

《心理学玩的小技巧》

图书基本信息

书名：《心理学玩的小技巧》

13位ISBN编号：9787540470194

出版时间：2014-12-1

作者：[日]日本木瓜制造

页数：193

译者：郭勇

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《心理学玩的小技巧》

内容概要

这是一本超级实用有趣的心理学，内容涉及多个心理学的领域。认为排队等于吸引力的“同调行为”，导致英雄多是孤胆英雄的“林格曼效应”；外表漂亮好处多的“光环效应”，角色会改变一个人的恐怖性与可能性；先贬低后褒奖是恋爱达人的秘诀之一，“单纯接触原理”、“靠近的因素”和“熟知性法则”三种心理效应可谓恋爱的王道；蓝色街灯可以降低犯罪率，但蓝色的汽车事故率最高；说服别人可兼用“登门槛技巧”和“留面子技巧”，“限量销售”和“免费赠品”其实都是激发顾客购买欲望的策略……总之，心理学玩了很多小心机！希望这本书可以带给你和其他心理学读物不一样的新鲜感和新的启发。

《心理学玩的小技巧》

作者简介

日本木瓜制造，作为日本百万册畅销心理学作家，原田玲仁喜欢标新立异，于2003年创建名为“木瓜制造”的企划制作事务所。该事务所的业务范围包括策划、编辑、设计等，涉及领域十分广泛，目前已涉足电影、娱乐、餐饮和体育等诸多行业。原田玲仁灵活运用色彩学和色彩心理学，为多家企业进行色彩搭配策划和Logo（标志）设计，深受好评。著有畅销书《每天懂一点色彩心理学》《每天懂一点创意心理学》《每天懂一点恋爱心理学》《每天懂一点人际关系心理学》《每天懂一点性格心理学》《每天懂一点色彩心理学?实用篇》。

《心理学玩的小技巧》

书籍目录

序章什么是心理学?
先来介绍点心理学的背景知识!
罗密欧与朱丽叶效应
泰坦尼克效应
视觉并不可靠?
什么是心理学?
心理学的历史
心理学的种类
第一章 不曾了解的真实自我 (深层心理学与性格心理学篇)
梦, 让您发现真实的自我
做梦的日子与不做梦的日子
人为什么会做梦?
清晰梦
梦与颜色 / 梦的男女差异
梦的种类与深层心理
何谓性格?
A型血的人都一丝不苟吗?
相信性格判断的心理 / 巴纳姆效应
根据笔迹分析自己的性格
了解自我的测验, “我……”
自己所不知道的自己, 约哈利窗

.....

