

《敢冲.才不枉青春》

图书基本信息

书名：《敢冲.才不枉青春》

13位ISBN编号：9787512411272

10位ISBN编号：7512411278

出版社：水淼 北京航空航天大学 (2013-05出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《敢冲,才不枉青春》

前言

敢冲，才不枉青春 我从2009年出版第一本“20几岁”系列图书以来，便开始和读者通过QQ群(“20几岁就定位”)及微博互动，和年轻的读者们一起探讨人生的困惑。我发现目前困扰他们的问题大致是：不知道自己适合做什么样的工作；工作没有干劲，每天过得很无聊；跟别人比起来，自己很差劲……其实，他们每个人都是有理想的青年，只不过还不知道怎么去抓住自己的理想。比如，生活中有很多人去年就说想换一份自己喜欢的工作，今年上半年却还在说每天的工作很烦心，到今天仍然在说，自己生活在水深火热之中……他们已经把这种诉说当成了一种习惯。他们不需要别人的同情，也不期待别人的帮助，更没想过要为此去做一些改变。在我看来，他们仅仅只是诉说，想要得到别人的理解(最好是找到处境一样的人，就某种遭遇产生共鸣)。可是，理解又有什么用呢?他们自己也未必理解自己。一个人如果长期受同一个问题困扰，首先要想到，自己有没有能力去掉这个困扰，或是远离那个困扰源。如果不想办法做一些改变，那你永远生活在自己限定的圈子里，虽然身体安逸，但是心灵却很累。我经常听人说，“你就这样了，别折腾了!”或是说，“我懒得去折腾了，就这样凑合着吧!”谁不贪图安逸的生活，但是安逸的生活又能带给你什么呢?为了目标和理想而“忙碌”，是有意义的。在这种忙碌中，你将会有收获，你的生活会更加有意义。当然，意义的多少，取决于你奋斗的程度。不用仔细琢磨，很明显，事业有成的人都有一个共同的特征——他们在年轻的时候都不安于现状，追求突破。安守本分的人，永远做着墨守成规的事，很难在人生有所突破；不安现状的人虽然做着“不合潮流”的事，却能不断突破自我，获得人生中难得的惊喜。事情不是想出来，而是做出来的。如果你不去尝试，永远都不知道自己到底行不行，永远都不知道自己原来还可以过上另一种更好的生活。在20世纪70、80年代，刚刚改革开放，一部分人毅然决然地丢掉了“铁饭碗”，下海经商。他们虽然经历了很多的艰辛，但是他们的辛苦换来了最终的事业有成。这绝对不是懂得放弃的精神，而是他们看到了机会，不满足于眼前安稳的现状。虽然他们其中也有牺牲者，但他们都在拼搏，因此，他们的生活丰富多彩，他们的人生也更有价值。我只想对年轻人说，年轻时奋斗并不是什么坏事，奋斗也是机会的选择。 1. 没有奋斗过的人不知道自己的命运会发生什么样的改变。 2. 如确定要努力，越早越好。 3. 明明白白忙碌，要会忙碌，不要瞎忙碌。 4. 对任何可能的结果有心理预备和承受能力，要经得起失败。 如果懂得了这些，并这样做了，当你走到人生的终点时，你就可以自豪地说：我无悔了，因为我努力过了!

《敢冲.才不枉青春》

作者简介

毕业于北京语言大学，各类文章散见于报纸杂志。出版的图书有：《20几岁了，别再犯迷糊!》《20几岁要懂得的人情世故》《20几岁要懂得的处世心理学》《20几岁，做一个会说话会办事的人》《20几岁，学点心理操纵术》等。多本图书已经在台湾出版繁体版，《20几岁了，别再犯迷糊!》等书更是连续数周荣登台湾诚品畅销书榜首位! 希望能与年轻的朋友们一起努力，特设立QQ群：20099085(20几岁就定位)，欢迎各位朋友参加，将自己的疑惑、经验与大家分享，畅谈人生与梦想!

《敢冲.才不枉青春》

书籍目录

Chapter1 理想在山顶，现在的你在哪里 这辈子就这样了吗 有些事你必须懂 如果你有理想，就得去捍卫它 什么能给你真正的快乐 有些路必须自己去走 为你自己的前途负责 你所做的一切都是为你自己 早点找到属于自己的世界 . 理想在山顶，现在的你在哪里Chapter2 既然不满现状，为何不去改变它 人无远虑，必有近忧 有天分不代表一定会成功 是“很难”，而不是“不能” 要有一颗勇猛的心 远离舒适圈，进入现实生活 硬着头皮去闯关 向根深蒂固的坏习性挑战 年轻时别把心态挂嘴边Chapter3 你是想走出去，还是一定要走出去 打破对未知的恐惧 不要纠结于选择 不要急于否定 理想结果=激励+努力 精彩都是被逼出来的 不能总做自己有把握的事Chapter4 步子迈出去了，但是方向看准了吗 谁都在年轻时迷茫过 跟着理想走 “去哪里”比“如何去”更重要 规划从了解自己开始 用目标做驱动力 不打无准备之仗 多几分准备，少几分麻烦Chapter5 你想成功，但是否具备成功者的素质 有让人看得起的本事 艺多不压身 做够“一万个小时” 学历不是唯一的“通行证” 加强自己的学习力 不要强调自己是干大事的 吃苦的是你，受益的也将是你 用自制力监管自己Chapter6 迟早要去做，为什么不早点做 准备工作不能代替正式行动 住得近更要早点出发 好的改变，任何时候都不会晚IO 假设结果是成功的 有些事现在不做，以后再也不会做了 行动第一，停止空谈 珍惜时间 先做重点，再做次要Chapter7 总是做无用功，你不用对自己负责吗 不要让失败成为一种惯性 差不多其实差很多 做事业的“偏执狂” 不要被细节打败 把“解决问题”当成一种习惯 不要被“完成任务”害了你 你可能越忙越没收获 自己摸索不是最佳方法 抛弃找借口的习惯 找到幸福的捷径Chapter8 接受成功，你的内心是否足够强大 成功需要坚信和坚持 熬得住才能赢 用信念打败惰性 唤醒你的意志力 学会给自己归零 有接受失败的勇气 你可以不做，但不要抱怨 吃了一堑，得长一智 保持斗士心态Chapter9 站住后，为什么不站稳点儿 感谢别人的懒惰 做别人都不愿做的事 保持对工作的热情

