

《被窝是青春的坟墓》

图书基本信息

书名：《被窝是青春的坟墓》

13位ISBN编号：9787020097432

10位ISBN编号：702009743X

出版时间：2013-5-1

出版社：人民文学出版社

作者：七堇年

页数：353

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《被窝是青春的坟墓》

前言

我冥冥中相信，所有的“我们”，都会在经过很多失落和庆幸，经过很多选择和后悔——或不后悔之后——成为了现在的自己：平凡，痛并快乐着，勇敢生活。总有一些事情，是共有的记忆，或者说，将成为共有的记忆。要谢谢时光，谢谢命运，谢谢所有让我快乐或痛苦的人与事。黄昏无霞，何以为黄昏。青春无你，何以为青春。——新版序言

《被窝是青春的坟墓》

内容概要

《被窝是青春的坟墓》是畅销书作家七堇年的首部随笔集，本次作者逐章逐节全新修订，特新收入曾发表在《最小说》上大受好评的中篇小说《少年残像》，更加完整呈现那些年我们曾有的共同的青春记忆。

书中包含《远镇》《被窝是青春的坟墓》等众多书写或残酷或纠结或温情或惆怅的青葱岁月的经典篇目，里面有青春期的叛逆与成长，有年少岁月的荒诞与无羁，有美好年华的友情与温暖，优美文笔，唤醒我们正经历或曾有过的心灵悸动。

新版序言

人民文学出版社的编辑老师向我提出再版一些过去的作品的时候，我非常犹豫。此事就此搁置了很长一段时间，以至于差点就此再无下文。

只是后来突然有一天--在我已经参加工作，像一切普通的毕业生那样告别学生时代，以清澈而稚嫩的身心，步入烟火人间，初阅生活种种、社会百态的时候--那一天，我收起赔了一整天的笑脸，收起电脑，挎包，还有桌上的文件资料，关灯离开办公室。在堵得水泄不通的路口，在浓浊的汽车尾气和狰狞的钢混建筑之间，我突然不想回家，不想回到又一个疲倦而空洞的夜晚，却又不知何处可去……最终不经意的，走进了便利店旁边的一家书店。

那是一家新开的书店。店员姑娘殷勤地向我问好，而我阴着脸直走进去--估计太阴沉了，以至于我余光感觉得到她愣愣地看着我。躲开，往深处走，路过一排书架。就有这么巧，抬头撞见旧版的《被窝是青春的坟墓》赫然在目齐之处。

我更加慌乱，草草看了一圈，就逃也似地离开了书店。留下自动迎送客铃声在背后清脆作响--它响得那么天真而磊落，让我更有一种强烈的自嘲感。

有多久没有走进一家书店并且徘徊不已了？

天已经黑了，正直十月初秋，空气清冽，我错过了黄昏。

距离《被窝是青春的坟墓》中那些文稿写就的年纪，已经过去了整整十年。它受到很多孩子们的喜欢，却让已然长大成人的我自己一直羞赧。这也是为什么，我起初一直不愿再版它的原因。毕竟，写作相对于成长是绝对滞后的。人们常常从你十年前的作品中管窥蠡测，以此衡量现在的你，甚至妄加定论--而这是当我还在乎别人的看法的时候。

到了今天，到了内心已经逐渐平淡和强大到几乎可以无畏人言的时候，我回过头去看那些青涩笔记。

汗颜之余，我惊讶于我也有了一种长辈的心态：那些多愁善感的年纪--多么可笑，但，多么可爱。

是的，我曾经因为整个八零后青春文学所遭受的诟病和指摘而感到困闷，在很长一段时间，极度刻意避免任何伤春悲秋。可是，粗糙而暴躁的现实生活背后，我们的内心是否还有一丝敏感和稚嫩遗存？所以，我忽然可以非常释怀地面对青春年少：我知道那时的我多么不开心，我知道为什么有很多那个年纪的孩子们多么不开心，如歌词里所唱：

知道吗我总是惦记
十五岁 不快乐的你
我多想 把哭泣的你
搂进我怀里
不确定自己的形状
动不动就和世界碰撞
那些伤 我终于为你
都一一抚平

……
就像我后来说的，如果可以，我想穿越回去告诉15岁的自己：十年后的你很幸福，再坚持一下。
被窝是青春的坟墓：这是我亲爱的高中母校同学之间流传的一句鼓励彼此刻苦攻书，要早起晚睡的话。那时的我们，为了一根莫须有的高考指挥棒，除却战胜叛逆时期的家庭隔阂，各种情感矛盾，还需要忍受莫大的课业压力，迎头对付应试教育的残酷--换做一个四十岁的自己，这一切或许只是笑谈云烟，可对于十几岁的肩膀，它真的很重。

