、太具有个人色彩。要知道任何一个男人和任何一个女人发生的事情就算非常老套，但是并非套路就能完全一样。你的思路不能代表所有人的认同。我虽然是女生，但是并不觉得请你吃路边摊或者没有把你打车送到家门口楼下就一定是非常小气并且没有家教的男人。因为这个世界上并不是每个女人都是白天鹅都一定必须嫁给一个王子。你爱的可能就是那个落魄的做事非常随机性的男人。并且你有一本迎男而上他也可能洞悉你所有的步骤。但是文中的包容性还是值得倡导的。没必要那么计较也是实话。这是一本只能消遣的书。比较浅层次。不是一本圣经。虽然不是那总惺惺作态的爱情专家写的。
 - 13、想给大家扫个雷。唉我也不知道我为什么会被安利了这样一本书。看了20%大概用完了一周份的白眼儿。祝我们都不用辛苦下贱的爱人
 - 14、重新认识自己，快乐地活在当下。
 - 15、很少读这类的书，突然觉得眼前一亮，语言新颖，灵活实用，可操作性强。为了解异性、赢得爱情、塑造自己更美好的女性形象很有帮助。反复读几遍，正确解读、理解与运用本书的正向指导，很有意义。建议像本人这种因循守旧、墨守陈规的女性读一下，一定有新的、不一样的启发和收获。
 - 16、当段子看不错，很符合我们直男的心意。
 - 17、还可以吧 燕公子文笔不错 轻松愉快
 - 18、因为失眠就看完了这个。其实看多了客气宽容的书再来看这么一本霸道又小农的书是蛮有趣。当然，要真按部就班地学，就输了。
 - 19、文中给了很多实用的小技巧，有了这些技巧，燕公子教你俘获男心。只是我觉得，除了这些技巧之外，还要能识得哪些是好男人的慧眼，不然就算俘获了心，是渣男的又有什么用处
 - 20、男人一辈子连你高潮的真假都分辨不出，你以为他们能看出你腹黑的内心吗？如果有一天男人喊出，“原来你一切都是装的啊！”那也是因为女人已经懒得装了，故意要让他发现。
在演技这方面，男人远远不是女人的对手。大多数女人一辈子都生活在自己写的脚本里。
- 这句话很对
- 21、质地、内容都不错，就是配送过来后，发现书的封面上有不少破损和褶皱，影响书的品质和看书人的心情！建议亚马逊派发货物时候别把残次品发来！配送的时候请严格检查！！
 - 22、写的诙谐幽默，挺好看的
 - 23、亲测没蛋用
 - 24、kindle上看得快极了。有些中心思想不认同，但是言子儿很好看。
 - 25、室友友情推荐，有干货，也有水货。还行吧，道理我都懂系列。最主要的还是互相看对眼没有。其次你再加把劲，拾掇拾掇自己，美美美，性格好，就搞定了。
 - 26、女同事若干年前和男同事跨入围城后赠予的，两年前成了劳燕分飞的又一对。还是那句话，“人生其实只有一个理想，就是不断的提升自己的曾经”，如果恋爱、结婚可以提升自己，能在未来回顾自己一路的成长与进步，不妨“迎男而上”。
 - 27、这本书感觉很琐碎，也了解到作者是微博达人，确实很多观念都是拼凑，技巧却是很多，三观正

《迎男而上》

不正，我不想说多少，就是书名起得不好，勾搭技巧（做魅力小女人）确实双刃剑，用来做菜还是用来屠龙但凭本心，可以用来寻找一个合适伴侣，也可以做名媛。总结几个关键字，美，性感但不暴露，善良，在外给足男人面子，好的聆听者，夸男人，枣花桑叶本领高，注定一生要辛劳。愿效牡丹不成事，用尽年华只风骚。

28、哇，好恶心.....而且这水平也能出书.....仿佛进了咆哮组（啊不是黑咆哮组

29、看了燕公子几篇公众号的文有点犀利然后搜到这本书也是好奇就翻了两章，结果...又是一颗星也评不出来，三观不合也就是乳齿吧。。。特此记录，以后网红奇书还是别太好奇比较好...

30、写作的口气很喜欢 很直白

31、主管为毛会给我推这种垃圾？

32、看到百度阅读赠送看了几页，挺恶心的一本书，三观不正，不适合广大奋斗女青年阅读。作者你没资格代表所有女人。

33、随便看看千万不能当真 此书三观不正逻辑混乱

34、整本书看过了 内容还好

35、.....无话可说

36、当段子看吧，也是蛮搞笑的

37、燕公子的公众账号和微博一直很喜欢，这本书我也看过，但是好像印象不是很深刻了。不过有意思的~

38、现在看书，真是包装信息往往无法反应其真实内容，都是一水儿的各路“名人推荐”，有的读后感比书本身写的还好。评论也是参差不齐。因为看过了我还是很负责的评论下吧，希望对其他人有参考性意见。这本书很符合快餐文化，让人看得很快，看完记不住什么，也算是有些亮点的，作者的观点有些我很赞同，也对比出了自己曾经做过的脑残事件。女人们确实被社会上一些理论腐蚀的不轻，真的不要太任性，要懂得尊重。还是很值得一看的，尤其是被惯得不成样子、情商又低的女同学们~~

39、11

40、很实用实践派 买了送给姐姐

41、还行啊

42、公子的脑残粉！内容好好学习！泡男人！

43、还是《恋爱学堂》有意思

44、送了一本给朋友，之后她就结婚了

45、看看就罢，爱情这东西，说不清道不明，每个人都有自己的方式，原则性的东西可以把握下，大方向不错，见仁见智。看过一次打算送人了。

46、后面的故事真实一章一个耳光，不过也最动人。

47、这绝对是我有生以来第一次看到的那么特别的书。不仅书名特别，书排版特别，连书的内容都是很特别。每篇都是跟日常生活紧密相连的，虽然文字有点太直接，但总体来说真的是一本行动的操作手册！非常有用