章节摘录

要有一颗勇猛的心 有一个老农，他的田里长时间以来都横亘着块大石头，这块石头损坏了他很多耕作的农具，老农因此非常烦恼，很想搬走它，但总是怕巨石很大。难处理，迟迟未能行动。一天，老农终于下决心要搬开石头，才发现原来石头没有想象中埋得那么深、那么厚，稍使劲就可以把石头撬起来。老农脑海里闪过多年来被巨石困扰的情景，再想到本可以更早些把这桩头疼的事处理掉，禁不住苦笑。很多时候，我们都会遇到这个老农遇到的问题：被一个问题困扰很久，想解决，但总是担心解决不了反而浪费时间和精力，索性就这么拖着，却又一直被困扰，自己很不爽。我以前有一个朋友，在一个单位工作三四年了，由于公司经营的原因。一直没有发展空间，他每次聊到工作时都说想要跳槽，领导如何无能，工作没激情，等等。我说，那你就换个工作呗，很简单的事。可他又不想打破一直以来的宁静。现在的工作单位离家很近，跟那些上下班两小时的人比起来，舒服多了。工作上没什么大的任务，还算清闲，另外，他最担心的是下一家工作也许还不如现在的这个呢！考虑到这些，所以他久久处于这个状态。有一天，他的公司终于倒闭了。他不得不换工作。他以前的同事早于他跳槽到一家外企，现在这家外企扩大规模，需要招有资历的人，同事知道他没工作了，就把他拉了过去。待遇比原来翻了两倍，虽然公司离家远了点，但是他可以使用公司的车。这个时候他才后悔自己没有早点出来。他发现，有些事想象中很难，那么不易，实际上并非如此。有时候缠绕我们内心很久的困扰其实就是一块看着巨大的石头，我们有能力把它搬开，但我们没有去搬，是被它的巨大吓住了。当我们把目光牢牢盯在这个石头的体积上，脑海中想的全是它的巨大，担心一旦搬不动砸到了自己，后果会多么严重。于是，总是不断助长它的“士气”，让自己渐渐泄气，结果只会把这块石头想象得越来越大，把后果想得越来越严重，以至于最终丧失了前进的勇气，还没有与它正式“交锋”，便让自己先败下阵来。结果，这块石头就变成了我们的心病。而去掉这个心病，最好的办法就是把你的懦弱心换成一颗勇猛的心。勇猛心就是，让自己的心强大，凶猛一点，把一切挡在面前的巨石都看成小石子，看到自己的力量，赶走内心的怯弱，时时刻刻去面对一切你害怕的事情。比如领导交给你一个任务，你害怕自己不胜任；遇到一个陌生人，害怕跟他交谈，怕自己的弱点被对方发现；谈判的时候不敢直视对方的眼睛，等等。这都是胆怯。所以要有勇猛心时时关照自己，不要胆怯，“没有我不敢去面对的事情，我越不敢面对，我越要勇猛地面对它。”当你勇敢地去面对，什么都可以战胜。有名刚工作的新闻记者琼斯，极为羞怯怕生。有一天他的上司叫她去访问大法官布兰代斯，她大吃一惊，说道：“我怎能要求单独访问他？布兰代斯不认识我，他怎么肯接见我？”在场的另一个记者立刻拿起电话打到布兰代斯的办公室，和大法官的秘书通话。他说：“我是《明星报》的琼斯，奉命访问法官，不知道他今天能否接见我几分钟？”他听对方答话，然后说：“谢谢你，1点15分，我按时到。”他把电话放下，对琼斯说：“你的约会安排好了。”琼斯大吃一惊，觉得有些不可思议。事隔多年，琼斯对这件事仍念念不忘，她说道：“从那时起，我学会了单刀直入的办法，做来不易，却很有用。第一次克服了心中的畏怯，下次就比较容易一点。”许多困难，其实是人们凭空想象出来的。不自信的人，往往把困难想象得比实际的大，他们被自己心中想象出来的困难所吓倒，从而丧失了许多成功的机会。而具有积极心态的人，他们能正视困难，他们相信，只要去做，总是有成功的机会的。 P32-34

《敢冲才不枉青春》

编辑推荐

初入社会的年轻人总是踌躇满志，却又满腹困惑，他们不知道自己适合什么工作、应该朝什么方向努力、怎么改变“穷忙”的现状……水淼专著的《敢冲才不枉青春》意在鼓励年轻人抓住青春，为自己的将来奋斗。并贴心设计9道心理设计4试题，拉近理想与现实的距离。更用诸多现实事例，配上作者亲笔手绘图，提出诸多实用性很高的建议。

《敢冲.才不枉青春》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com