高中三年的苦熬，也仅仅是换来了一个让我痛哭一场的结果，若不是命运待我宽厚，暗中打开了另一扇窗，我也不知今天的我会在哪里，会成为什么样的人。幸运的是，而今高考已经不算是唯一出路，

《被窝是青春的坟墓》

留学，创业……那些如今已经四散天涯的旧日同窗，全球都遍布他们的足迹。“世界是我们的，也是你们的。但终究是你们的。”

我已经不知道90后00后的青春期是什么样子，什么心情……是否会为我们当年的苦恼而苦恼，是否会为我们当年的快乐而快乐。然而我冥冥中相信，所有的“我们”，都会在经过很多失落和庆幸，经过很多选择和后悔--或不后悔之后--成为了现在的自己：平凡，痛并快乐着，勇敢生活。

总有一些事情，是共有的记忆，或者说，将成为共有的记忆。

要谢谢时光，谢谢命运，谢谢所有让我快乐或痛苦的人与事--

黄昏无霞，何以为黄昏。

青春无你，何以为青春。

七堇年

2012年12月11日

《被窝是青春的坟墓》

作者简介

七堇年，80后畅销书作家，主要作品有：《被窝是青春的坟墓》《大地之灯》《澜本嫁衣》《尘曲》等，在青春文学领域以其独特的文风广受读者欢迎，并逐渐尝试新的创作领域，告别青春书写，致力更加现实的严肃文学写作。

《被窝是青春的坟墓》

书籍目录

新版序言
原版自序
惊蛰
远镇
北方
花朵之蓝
春别
冰是睡着的水
薄奠
灯下夜祷
流景闲草
我不能悲伤地坐在你身旁
清明
书信
蓝颜
幻听
故城
昨天
城事
被窝是青春的坟墓
少年残像

《被窝是青春的坟墓》

章节摘录

版权页：远镇七堇年。这是父亲给我取的名字，他说那是因为在他的家乡每年暮春时节会有漫山遍野的三色堇绽放。那种朴素的花朵有着能够弥漫一生的寂静美感。当我长到能听懂他这些话的年龄的时候，我已经记不清楚他的样子了。唯剩影集里的一张黑白照片。那种边缘上有小锯齿的老照片。母亲说那是我一岁的时候。我看到一张天真无邪的幼儿脸庞，稀疏的毛发，瞳仁深黑而且明亮。父亲抱着我，目光无限深情与严肃，带着拘谨的淡淡笑容。他有着突出的颧骨与瘦削的两腮和下巴。轮廓分明，面若刀砍斧削一般英俊。穿一件洁白的衬衣。很多年之后偶尔翻出来看到，凝视着定格在这张照片上的两张面孔，感到陌生。这些在当时郑重其事的，却在今日早已被遗忘了拍摄目的的旧照片，给我留下轻微叹息。我知道有些人是无法忘记的，即使在你成长之初他们就已经消失。但是他们被镌刻在你的生命线上，无法磨灭。让我们终其一生为了这些印记做两件事情：怀念，或者寻找。那年春天注定是段糟糕的日子。连绵的阴雨连续十几天不断。日照开始渐渐变长，天亮的时候听见这个城市开始蠢蠢欲动的各种声音——那时候，生命的每一天都是一模一样的：睁眼看见雪白的天花板，知道自己又离死亡近了一天。厨房里母亲在给我准备早餐，有叮叮当当的声音轻微作响。楼上有人会放帕格尼尼或者柴可夫斯基的弦乐。声音透过墙，变得气若游丝，却格外柔韧。很快我就必须醒来，穿衣洗脸梳头吃饭上学，并且于这机械化的行动中昏昏欲睡。下楼穿过花园，穿过马路，人行道旁边种着常青灌木，图书馆门前许多老人在打太极。上班族神色慵倦地等公车。有和我一样匆忙的孩子驮着书包，像一匹匹骡子。我是什么时候开始怀疑这一切的真实意义的。我也记不清楚。我只是不愿意将生命浪费在拷贝一样的日子中。盘古乐队在唱：死亡不是最可怕的事，有比死亡更可怕的事。你们每天这样工作生活，就是比死亡更可怕的事。我们在高三。每天进教室，会看到有人已经捧着一本封面上印着“题网恢恢，疏而不漏”或者“题海无涯何作舟，某某帮你不用愁”之类字样的参考书在啃。教室里格外拥挤，寒冬时节不开窗，空气格外混浊缺氧，让人觉得仿佛身处一座玻璃囚房。我深知自己将有最美丽的年华埋葬在这里。无可选择。悄无声息。在数学课最昏昏欲睡的时候，望见窗外的阴霾天色。南方的阴雨天气总是绵延不绝，津台雾锁，目及远处是一排高大乔木在风中微微摇晃。这种时候会想起一些遥远的路，想起父亲。思绪蚊香一样蜿蜒扩散，触到某个隐忍的伤口，猛地收回来，疼痛不已。四下只剩那满满一黑板的字就让人盯到眼睛发酸。或许我们的生活中，任何事情都不可知。晚自习开始之前的黄昏，偶尔地，十禾和我会跑到教学楼楼顶上去看日落。幻灭的云霞和微弱的光线，有种世事无常的意味，仿佛目睹一场漫长的落幕。直到晚自习的铃声尖锐响起，她才回过头来，说，走吧，回去了。此时已经夜幕低垂。偶尔有一两颗明亮的星宿遗落天边，寂静闪光。