48、迎男而上

49、随便看看

50、感觉这根本就不是一本书，这也太随意了，给两星是因为前面有些地方还可以

51、嘚吧嘚吧的 真烦

52、挺好的一本书，适合女生看的。

53、对我来说，这本书让我注意到的最多的还是要做一个有女人味的女人，有些观点令我有所受益。开头作者说这是一本实用手册，看完之后发现果然没有什么提纲挈领的道理，多是一些经验和观念的总结。可能你在日常生活中，从小到大的成长中都无意识地接触过这些观点，作者只是将它们讲出来，让你重新意识到它们的存在。有些你会认同，有些你觉得无需多言，有些你大概另有见解。不管怎么样，能够看到他人是怎样看待男女关系这回事的，本身就是一种启发。还有，书中对部分男人的分析填补了我一些认知空白，学到了。还有倒数第二部分的故事，不管是真实的还是虚构的吧，有好几篇都很感人啊泪。。。这类书以前没看过，不知道该打几分，以目前刚看完的感觉来看，四分吧。

54、作为一个谈过恋爱的人，觉得这本书的用处也不大，当然企图通过一本书来提高恋爱技巧的想法是不现实的。总体来说价值观是一致的，这本书也就好玩看看，像看段子一样，有些夸张的做法真的不要去做啊。恋爱的事你明白对方怎么想的，也自然知道要怎么做，技巧什么的永远都是学不完的。

《迎男而上》

总体来说是打发时间的书，无功无过。

55、看的时候觉得作者精分，一会男人视角一会女人视角，后来才知道两个作者拼的书。这基本上就是一个教女人怎么装绿茶才能泡到男人的书，各种撒娇卖萌发嗲装柔弱发挥自己的雌性荷尔蒙，偶尔的段子还是带点启发作用，毕竟这么多年单身一个人雄性荷尔蒙太旺盛了，对待男人太过强势，以至于把好好的关系处理的如此糟糕。。。

56、书中语录，爱情比信佛更棒的地方在于它是现世报，每一次的因果轮回都清楚明了。

57、当时燕公子和薛好大是一起关注的，后来取关了后者，书还在家里的书架上没看完，讲真是有些后悔买这样一本书的。

58、嗯哼，感觉本书的价值观就是：女人要把自己弄得美美的；别作；找到下家再分手；男人的基因比女人低级所以神经大条.....

59、空洞的道理，夹杂着作者略带骄傲的文笔，话说我很想知道作者究竟嫁的什么样的男人。

60、哦，就是畅销书。

61、除了第五章，其实其他内容都很不错啊（辩证来看），写法也蛮轻松有趣。凡事都说个取其精华去其糟粕，这本书显然还是优点大于缺点（偶尔三观立足点似乎出了些小差错）。

62、异性恋女性必备。。。。。。。。。

63、所以说是意外的看到了这本书，看完后更意外了

64、看到微博突然想起来我居然还看过这本书...

65、道理好像都懂

66、多余买了。这种书简直是浪费时间，全篇教你怎么泡男人，话说你要是真有两把刷子，教教大家如果提升自己吸引男儿，而不是去勾引行么。

67、读起来还挺有趣的。就是作者的某些思想，是该说现实呢，还是该说无慈悲心呢。。。反正总让我有一种不可取的感觉。这么一想，四星还给多了。。。不过读起来确实有意思，不降星了。

68、小七给我发的电子版，在路上没事就读几篇。

69、这是一本正确指向美满婚恋关系的GPS——不知为什么，我看到这简介的第一句话就能把评分打出来了。。因为我讨厌这么蜜汁自信的人，按你说的做旧正确了，不按你说的做旧错误了，就完蛋了？你救世主啊？会降神谕啊？

70、一本正经的胡说八道

71、这本有点没诚意。。都是微博上的内容整理了下的样子

72、没正经我竟然把它看完了。。。

《迎男而上》

精彩书评

章节试读

1、《迎男而上》的笔记-第17页

虚荣而又敏感

2、《迎男而上》的笔记-第10页

那你还在等什么呢？像美少女战士一样变身吧！像丑女贝蒂一样整容吧！穿上裙子，散开辫子，打开化妆镜，蹬上高跟鞋，出征吧！征服了小弟弟，就征服了男人；征服了男人，就征服了全世界！

3、《迎男而上》的笔记-第19页

有耐力、有韧性，又会撒娇

4、《迎男而上》的笔记-第8页

如果他不博学，讲的笑话都是网上的陈年老段子，你也要礼貌地笑哦，毕竟人家这个行为是在表示友好，是想让你高兴。无论笑话多蠢，无论你听过多少遍，都要笑，笑得花枝乱颤，笑完还要说，“好好笑哦”“你真幽默”之类的客套话，闪着花痴的崇拜眼神看着他。如果是荤段子，就低头掩嘴微笑。绝对不要破梗！也不要说这个我早就听过，更不要接着讲一个更好笑的！！

5、《迎男而上》的笔记-第12页

越是低等的生物越对自己满意

6、《迎男而上》的笔记-第1页

开始看

7、《迎男而上》的笔记-第14页

男人比女人成熟得晚，死得比女人早，能有几年是可以清醒理智对话的啊，为什么老是要和他们较真呢？

8、《迎男而上》的笔记-第8页

姑娘们，男人风趣可爱能干呆萌，养家创业，还能和你斗嘴，简直就是居家旅游，淘宝销量最好的宝贝，我巴不得多买几个放在家里。

9、《迎男而上》的笔记-第1页

风骚的关键词就是温柔微笑得体和性感

10、《迎男而上》的笔记-第21页

大原则是穿一些让你看上去更像女人的衣服

11、《迎男而上》的笔记-第14页

12、《迎男而上》的笔记-第7页

没错，几乎所有的渣男都是这样前恭而后倨，他们对待女人永远像攻城拔寨，打下一座城池，迅速寻找下一座城池。而真正想和你长久下去的男人势必不会给你太多惊喜，他们需要花费更多精力去谋划和打拼你们共同的未来；即便他们有能力盘下整间糖果店，也会一口一口喂你吃糖，不然你会很快长蛀牙的。

13、《迎男而上》的笔记-第1页

这一段让我感触很深。

14、《迎男而上》的笔记-第17页

一切不充分利用现代化工具的自我虐待行为都是反人类的。

15、《迎男而上》的笔记-第14页

男人比女人成熟得晚，死得又比女人早，能有几年是可以清醒理智对话的呀，为什么老是要和他们较真呢？你养的狗狗在家里随地大小便，你会哭的昏天黑地，要丢弃它吗？你家的洗衣机一甩干就咣啷啷乱响，你会和它冷站一个礼拜不说话，等它主动给你发短信吗？让他们得了，不要对男人和对上帝的要求一样，男人就是小孩子，你把你的糖放在他手上，他就很高兴，努力表现一礼拜不尿裤子呢。

