

# 《健康棒棒操（下）》

## 图书基本信息

书名：《健康棒棒操（下）》

13位ISBN编号：9787806901151

10位ISBN编号：7806901159

出版时间：2003-2-1

出版社：江西美术出版社

作者：陈文静

页数：48

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《健康棒棒操（下）》

## 内容概要

这套《幼儿学前基础教育多元训练》经多方论证，采众家之长，融注新的教育理念，注重学前儿童的发展特点和认知需求，内容具有较强的针对性，编排科学新颖，具有学前儿童易读易懂的特点。本套书以学前儿童基础教育为本，力求通过综合能力的训练来提高学前儿童的综合素质，强化了操作功能，鼓励学前儿童参与自测自评，引导学前儿童在乐趣中学习，培养他们自主学习和合作、探究性学习习惯，为进入小学打下坚实的基础。

## 书籍目录

### 一 身体锻炼

- 1 大家来运动
- 2 玩球
- 3 玩棒
- 4 玩绳
- 5 玩塑料瓶
- 6 玩沙包

### 二 身体保健

- 1 正确的姿势
- 2 学做眼球操
- 3 预防病菌的危害
- 4 感冒了怎么办
- 5 鼻子出血怎么办
- 6 怎样吃有营养
- 7 小小鸡蛋营养高

### 三 安全教育

- 1 雷雨天的安全
- 2 乘车的安全
- 3 尖利物体会伤人
- 4 河边危险要小心

### 四 心理适应

- 1 快乐心情
- 2 我长大了
- 3 学会使用小书包
- 4 养成学习的好习惯
- 5 我要上小学了

# 《健康棒棒操（下）》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)