《被窝是青春的坟墓》

编辑推荐

《被窝是青春的坟墓(完整版)》编辑推荐：《被窝》新版，七大归来。“要有最朴素的生活，与最遥远的梦想。即使明日天寒地冻，路远马亡”。

《被窝是青春的坟墓》

精彩短评

《被窝是青春的坟墓》

精彩书评

《被窝是青春的坟墓》

章节试读

1、《被窝是青春的坟墓》的笔记-未知

如果我们想不对人事失望，唯一的方法就是不要对它寄予任何希望。

2、《被窝是青春的坟墓》的笔记-第4页

所有的我们，都会在经过很多失落和庆幸，经过很多选择和后悔，或不后悔之后，成为了现在的自己：平凡，痛并快乐着，勇敢生活。黄昏无霞，何以为黄昏；青春无你，何以为青春。

3、《被窝是青春的坟墓》的笔记-序言与第一章

新版序言

黄昏无霞，何以为黄昏。
青春无你，何以为青春。

第一章

1一大片怆然的赭黄色余晖铺在天边，犹如神的麦田。

4、《被窝是青春的坟墓》的笔记-第42页

有很多人，你原以为可以忘记，其实没有。他们一直在你心底的一个角落。知道你的生命尽头。在那里你会怀念所有的黑暗之光，因为他们组成你的记忆和感情。但是你已经不能拥抱他们。只能在最后明白，成长是一个念念不忘的失去的过程。

5、《被窝是青春的坟墓》的笔记-第226页

#那时花开#看电影的人被自己看了，像一场悠长等待的结果是时间未曾流逝。而成长的结果是忘记了提问的回答。然后是回忆比幻想还不真实，电影比爱情更忠于我们。

6、《被窝是青春的坟墓》的笔记-第7页

幸福本身就是虚妄，它只存在于追求幸福的过程中。经过了这一切，我常常不解的是，为何我们而今常常惭愧当年的种种矫情，但却又暗地里明白，当初身在其中的时候，我们的体会的确是真实而切肤的。

7、《被窝是青春的坟墓》的笔记-第52页

我们现在所感受到的痛苦回音生命的通货膨胀贬值的一无是处。

8、《被窝是青春的坟墓》的笔记-第19页

生命中有爱 是我们坚持走下去的全部意义所在
路途中一瞬间的爱 竟然赚取了我们去活一生
对那一瞬间的甜蜜之后庞大而又隐遁的苦难甘之如饴

9、《被窝是青春的坟墓》的笔记-第2225页

《被窝是青春的坟墓》

干干净净

10、《被窝是青春的坟墓》的笔记-第68页

我不是不知道，每个人在这个世界上忙着生，忙着死，所有人都是如此窘迫的姿态，令我不忍心再向别人索求关怀，如果期待被给予绝对的温柔与原谅，那将会是捕风捉影之后的一无所获。如果我们不想对人事失望，唯一的方法就是不要对它给予任何希望。这不是绝望，这是生存下去的唯一途径，亦是获取幸福感的前提。