16、《迎男而上》的笔记-第12页

17、《迎男而上》的笔记-第1页

为什么不选你？

总有人发出这样的疑问：我长得不难看、注重仪表、经济独立、知性优雅，为什么男人会选比我差的女人？那个女人庸俗、懵懂、胸无大志、毫无品味，穿着也不得体，这到底是为什么？

大多女性对这类问题会用男人品味趋俗来解释：这样的男人不配拥有我，由他去吧。但是这样的事频繁发生，多少变得有点心里打鼓。好吧，我们先来分析什么叫知性优雅。知性优雅不过是锱铢必较、多愁善感、对世界充满戒心比较好听的说法。这样的女生通常自我感觉好到爆表，因为她们有足够的力量看过足够的书，于是，对这个世界的要求就变得高起来。突如其来的伤感伴随无处不在的挑剔，似乎直白平淡，那就不叫生活。和这样的女生相处，男人最大的感受就是累，而累可以作为解释一切的理由。在他看来毫无意义的形式而你却看得无比重要，精神至上主义就是把装B提高到虚无的境界，太过戏剧性的程式迟早会令男人抓狂，不如选一个简单的、毫无压力的，就那样傻傻地爱着自己的女人。

男人通常喜欢和聪明女人聊天，而会选择和傻女人相伴终生。这种事到最后只能用“傻人有傻福”来

《迎男而上》

解释。她可能相貌才学见识远不及你，但是她更会照顾人，会令人开心，这些就已足够赢你。相貌品德对于芸芸众生来说谁真的比谁差多远？说白了，都是在求存在感，你的存在感过于强势，男人就成了一种陪衬，谁都不愿意在一种被挑剔被看穿被嫌弃的眼光下过日子。“水至清则无鱼”，女人至清则单身。

事实上，单身越久就越没人追，身上会散发出一种“人畜退散”的气场，让男人绕着走，比狐臭更具有杀伤力。当然，优雅知性的女子不会选择谈一场漫无目的的恋爱，因为她们的口头禅是：宁缺勿滥。

上帝把男人设计得过于简单，而把女人设计得又过于复杂。一切的感情问题有时候都是女人自己复杂化。其实更多男人不过是期望一种简单、不受拘束、率性的生活。你不快乐是因为想要的太多，有皮相有责任有担当还要像女神一样供着你，这样的男人即使有，也会因为一句话被你们看穿。太过脱俗完美的爱情是不存在的，当你觉得身边的男人无一可取时，其实是把自己的位置摆得过高了。

很多简单粗暴的女性朋友这时候会甩出一句：老娘没有男人一样过得很好。

这话多少有点自欺欺人的味道，你自以为刀枪不入洞察世事又能如何？终究不愿意孤独终老，优雅平淡的外表下内心其实早已经有千万头草泥马呼啸而过。用高倍放大镜去挑毛病，最后落得连末班车都没赶上，何必呢？

18、《迎男而上》的笔记-第15页

男人需要舞台，更需要观众。

19、《迎男而上》的笔记-第1页

爱情不会轻易死于坎坷和变故，却打不赢那如沙漏般一点一滴的消磨。

第一章 为什么要学会泡男人

不要指望在一个男人身上得到一切！一个男人是不能满足你索要的一切的，这就是为什么我们有意淫对象，有男友，有蓝颜，有备胎。

1，让男人说那些他们擅长的事

大家都很头疼要跟男人聊什么对吗？方法：让他说他喜欢的，比如足球，你懂一点最好，不懂的话他也会跟你从最基本的越位说起。你只需很认真的用眼神鼓励他说，内容不重要，反正你也不需要听懂，享受他的声音，热切的态度和谈到球星时滔滔不绝眉飞色舞的样子。男人需要舞台，更需要观众。

如果遇到不爱说话的男人。个人认为没有不爱说话不爱表现的男人。在他擅长的领域，无论多生僻偏门无聊，只要你表现出觉得他好厉害好有趣的样子，他都能侃侃而谈。不要强调他真的不爱说话，如果他在你面前沉默寡言，兴趣少少的样子，那只能表明，他是不爱跟你说话。

如果对方说他喜欢的，我不懂不能接话怎么办，拿出我们的万能法宝，那就是微笑。

微笑一方面显得他很幽默，说的东西很有趣，你也很有兴趣了解；另一方面显得你单纯。微笑还可以掩盖你肚里里骂他二货的尴尬，微笑甚至可以避免你脱口而出“滚床单”的冲动。

如果他不博学，讲的笑话都是网上的陈年老段子，你也要礼貌笑，无论笑话多蠢，无论你听过多少遍，都要笑，笑完还要说“好好笑你真幽默”之类的客套话，闪着花痴的崇拜眼神看着他，如果是荤段子就低头掩嘴微笑，绝对不要破梗，也不要说这个我早就听过，更不要接着讲一个更好笑的。

25岁以下可以装听不懂，用无辜的眼神把那种关键字重复一遍，问什么意思啊？等听明白就娇嗔的说啊真讨厌啊！切记，身边不要有会拆台的损友。25岁以上就不要装了，你略脸红低头微笑就完美了。

第二章 关于泡男人的一切

打扮篇

在办公室的话，长裙不方便可以选择套装，短裙至少过膝盖的。热裤或者超短裙则很容易让男人想歪

《迎男而上》

或者让男人过多注意你暴露的部位。

长头发尽量把头发披下来，这样会多几分女人味

鞋子一定要穿高跟鞋，不要担心矮个男。矮个男更喜欢高挑女子，不要穿坡跟鞋，也不要穿松糕鞋

不要大浓妆，平常状态下最多就是个粉底，刷点腮红，涂点睫毛膏，把花花绿绿的指甲油洗了，全身颜色搭配以简单为主。不太懂搭配的，尽量穿浅色，喜欢鲜艳的美眉颜色也不要超过三种

语气篇

1，多用语气助词

这样即使说否定的话也显得在撒娇，不会引起男人的反感，尤其是网聊中杀伤力很大

2，提要求或拒绝多用问句

比如“这个红烧鱼看起来很好吃，我们要一个好不好”

“我想去洗手间，可以帮我拿一下衣服吗”

“我好累，明天再聊好吗？”

