

# 《排毒一身轻》

## 图书基本信息

书名：《排毒一身轻》

13位ISBN编号：9787538015355

10位ISBN编号：7538015353

出版时间：2007-7

出版社：内蒙古科学技术出版社

作者：索志刚

页数：203

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《排毒一身轻》

## 内容概要

《排毒一身轻》内容共分七章。对人体毒素进行了全面的剖析，并着重讲解了饮食、运动、减肥、按摩、精神等各方面的排毒原理、排毒方法和排毒作用。书中的一些方法都非常简单易行，你可以从中学到很多的排毒知识以及排毒注意事项。从而使你能用最自然、最有效的方式来保持健康以及增强免疫力。

# 《排毒一身轻》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)