

《足球传球技术图解》

图书基本信息

书名：《足球传球技术图解》

13位ISBN编号：9787811001266

10位ISBN编号：7811001268

出版时间：2004-6-1

出版社：北京体育大学出版社

作者：陈惠民,罗峰,魏相永

页数：170

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《足球传球技术图解》

内容概要

本书提供的训练方法有助于球员提高各种传球技术和技巧。在教学中，教练员充分发挥创造性，对这些训练方法加以补充和修改，以使球员在训练中体会到乐趣和成长。希望这本书能给广大读者带来快乐，并祝愿你在比赛中能用这些实用的建议并取得成功。

《足球传球技术图解》

书籍目录

一 基本传球技术 (一) 推传 (二) 脚背传球 (三) 脚尖传球 (四) 脚跟传球 (五) 胸部传球 (六) 头顶传球 (七) 掷界外球二 传球技巧与训练 (一) 传弧线球 (二) 传高吊球 (三) 搓传 (四) 凌空传球 (五) 传球技术练习三 传球技术实战应用 (一) 如何选择传球技术 (二) 如何传好球 (三) 理解传球原则 (四) 传球运用提示 (五) 传球基本战术四 跑位接应 (一) 无球跑动 (二) 跑位的主要方式 (三) 传球与跑动 (四) 进攻中的接应五 创造和利用空间 (一) 创造空间的技巧 (二) 利用空间的技巧六 边路传中 (一) 最佳传中目标区域 (二) 主要的传中点 (三) 传中包抄

《足球传球技术图解》

章节摘录

插图

《足球传球技术图解》

精彩短评

- 1、我是踢后腰的，虽然传球基本功还不错，但这本书又让我的传球更上一层楼。绝对点赞！
- 2、足球书，外观很好，。
- 3、不错，图解也很好。
- 4、老公非要买，看了几页说一般，不太有帮助
- 5、一本很好的书，值得推荐！
- 6、图画的实在有点差强人意，过于简陋了。有些语句让人忍俊不禁，以下文字摘自P120：动的原则是：你左我右，你右我左，你反向我顺向，你顺向我反向，你拉我插，你插我拉。基本相似的语句在P122也有。语句组织虽然朗朗上口，但是过于简洁，容易让学习者一头雾水。
- 7、三本挺好的
- 8、一般书很老了 足球还是得靠自己练（当然我买这书是有原因的）
- 9、足球传球的技术讲解很全面，值得一读
- 10、里面的基础技术对我这样没有接受过专业训练的很有用，增加了踢球的乐趣。
- 11、细致，内容全面，但是图片不够给力。
- 12、真正的深入浅出，很明了，有收获，特别是跑位那部分
- 13、很好，很喜欢，内容很全面，适合各类型的足球爱好者
- 14、可以给初学者当教材使用
- 15、讲解很详细，对于足球技术的掌握有很大帮助，如果插图能够以真人图片的方式会更好。

《足球传球技术图解》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com