这样说话，就是铁石心肠的男人也觉得你有礼貌有教养，就算对你还没有感觉，至少认为你是个不错的女孩子，留下好印象

3，多用叠词

4，不要讲脏话爆粗口

5，不要以为用第三人称称呼自己就是嗲是蠢

肢体大忌：抖腿，抽烟，打响指，拍男人屁股

风情万种女性必杀技

1，右手食指敲一点轻掠额前头发配合头往右歪一点，眼神低垂

2，两人面对面聊天时（仅限单独二人），你认真倾听对方讲话，不经意间，替他稍整理领带，拿下衣服的线头，拍拍肩膀上的头皮屑

3，轻握对方手腕（这个存在于关系相对于熟稔的两人）说到激动的时候，握住他的手腕，是一种亲昵的暗示。这个比拉对方手要含蓄，又比搂肩要有女人味

4，提问时，贴近对方可以轻轻触碰到对方手臂内侧，这个地方是人身上最敏感的地方之一，而且非常暧昧。动作药店在于，你必须非常正经和无辜，否则就变成低级挑逗。注意，必须洗了头发且没有头皮屑。

风骚的关键词就是温柔，微笑，得体和性感

温柔就是说话轻声，动作轻盈

相亲内容篇

1，相亲的第二个重点就是谈话内容，要说话，把舞台留给男生。千万不要担心冷场，遇到冷场就专心吃东西，不要玩手机打游戏。吃完饭除了主动说谢谢，不要主动提任何建议，散步还是看电影，都应该让男生去想。吃完饭后可以花点小钱，买瓶饮料或者付停车费的零头，但是吃饭可以不要买单！听到再糟糕的笑话都要笑，千万别说听过了，或者抢着把笑话说完，或者干脆讲个更黄更没品的。也别玩太晚，十点前一定要回家。相亲完毕后男生送你回家，一定要同意，第一次千万别懂事识大体，立好规矩才能防止男生随地大小便。如果是只把你送到公交车站或者地铁站的男生基本可以PASS，送到你家楼下可以说谢谢闪人，可别傻乎乎站在楼下聊半天。到家如果接到对方短信，无论是何内容一律回复“谢谢你今天的晚餐（电影）我很喜欢”“让你破费了”“晚安，我睡了，你也早点休息”，绝对不要再回了。

无论你多么满意，第二天也绝对不要主动发信息或者打电话，基本上他对你有意会先发短信试探，回慢一点，别让对方感觉你在守着手机似得。

如果对方约你，可以答应但要隔几天显示你生活充实，很多事情要忙，你要工作你要遛狗要和朋友聚

《迎男而上》

会，要旅游，要看书等等，你绝对不能被看出是个不穿内衣不刷牙，躺在床上吃零食看美剧看韩剧一整天的宅女！

2，如果相亲完毕，你对他有意思，可是对方不主动联系你怎么办，那就算了。不主动的多半意思不大。

相亲互有好感后的第二次约会，吃饭的地点和时间在你可以接受的范围内让对方决定，麻辣烫凉皮摊之类的就直接拒绝吧，如果他让你选择就选个价格中等的。

3，吃饭的时候女孩子一定要少说话要多适时的表扬他。

如果相亲对象你不满意，可对方一直纠缠，你又不好意思得罪介绍人怎么办？他每次约你都可以出去的，但记住不要吃饭不要喝茶，全部约会都选择看电影，既不用对着他的脸也不需要找话讲，还能每次完成约会。

4，如果遇到鸡肋那就看鸡肋在哪里，如果是心胸狭窄，抠门不愿意送你回家这类原则问题就别联络了，如果只是长相问题，那就多给彼此一点时间相处。

5，在相亲约会的吃饭问题

如果是很多人吃饭，尽量选择坐在他的身边这样方便聊一些私人话题，如果他身边没有位置了就选择坐在他的正对面，至少可以吸引到他的注意力

如果是单独两个人，都要礼貌而善解人意。他给你拉凳子替你布菜，不要傻坐着享受他的绅士服务，不要摆出一副理所当然的嘴脸

点菜时，让男生点，点了三四个就主动说”够了吧，不要浪费“ 细心观察他对服务员的态度，那就是他半年后对你的态度

女生点菜的坏处：1，感觉经常应酬；2，性格太强势

让男生点菜其实是满足他们潜在的控制欲，点菜也徘徊点了三个菜，服务员说不够也绝对不加的小气鬼，也有上错菜就立刻吃的贪便宜货，如果点菜时连你感冒，生理期都能考虑进去的，必定是情场高手，要提高警惕

办公室篇

1，在办公室最基本的泡男途径是贤惠大方照顾大家，不多话，和每个人都微笑点头打招呼。如果是同一个部门的，可以接机请教对方业务问题，如果对方不会那就请对方帮你修电脑，到了公司聚会的时候要不留痕迹的坐在他身边，这样就有单独交谈的机会

2，最后一招：傲娇！找恰当的机会暴露自己是硬撑，其实内心柔弱要人疼爱，但只有他知道！

傲娇的技术难点在于：1，傲娇很容易变成纯爷们或者炫耀狂2，暴露软弱，因为办公室你还有其他屌丝男行政大妈等敌人，一个不好就会满身弹孔

如果不是同部门的，就立刻和那个部门的随便一个女生成为好友，打听有用的信息，一起参加集体活动，甚至还能通过这个女生直接面对面和目标认识

网络上的情话

不要主动向男生要网络帐号，如果他有心一定会想办法联络到你，如果对方不打给你也不加你QQ，那么就是你并没有让他印象那么深刻

如果他给了你QQ，不要主动加他。1，你加他他通过验证，觉得你挺积极；2，你等了三天他没通过，不管对方有没有上网还是不想加你，都够绝望

开始网络聊天后，不要整宿整宿的聊，再投机也不可以。到了十二点，哪怕下线打游戏或者对其在线隐身，都要撤。因为来日方长，以后有无数的时间可以聊，话不要一次聊完。

如果已经整宿整宿的聊天了，那么接下来就是仍然挂着帐号，但无论他说什么都忍住不要理，过了几个小时才回一句”抱歉，刚才走开了“ 然后聊个三五句迅速结束对话

开心网，人人网，校内网都尽量少上，因为你很难保证底下会出现对你不利的留言，这样你会陷入被动的状态，而且在网上暴露的痕迹过多，也会让你变得不够神秘

建议：少上网，少挂Q，让对方觉得你更加难以掌控，只好给你发短信，打电话这些更加直接的交流，然后他就会习惯了

《迎男而上》

攻略篇

1, 赞美他

除了美貌之外，男人最在意的还是女人的性格，而崇拜他赞美他就会意想不到的效果

2, 你好帅

你只要专心的认真的从细节表扬他们英俊就可以了。宝贝你穿衬衣特别帅；宝贝，这双鞋好潮很适合你；宝贝，你这个风衣一穿基本可以演许文强了

表扬他帅是你抓住他的第一个法宝

3, 你好聪明

在他打牌下棋打游戏你看不下的时候适时走开，千万不要指点他。如果他很厉害很精通在你面前炫耀时，大声表扬他，你好聪明。这样男人的虚荣心被满足，觉得说这样的话的女人诚恳又可爱

