

《花生和豆让你健康一辈子》

图书基本信息

书名：《花生和豆让你健康一辈子》

13位ISBN编号：9787806418796

10位ISBN编号：7806418792

出版时间：2007-7

出版社：中原农民出版社

作者：申杰,胡鹏飞,田玉收

页数：183

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《花生和豆让你健康一辈子》

内容概要

《花生和豆让你健康一辈子》是“健康直通车”之一，《花生和豆让你健康一辈子》主要和读者讲了花生和豆的营养成分、抗衰防病功能、食用宜忌以及治病防病方等内容，如糖尿病患者应该吃些什么？癌症患者应该吃些什么？产后病患者应该吃些什么？肝炎患者应该吃些什么……

《花生和豆让你健康一辈子》

书籍目录

专家在线花生 营养成分 抗衰防病功能 食用宜忌 治病防病方 高血压 高脂血症 咳嗽 哮喘 糖尿病 更年期综合征 缺乳 乳房扁平 妊娠水肿 肝炎 贫血 胃痛 胃酸 失眠 老年性痴呆 音哑 过敏性紫癜 腰痛 慢性肾炎 便秘 营养不良性浮肿 发枯 头发早白 雀斑 脚气 弱视 牙垢 遗尿 脑震荡后遗症 肥胖症豆类黄豆 营养成分 抗衰防病功能 食用宜忌 治病防病方 癌症 中毒 贫血 感冒 食积 荨麻疹 脂肪肝 高血压 冠心病 红眼病 颈椎病 头发早白 腮腺炎 失眠 腹泻 便秘 黄褐斑 糖尿病黑豆 营养成分 抗衰防病功能 食用宜忌 治病防病方 感冒 咳嗽 气喘 腹痛 高血压 心悸 食物中毒 糖尿病 肝硬化 风湿病 病后体虚 小儿生长发育迟缓 头发早白 营养不良性水肿 神经性皮炎 产后痛风 产后中风 白带过多 更年期综合征 先兆流产 妊娠水肿 乳汁不足 月经不调 痛经 胃炎 肝炎绿豆 营养成分 抗衰防病功能 食用宜忌 治病防病方 感冒 中暑 腮腺炎 水痘 牙痛 鹅口疮 麻疹 大叶性肺炎 咳嗽 腹胀 胆囊炎 膀胱癌 小便不利 阴囊湿疹 肛裂 疥癣 皮肤瘙痒 湿疹 疗肿恶疮 酒糟鼻 粉刺 高血压、烫伤 中毒 肥胖症 弱视 赤小豆 营养成分 抗衰防病功能 食用宜忌 治病防病方 水痘 红斑狼疮 冠心病 腹胀 肝硬化腹水 慢性胃炎 痔疮 水肿 妊娠浮肿 贫血 黑斑 黑眼圈 醉酒蚕豆 营养成分 抗衰防病功能 食用宜忌 治病防病方 水肿 肥胖症 蚊虫叮咬 肾炎 腹胀 肝炎 小便不利 高血压扁豆 营养成分 抗衰防病功能 食用宜忌 治病防病方 感冒 痲子 咳嗽 肺气肿 腹胀 腹泻 呕吐 中暑 胃痛 痢疾 急性黄疸性肝炎 厌食 带下病 癌症 疮癣 醉酒刀豆 营养成分 抗衰防病功能 食用宜忌 治病防病方 鼻炎 支气管炎 咽炎 呃逆 哮喘 纳差 高血压 水肿 失眠 癌症豌豆 营养成分 抗衰防病功能 食用宜忌 治病防病方 糖尿病 癌症 产后病 肝炎 胃炎 皮肤粗糙 小便不利 青光眼 发育迟缓 疲劳过度豇豆 营养成分 抗衰防病功能 食用宜忌 治病防病方 糖尿病 便秘 贫血 带下病 荨麻疹 食积

《花生和豆让你健康一辈子》

编辑推荐

《花生和豆让你健康一辈子》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com