

《羽毛球运动-第二版》

图书基本信息

书名：《羽毛球运动-第二版》

13位ISBN编号：9787040283709

10位ISBN编号：7040283700

出版时间：2010-1

出版社：张瑞林 高等教育出版社 (2010-01出版)

作者：张瑞林

页数：152

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《羽毛球运动-第二版》

内容概要

《高等学校教材·羽毛球运动(第2版)》内容简介：第二版《羽毛球运动》将原第一章内容进行了调整，删除了与学生课内外体育锻炼联系不够紧密的“学校体育与竞技运动”、“营养与健康”、“奥林匹克运动”等内容，并对“健康概述”、“体育锻炼与健康”、“普通高等学校体育教育要求”和“校园体育文化”等部分的内容进行了较大幅度的改动，如增加了高校体育课程、《国家学生体质健康标准》、“阳光体育运动”等内容，使本章内容与高等学校体育课程改革更加贴近，更贴近大学生的生活，更便于学生阅读和掌握。并把本章内容作为本系列教材的通用部分，体现在每部教材中，《高等学校教材·羽毛球运动(第2版)》还将原教材第二章、第三章和第四章内容整合为一章，使该部分内容更简练、直观，便于学生理解具体项目对健康的影响和作用。

《羽毛球运动-第二版》

书籍目录

第一章 体育与健康概述第一节 健康概述第二节 体育锻炼与健康第三节 普通高校体育教育要求第四节 校园体育文化第二章 羽毛球运动与健康第一节 羽毛球运动与身体健康第二节 羽毛球运动与心理健康第三节 羽毛球运动与社会适应能力第三章 羽毛球运动的发展概况第一节 羽毛球运动的起源第二节 羽毛球运动的发展第三节 我国羽毛球运动的发展第四章 羽毛球运动的基础知识第一节 羽毛球装备的基本要求第二节 场地器械的基本常识第五章 羽毛球运动的基本技术第一节 基础技术第二节 发球和接发球技术第三节 基本步法第四节 击球法第六章 羽毛球运动的基本战术第一节 羽毛球单打的基本战术第二节 羽毛球双打的基本战术第三节 羽毛球的战术练习及运用第四节 羽毛球的打法及其选择第七章 羽毛球的竞赛规则第一节 羽毛球的竞赛项目第二节 羽毛球比赛规则第三节 羽毛球比赛用表第八章 羽毛球运动欣赏第一节 羽毛球运动欣赏的意义第二节 羽毛球运动欣赏的内容第三节 羽毛球运动欣赏能力的培养途径附录一附录二附录三主要参考文献

《羽毛球运动-第二版》

编辑推荐

《高等学校教材·羽毛球运动(第2版)》由高等教育出版社出版。

《羽毛球运动-第二版》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com