4, 你好厉害

当他替你修好电脑，解决难题指点迷津。一定要怎么肉麻怎么鼓励他，一来让他觉得帮助你是件愉快的事，二来和你在一起能很高兴

赞美是把男人牢牢绑在身边的有力武器

5, 电话诉衷肠

不要主动给他打电话。如果他总不主动给你打电话，首先电话里你要温柔善于倾听，如果你粗声粗气喋喋不休那他不如打给他麻麻好了。让他去表现，话题都围绕着他，别老急于发表观点，多了解他是一个好的开始。其次不要聊太久，最好的断点是在一个彼此都很愉快的话题刚结束或即将结束时，你说“哎哟我明天要早起，睡了”“哎呀，麻麻叫我去睡觉了”等借口。如果对方很失望这样他才会明天，后天接着一直给你打电话。

不要每个电话都接，看到未接来电也不要急着回，建议是：不好意思，刚才在洗澡没接到你的电话怎么了？

这样就可以将恋爱的节奏掌握在自己手里

6, 约会的策略

对方不提前约怎么能见到你，因为你要运动要工作要聚会，你很忙的。但是你不能在电话里说，你要说“哎呀好可惜，我好想去”“可惜和XX约了，你要早点约我就好了”

这样对方就知道你有自己的时间表，不会一直跟着他转，你不会没有原则的配合他，他要约你必须花费心思提前安排约会，这样他就会知道，你是很吃香的

但次数不要多了，多了男人以为你是在拒绝

7, 半夜打电话

半夜打电话的人从不考虑对方是否已经休息，接电话是否方便，喝多了能打电话就不算喝多，喝多了打电话的男人不是叫你来买单的，就是想免费滚床单的

猪吃老虎

1, 求助是个很好的途径

拿大包小包请他帮忙，办公室的矿泉水要换等举手之劳，别逞能，但一定要心怀感激，至少表面上装出心怀感激的样子，男人替你解决一切难题，还觉得你温柔可爱，需要保护

2, 表现聪明

什么样的才聪明女人？打游戏会不留痕迹的输他一局，提问正好是他想要发表的独特观点，耍小聪明露点小尾巴让他发现，觉得一切尽在掌握的。如果无法做到，那就老老实实装傻。关于什么聪明理智高深的见解怎么办，和闺蜜聊好嘛？！

3, 服软和认错是两个概念

要充分利用男人的愧疚感，争取最大的利益

说狠话的技巧类似捕鸟时故意网开一面，暴露自己的软弱让男人心态才是上策

4, 当情敌出现时

当你爬到正宫的位置，还碰见花花草草，如果问题不是很大只是聊天什么的，不必理会。如果是比较严重的问题，已经言语暧昧背着你约会，那就需要沉住气先把财产什么转移好，再后发制人。

发现任何问题就是冷静冷静，不要吵，吵不能解决问题。要在找好退路的情况下，一举击败敌人

《迎男而上》

如果分辨男人是打算和你结婚还是只想和你交往

任何男人和女友开始交往的时候都没抱着结婚的念头

如果交往一段时间可用以下方法一试：看到电视杂志的任何广告，都可以对他说，以后我们结婚就买这个好吗？如果他不证明回答，仅仅说些活在当下，以后再说吧之类的推托之词就直接淘汰吧
绝对不要妄想成为花花公子的终结者，不要以为你等的时间长就能最终俘虏他。

关于倒追

太容易到手的，男人不会珍惜。男人要追你，一定是想好了准备和你交往，连这个思想准备都没有一时冲动之后，男人只会更加肯定自己的想法，果然这个女人很随便，和她交往是不可靠的，说不定她还会给我戴绿帽子

倒追是个难度系数比较大的举动，一定要看准男人才能下手

如何确定一个男人是否真的有钱，千万别只看衣着，男人的品味总会体现在细节上。比如他藏在衣袖里的手表，接电话的声音大小，对待女性是否足够礼貌，送礼物是否恰到好处，是否够档次.....

关于男配

1，安抚。打完球买水，吃完饭打包，到家里玩准备零食和游戏

2，点到为止的倾诉。多谈心只会让男配发自内心相信你对男主的一往情深，处于对兄弟幸福的考虑会偶尔监督他不要乱搞，但千万注意分寸，不要让男配以为你对他有意思或者勾引他

3，永远不要完全相信一个男配，即使你觉得你和他有多么的铁，也不要再在男主面前说男配的坏话，反之亦然。男人之间的事让他们自己处理，绝不要插手

异地恋

不要花太多时间和一个摸不着的人聊太久，不要在一个异地恋人身上寄托太大希望

泡男人讲究的是平等的关系，一切取决于愿意或者不愿意，如果你觉得男人不配见识你的妩媚那就好好留着等到配得上的那个人出现

第三张 为什么你没人要

1，玻璃心和玻璃鞋

两人在一起的时候，神经大条一点，想开一点，没有人会一生一世哄你，捡你爱听的话说。

男人对你俯首帖耳的只有三种可能。1，深爱你的人；2，吃软饭不愿意赚钱靠你养着；3，你爸爸是省长，行长，董事长

2，善良是让你加分的好方法

男人喜欢善良女人，因为好掌握会善待婆婆，温和，不大会惹事儿。

如何表现善良，爱小动物，给乞丐钱，看悲剧电影哇哇哭，遇见小盆友哭闹压抑住杀心，不要说别人坏话，有人插你队没关系让他一下就是了（画外音：赶着去投胎吧，贱人）前女友又打电话撒娇，嗯她一个人在外地孤零零生病很可怜的我们确实需要多关心她（画外音：祝你得绝症啊婊子）