《心理学玩的小技巧》

精彩短评

- 1、心理学的大杂烩吧，有点低，但是配图很不错
- 2、是不是有点过分？除了封皮不一样里面内容完完全全和每天读一点好玩心理学一模一样。作者写的不一样，译者一样。这算什么？再版吗？
- 3、有趣有实用，都是一些日常会想到或遇到的问题，很棒的一本书。
- 4、真心太一般了感觉。。。
- 5、浅尝辄止，趣味涉猎。
- 6、恋爱遇阻力反激发热情 愤怒：局面失控感到不安或恐慌的防卫或警告反应以发怒体现出来，自尊感情（认为自己应有的价值）受伤害也会发怒自护 事情细分完成让人有成就感能让人有坚持下去的动力，奖励与爱情结合（如学外语泡洋妞）可有更大动力 人需要私人空间-》坐电梯会往上看，喜欢靠边座椅 自我辩解：找借口，把责任转嫁，为自己找理由，把不满发泄到没那么强硬的人身上，引领趋势：精神上有优越感，自我展示欲望得以满足 喜欢排队，赶时髦-》同调行为 与自己有直接关系的事情，多会产生站在胜利者一方，对自己无直接关系，喜欢支持弱者 外表漂亮易让人联想更好 角色可改变人 餐桌上人更易接受对方观点 自我告白自夸60%受人欢迎 接触越多越喜欢对方 第一印象非常重要 击掌高喊提士气 演讲好的导入高潮演练深色整洁穿着
- 7、简单浅显的科普了一下心理学中的一些常识，对于没有了解过心理学的人，是个不错的入门。
- 8、星座其实就是巴纳姆效应，血性分析好像就更扯了。最近开始在日程本上每天记录昨晚做过的梦。黑夜的潜意识比白天的清醒模式有意思。这本书右边的漫画全部省略，相较之下还是之前读的配图更让人理解。
- 9、给小白和小孩看。很可爱，抽中我萌点。
- 10、心理学基础读物，画的挺有趣的
- 11、是绘本和科普结合的读物，绘画部分一般，说的心理学知识还是比较简单易懂的，属于入门级的材料，实用性还不错，没怎么接触过心理学的人可以读一下
- 12、给普罗大众看的心理学书吧，给教师看，有些浅了。
- 13、挺有趣的也很实用，可以根据自己相应的兴趣找更专业的书籍心理学书籍来看，推荐读两遍
- 14、简单有趣的心理学常识，实用
- 15、入门的太浅显
- 16、就是一些基本点，现象、效应之类的。
- 17、机场候机随手翻。配图治愈萌。
- 18、3星半吧~
- 19、点到为止。但是我看了什么都没记住呀...
- 20、倒是有趣，就是买瞎了
- 21、什么鬼，真的和每天读一点好玩心理学一毛一样，毛线！！
- 22、提纲吗？看完就一个疑问。
- 23、浅谈
- 24、插图超可爱 还送可爱本子
- 25、写作+设计成这个风格，不被尊重就是自找的
- 26、读起来太轻松。
- 27、果然是“既浅显易懂，又富有内涵”，丰富的理论加上好玩的漫画，感觉有趣多了。轻知识的传播，日本漫画功不可没。
- 28、图书馆这类书内容其实都差不多吧~
- 29、觉得给想开始系统学习心理学的人当个入门引导会挺不错的。因为好像把一些代表性理论都点到即止地解释了个遍。而且配图有的真的蛮搞笑的。
- 30、没太读过心理学，也不敢评判。感觉是浅谈，点到为止
- 31、还可以在地铁上草草读完了
- 32、第一本关于心理的书

《心理学玩的小技巧》

- 33、对于我这种想了解心理学的人很适合。入门级的书，对心理学有了大概得了解。还蛮不错的。
- 34、还不错耶

章节试读

1、《心理学玩的小技巧》的笔记-第18页

实际上，我们每天都会做梦。说没有做梦，其实是想不起来了。一个人平均每天要做4~5个梦，找这么计算，每年大约要做1300个梦，而一辈子大约要做10万个梦。

2、《心理学玩的小技巧》的笔记-第114页

要提高视觉、听觉有障碍的残障人士的生活质量，认知心理学也能派上大用场。现在，科学家正在利用认知心理学的原理开发“人工眼睛”。由此可见，认知心理学在未来有很大的应用前景。

3、《心理学玩的小技巧》的笔记-第187页

日本法律规定，赠品的价格不能超过主体商品价格（1000日元以上）的20%。

4、《心理学玩的小技巧》的笔记-第42页

就像通过血型判断性格一样，本来是适用于任何人的一般性描述，可人偏偏会认为那描述的正是自己。这种心理学现象被称为“巴纳姆效应”。

5、《心理学玩的小技巧》的笔记-第108页

心理学家默斯特因的“SVR理论”认为，两人从相识到结婚，分为三个阶段。

S阶段 刺激阶段（Stimulus）

受到对方外表、行为、性格等的刺激。

V阶段 价值阶段（Value）

思维方式和行为模式相似，对感情顺利发展很重要。

R阶段 角色阶段（Role）

分配角色，相互补充。

如果将SVR理论进行简单的概括，那就是“受到对方外表、行为、性格等的吸引而相识，并产生好感”，“彼此的价值观相似，从而成为恋人”，“如果能相互补充，就可以结婚成为夫妻”。没能走到婚姻殿堂的情侣，肯能是因为不能相互补充。如果在谈恋爱阶段就分手，很可能是因为彼此的价值观差距太大。

《心理学玩的小技巧》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com