3，圣母没人要

我们要做的圣母是以退为进，腹黑反攻，心计慢慢的伪圣母

做事与人为善，但绝不能随便吃亏。所谓以德报怨，是对我们好的人，我们要好好对他；对我们不好的人，也不能随便放过他

4，门当户对很重要

千万不要嫁给凤凰男。凤凰男玻璃心，越是屌丝翻身越穷凶极恶，因为你不是仅仅嫁给了他，还嫁给

了他妈，更嫁给他们一个村

衡量一个男人是否真心有很多方法，只要他能带你见朋友见家长，基本就可以肯定是想和你长期交往的，不要那些喜剧感的形式

男人通常喜欢和聪明女人聊天，而会选择和傻女人相伴终生，都是在求存在感

第四章 女男人PK 男女人

1，有责任有担当的男人一般都不会对爱人小气，只要在承受范围之内，不需要提过多要求。渣男的慷慨程度往往会随着对这个女人的兴味变淡而降低，当爱情变淡了，手也变紧了

2，自古男人怕轴B（喜欢较劲的人）

从饮食和睦的家庭成长起来的人多数心性平和，比较好相处，事业爱情也相对稳定顺利，相反从小饱受煎熬的人更容易扭曲，长期被生活压榨让他们时刻存在与世界对着干的心

锱铢必较的人生其实很累，不仅猪脚累，连围观群众都累，在不违反大原则的情况下，妥协退让宽容，或者用其他方式沟通，才是最上乘的方法，较真容易失去爱情

20、《迎男而上》的笔记-第15页

精华：让男人说那些它们擅长的事我：

女生跟闺蜜聊什么东西都很容易，哪怕大家观点不一样，也能聊的热热闹闹，可跟男生聊天却不一样，经常觉得，没得聊很尴尬，当男生在一个领域很精通的时候，聊起来也觉得力不从心，怕接不上话，怕人家觉得自己懂的不够多。

看了这本书后，深深的感觉，跟男生聊天，就聊它们擅长的领域就好了，无论对老公、男友、同事这招都好使。其实男生很少能聊情绪，通常都喜欢聊干货，以显示他们"懂"多，而女生则喜欢聊心情，聊有的没的，所以女生们还是收起自己的心事跟闺蜜说吧。跟男生聊天的时候，就鼓励他们多说，说他们擅长的东西。

21、《迎男而上》的笔记-第17页

被尊重、被需要的感觉

22、《迎男而上》的笔记-第18页

离了男人会死吗？会！：

一切不充分利用现代化工具的自我虐待行为都是反人类的

</原文结束 >

深表赞同，现代社会科技飞速发展，保不齐过几年人们都要住到火星去了。几年前，大家还都羡慕apple的种种产品，现在哪个家庭没有几件apple店里的东西的。而且科技产品的普及也拉近了贫富悬

《迎男而上》

殊。使得资金不是很充裕的人们也能享受现代科技。所以我们更加应该对现代科技大加利用，从而鼓励研发人员更加积极的投入到研发工作中去。

就像我现在利用这个键盘和这个app纪录我现在想到的东西一样，我们应该充分利用现代化工具！

<原文开始>离了男人会死吗？不会！但会生不如死！

关于找男友和结婚，我经历了这几个阶段，由于本人是一不留神嫁给了大学同学，所以我还是支持女生一定要结婚的。在看本书之前，我遇到没有结婚对象的闺蜜，我会催促她们尽快找人嫁掉。之后，有一些闺蜜以身试法，告诉我单身很精彩，我也会相信，并衷心的祝福她们。但看了这本书之后，我想我会劝周围的单身闺蜜们尽快找个男朋友，工具+玩具，单身女人必备良药，要是有人问我，我为啥要找男友，我要说“不一定为了结婚，但为了正常的生活”，男友必不可少。

23、《迎男而上》的笔记-第7页

任何人生都不需要被指导

碧池统治世界我们的征程是星辰大海，我们的目标是没有蛀牙，我们的未来是所有你想泡的男人都能到手。让他们说那些他们擅长的事 然后微笑和表现出好厉害和好有趣的样子男人只听荷尔蒙的话披上战袍，配好兵器 藏好毒药，练稳绝招
长裙是战袍 长发放下来 高跟鞋
淡妆 浅色衣服

24、《迎男而上》的笔记-第8页

明明和男人没有共同语言，还要装作有兴趣听他聊足球，附和着鼓掌夸赞：“好厉害哦！”还要面带微笑。

女人啊，为什么要戴着假面具生活？你干嘛不找个兴趣相投，有共同语言的拉拉？

25、《迎男而上》的笔记-第1页

有人问我男人最需要什么？答曰：被尊重、被需要的感觉。没错，男人都是虚荣而又敏感的，一句无心的言语往往就能刺痛他们。所以女同胞们千万不要低估自己的能力，一句“你到底行不行啊？”或许能让他下半生都硬不起来。于是会有人跳出来说，这年头谁都不容易，凭什么让我一个弱女子去迁就男人？高明的女人不会这样抱怨，她们懂得驾驭男人，为我所用。

再次重申，直男没有审美观，男人绝对搞不懂的东西：几件背心叠穿混搭，头发留一绺挑染成银色，哈伦裤，黑色指甲油和口红，紧身漆皮或亮色打底裤。

在女人战袍这一篇中，我已经详细阐述过长裙、长发、高跟鞋、裸妆和一双整洁的手在初次见面中的重要性，如果你严格按照以上的外在标准来要求自己的话，那么恭喜你，第一关算是基本过了。相爱的第二个重点是谈话内容，姑娘们啊少说话，把舞台留给她们。

吃完饭，除了主动说谢谢，不要主动提任何建议。散散步还是看电影，都应该让他们去想！不要买单不要买单不要买单！但人家请你吃饭要表示感谢。吃完饭可以花点小钱，买瓶饮料什么的给他或者付停车费的零头。

第一，多用语助词。“为什么呀？”“你好讨厌啊！”“才不要呢。”“打你哟！”“好的喔。”这样即使说否定的话也显得在撒娇，不会引起男人的反感。尤其在网聊中杀伤力很大。

《迎男而上》

第二，提要求或者拒绝多用问句。“这个红烧鱼看起来很好吃，我们要一个好不好？”“我想去洗手间，可以帮我拿一下衣服吗？”“麻烦把你手边那个红色文件夹递给我好吗？”“我好累，明天再聊好吗？”相信我，这样说话，就是铁石心肠的男人也觉得你有礼貌有教养，就算对你还没有感觉，至少认为你是个不错的女孩子，留下好印象了呢。

第三，多用叠词。不要觉得恶心，说不出口。多练习就会习惯的。狗男女不行，狗狗男女就不像在骂人了。贱货难听，小贱贱可爱多了。

第四，不要讲脏话爆粗口。没错，看到恶心事很容易发怒，学会把“你麻痹”“我操”“滚你娘的蛋”替换成“讨厌”“怎么这样啦”“我要生气咯”等等。

如何认识搭讪陌生的吴彦祖，主动要电话是绝对不行的，老师反复强调，泡男人的精髓在于勾搭男人，让男生来追你。你直接上去搭讪就把他定性为被动，糟糕开头就是失败一半。我大学时就这样错过了一个洼冢洋介，变成好基友了啊。过于主动的下场就是变成哥们儿、备胎，更惨的甚至不得不为他人做嫁衣。

那就白白放走吴彦祖吗？当然不是。要！用！眼！神！含情脉脉地看着他，等到他看向你的时候，立即慌乱地垂下眼睛。要像受惊的小鹿，如此三次，保证吴彦祖心里已有数了。此动作要领在于，不要做作，不要死瞪着人家不放，眼神一相遇，要立刻低头微笑，别像小偷被抓了一样。可以对着镜子反复练习，到你闺蜜觉得可以出门了再使用。这算是比较简单但技术含量三星的招数，我还是比较担心刚入门的学员。

说完眼神说肢体。长裙长发的外在武装还是很容易被人当男生怎么办？你接下来需要改变的就是肢体动作。坐着时叉开双腿，弯腰驼背，有时候还把一只脚放在凳子上架胳膊，还指望吴彦祖爱你吗？约翰刘能也不会多看你一眼！大忌：抖腿，抽烟，打响指，拍男人屁股。

什么是风情万种的女性肢体？有个动作我研究了小半辈子，虽说也是一个手指，但比一阳指厉害多了，就是撩头发。右手食指翘一点轻掠额前头发配合头往右歪一点，眼神低垂（左撇子自行轴对称）。使用至今，从未降价，百分百好评。此乃技术含量低、易学会且在各种场合均可使用的国民必杀技。这个动作熟练掌握，再配合上文中教过的眼神，范冰冰也要让你三分啊！

第二个必杀技是当两人面对面聊天时（仅限单独二人），你认真地倾听对方讲话，不经意间，替他稍整理领带，拿下衣服上的线头，拍肩膀上的头皮屑（不要吐），这种体贴入微的性感比低胸豹纹丁字裤要高级一百倍。

什么时候适合哭？

表现善良的时候：看《妈妈再爱我一次》，看纪念抗日战争纪录片，看死去活来的爱情。哭的程度：两星半。最好眼眶湿润闪着泪花就够了。男人发现后一般都会说，你好笨啊，这都是演戏嘛。你就可以一边擦眼泪一边说：讨厌，可是真的很感人啊。快抱抱人家，安慰一下。然后适时滚个床单，有趣，又让男人觉得你心地善良，温柔可爱。有效指数达五颗星。

表现委屈的时候：异地恋没办法赶上你的生日会，明明说好一起去旅游又临时加班，被未来婆婆数落了两句，老板又骂你了。哭的程度：可以有眼泪流下来。还能泪光闪闪地问对方：我是不是真的很没用啊？什么都做不好。男人的肾上腺素会迅速分泌，恨不得变身超人去为你除尽欺负你的坏人，或者把全世界的钻石都献给你。有效指数达四颗星。

风骚的关键词就是温柔，微笑，得体和性感。温柔就是说话轻声，动作轻盈，你见过哪个大美女大呼小叫，一起身桌子凳子倒一地吗？讲电话声音细，就是发脾气也不会大吼大叫。对于雄性来说，只有

《迎男而上》

绕指柔才能化百炼钢啊，一哭二闹三上吊在我们日常的韩剧台剧里都失效了呀。微笑是你的法宝。不知道说什么的时候，和他对视的时候，相亲见面的时候，倾听的时候，哪怕流泪的时候，微笑都是可以运用的。

得体，这是个大学问。在外面给足男人面子，不在公共场合和他争吵；男人聊天时少说话，勤端茶倒水。别觉得这就是没尊严，玻璃心是不配得到真爱的，这是举案齐眉，这是润物细无声，这是一种软性的侵袭，这也是雄性的唯一罩门。男人活着一半为了女人，一半为了面子，得体就是在不违反大原则的情况下，尽量给他面子。

性感，可不是穿得少，也不是穿得透。性感可能是和服领里那一段雪白的颈子，也可能是开车时认真的侧影。归根结底，性感就是女性化的装扮，长发，长裙，保持好的身材，保持年轻的容貌，到老也不能放弃自己变成黄脸婆，这就是性感。

相亲互有好感后的第二次约会，吃饭的地点和时间，在你可以接受的范围内让对方决定。麻辣烫凉皮摊儿什么的就直接拒绝吧。如果他让你选择，选个价格中等的。等他说完，接一句：那你几点来接我？一定要他来，没车的就打出租。这点钱都想省的男人还是让给别人吧。等他到了，迟到五分钟下楼。

相信我，他一定会选个他熟悉的餐馆。你可以从餐馆的档次、菜色的水准和他与老板或服务员的交流的态度等等，得知一些他平常生活的点滴。如果老板说出“咦，你老婆今天怎么没来”之类的话，你可是要中大奖了哦。点菜时，让他点，点到三四个时，你要主动说“够了吧，不要浪费哦”。小贴士，细心观察他对服务员的态度，那就是他半年后对你的态度。

吃饭的时候女孩子一定要少说话。

一般来说，男人第二次约你，都是对你比较有意思的啦，为了图表现和争取好感，饭桌上估计要自我吹捧的。记得要适时表扬他，男人到了80岁都要讨表扬的。实在说的话里没有亮点，你就表扬他很会点菜吧。

26、《迎男而上》的笔记-第1页

看过有些小失望，没有想象中的精彩。收获的是话不能直来直去，换个方式能收获意想不到的结果，对爱人对父母对朋友对路人甲乙丙丁。

27、《迎男而上》的笔记-第7页

没关系，多摔几次，摔疼了自然就会回头，任何人生都不需要被指导。

28、《迎男而上》的笔记-第5页

我只是想说，有一种男人，看起来不浪漫甚至有些无趣，而且不轻易许诺，但也不会令你太失望，比起那些一开始让你当公主最后让你变丫环的装B范儿来说，他们才是这个世界平凡的正能量

29、《迎男而上》的笔记-第1页

不要花太多时间和一个摸不着的人聊太久，不要在一个异地恋人身上寄托太大希望。

没关系，多摔几次，摔疼了自然就会回头，任何人生都不需要被指导。

再次重申：

门!当!户!对!很!重!要!

《迎男而上》

千万不要嫁给凤凰男，凤凰男玻璃心，你就是看个动物世界，自然风光，他都能联想到你是不是在歧视他是农村人。千万不要嫁给凤凰男，如果你们不幸分手，他就会对着全世界宣传，你是个嫌贫爱富，好逸恶劳，看不起劳动人民的人。他为了你卖血卖肾，而你，为了一辆小宝马就放弃了你们的爱情，你伤透了他的心。而实际情况也许只是你觉得他丑，但凤凰男不会相信的，一切看不上他的女人都是歧视穷人的王八蛋。

千万不要嫁给凤凰男，越是属丝翻身越穷凶极恶啊！一个女人怎么能补偿他年轻时因为贫困个子矮长得丑被拒绝带来的心理创伤呢？起码得来一打啊。

30、《迎男而上》的笔记-第6页

爱情不会轻易死于坎坷和变故，却打不赢那如沙漏般一点一滴的消磨。如果我们从一开始抱着平常心去对待，是不是可以走的更远一些呢？或许可以。

31、《迎男而上》的笔记-第18页

阅毕过后怎么觉得女人之现实已经让尔等屌丝没有生存的空间！

32、《迎男而上》的笔记-第6页

随着我年纪慢慢打起来，渐渐地明白，爱情不会轻易的死于坎坷和变故，却打不赢那入沙漏一半一点一滴的消磨。

所谓浪漫，其实就是明明没有钱却要高姿态的另一种表现，在沙滩上写一万个你的名字，不如在房产证上写下你的名字。（笑死我了）

我只想说，有一种男人，看起来不浪漫甚至有些无趣，而且不轻易许诺，但也不会令你太失望，比起那些一开始让你当公主最后让你变成丫环的装b范儿来说，他们才是这个世界平凡的正能量。

33、《迎男而上》的笔记-第1页

R给我这本书让我好好看看，。我决定好好看看，

34、《迎男而上》的笔记-第8页

世界上没有白马王子，也没有田螺姑娘，我们要泡的是那个和你同甘共苦一起成长、床头吵架床尾和、磕磕绊绊白头偕老的Mr Right！

35、《迎男而上》的笔记-第1页

想读

36、《迎男而上》的笔记-第13页

不要指望在一个男人身上得到一切。

屌丝真的能改变吗？大部分不能。有教养的男人对自己有要求，不放纵、不伪装，同时也以文明的态度对待异性。文明的态度不是谄媚。从一开始就拼命讨好你的男人，等露出真面目的时候，往往会崩坏你的三观。

《迎男而上》

男人最需要被尊重、被需要的感觉。

风骚的关键词是温柔、微笑、得体和性感。

37、《迎男而上》的笔记-第7页

真正想要和你长久下去的男人势必不会给你带来太多惊喜，他们需要花费更多精力去谋划和打拼你们共同的未来不该抱怨我男盆友总是不浪漫啦

38、《迎男而上》的笔记-第1页

玻璃心是不配得到真爱的

39、《迎男而上》的笔记-第1页

最后一句。永远不要花太多时间和摸不着的人聊太久。我用了半年。把所有的期待和喜怒哀乐放在你身上。

40、《迎男而上》的笔记-第15页

遇神杀神，遇佛杀佛，所向披靡。

41、《迎男而上》的笔记-第13页

其实就像上厕所不能一次坐在两个马桶上一样，一个男人是不能满足你所要的一切的。这就是为什么我们有意淫对象、有男友、有蓝颜、有备胎。我要再次强调，男人是家用电器，所以要物尽其用。你不会大骂电冰箱不出图像，为什么会指望男人像尔康一样专一呢？你不会打开手电筒打愤怒的小鸟，又怎么能够期待男人一定要高大威猛呢？你更不会打开空调开关企图拨号上网，呵呵，那你居然还期望男人换个发型就会变英俊？

42、《迎男而上》的笔记-第17页

像容忍自己的缺点一样容忍男人

43、《迎男而上》的笔记-第1页

刚买好

44、《迎男而上》的笔记-第5页

世界上没有白马王子，也没有田螺姑娘，我们要泡的是那个和你同甘共苦一起成长、床头吵床尾和、磕磕绊绊白头偕老的Mr. Right

我们的征途是星辰大海，我们的目标是没有蛀牙，我们的未来是所有你想泡的男人都能得手。雄关漫道真如铁，而今迈步从头越，49岁也不算晚，要坚信，你永远有人追。

《迎男而上》

45、《迎男而上》的笔记-第20页

男人听小弟弟的话，我们要泡男人就是让他的小弟弟听话。

46、《迎男而上》的笔记-第10页

枣花桑叶本领高，注定一生要辛劳。愿效牡丹不成事，用尽年华只风骚。

47、《迎男而上》的笔记-第1页

好

48、《迎男而上》的笔记-第1页

2013年5月21日 我在读书笔记中写道：

好吧 看到后面的一个个小故事还行 最后答疑比不上万峰老师。但是看前面真真儿让人生气 用我爸的话说 咱是正经人家儿.....

2013年5月20日 我在读书笔记中写道：

不就是教女的怎么装13么 没男的活不了啊 我就说了 怎么了 我就妹汉纸了 怎么了 怎么了 怎么了 不是说我一人儿生活得多好 我只是不知道身边儿多个男的能不能让我生活得比现在好而已 实在是浪费钱的书 (_)

49、《迎男而上》的笔记-第8页

男人比女人成熟得晚，死得又比女人早，能有几年是可以清醒理智对话的呀，为什么老是要和他们较真呢？你养的狗狗在家里随地大小便，你会哭得昏天黑地，要丢弃它吗？你家的洗衣机一甩干就咣唧乱响，你会和它冷战一个礼拜不说话，等它主动给你发短信吗？让让他们得了，不要对男人和对上帝的要求一样，男人就是小孩子，你把你的糖放到他手上，他就很高兴，努力表现一礼拜不尿裤子呢。

50、《迎男而上》的笔记-第7页

任何人生都不需要被指导。

《迎男而上》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com