11、《被窝是青春的坟墓》的笔记-第8页

假如还有任何人可以挽救我，那也只有你了。
现在一切都离我而去，剩下的只有你的善良。
我不能再继续糟蹋你的生命。

12、《被窝是青春的坟墓》的笔记-第353页

朝花夕拾，拾起的是枯萎。

13、《被窝是青春的坟墓》的笔记-第133页

曾经快乐坐在你身边的我，再也不能坐在你身边，真正的快乐。

14、《被窝是青春的坟墓》的笔记-第42页

这样的少年 生命中没有第二个

15、《被窝是青春的坟墓》的笔记-第214页

我们在电影里看着别人替我们过着梦里的人生，看着他们替我们爱，替我们死，动容之时流下眼泪——擦干之后，那不过是灰飞烟灭的幻象，生活仍然一无所有。

16、《被窝是青春的坟墓》的笔记-第138页

之筆書寫，朝花夕拾，似曾相識，手留餘香，

17、《被窝是青春的坟墓》的笔记-第39页

生命若给我无数张面孔，我永远选择最“遥远”的一张去触摸。

18、《被窝是青春的坟墓》的笔记-全书

- 1、之行，如果有天我们湮没在人潮中，庸碌一生，那是因为我们没有努力活得丰盛。
- 2、幸福本身就是虚妄，它只存在于追求幸福的过程中。在所谓的终点你是看不到幸福的，因为它不存在。
- 3、年华里，我们失却的是一种心情。
- 4、无论我们有着多么迥然不同的生存姿态。但是我仍然相信这些千姿百态的理想和悲哀，功名和败落的后面，有着本质上相同的，对世界和生命的勇敢诘问。
- 5、我想，因了这生命的慷慨，我们必须尊严地过下去。就如同生命本身，尊重我们的存在。

《被窝是青春的坟墓》

- 6、人应当忍于希望的诱惑，活得像河流一般绵延而深情。静静穿过悲伤的茫茫平野，欣悦的深深山谷，穿过生命中那些漫无止境的孤独和寒冷。
- 7、我总是能够忍住疲惫的眼睛失控般滴出的泪水，不让她掉出眼眶。
- 8、因为如果眼泪滴落了，那么我的忍耐就将被惊醒。
- 9、每个星光坠落的夜晚，我裹紧棉被沉沉地闭上眼睛。
- 10、浅浅的睡眠，沉沉的梦幻，醒来，你已在彼岸。
- 11、在二十岁的某一个彻夜未眠之后的清晨，世界醒来了。我看到那些曾经无处安放，满地快要溢出生命的青春，曾经给予我们多么美好而奢侈的方式，修饰人生的平凡和落寞。

19、《被窝是青春的坟墓》的笔记-第6页

生命短暂，无人问津，与这些丛杂荒芜的野草并无二致。

20、《被窝是青春的坟墓》的笔记-第236页

我会怎样想念ta，我会怎样想念ta并梦见ta，我会怎样因为不敢想念ta而梦也梦不到ta。

21、《被窝是青春的坟墓》的笔记-第42页

世间有太多感情，经过渐次否定，最终在时光的阴影中渐渐失血。剩下苍白的轮廓。但我们知道它存在过。有很多人，你愿意为可以忘记，其实没有。他们一直在你心底的一个角落。知道你的生命尽头。在哪里你会怀念所有黑暗之光，因为他们组成你的记忆与感情。但是你已经不能拥抱他们。只能在最后明白，成长是一个念念不忘的失去的过程。

22、《被窝是青春的坟墓》的笔记-第29页

世界这么大，我们互相等待，等待着有一天以过客的身份出现在某时某地，装点自己的旅行，装点别人的风景。
真是局诡异的棋。

23、《被窝是青春的坟墓》的笔记-第6页

眼前是夜晚雨后，湿漉漉的城市燃起万家灯火，像一张张急于情愫的嘴，有多少窗口就有多少故事。

24、《被窝是青春的坟墓》的笔记-第93页

大学提起裤子从你的身上起来，冷冷的对你说，走吧，把青春留下！这个时候你会觉得是大学上了你，而不是你上了大学。---冰是睡着的水

25、《被窝是青春的坟墓》的笔记-第8页

那是因为我们长大了，那是因为，好多年前如锥子一般可在我们心底的，所谓的时光断裂的声音，成为了永远的回声。年华里，我们失去的是一种心情。

26、《被窝是青春的坟墓》的笔记-第39页

生命若给我无数张面孔，我永远选择最“遥远”的一张去触摸。

《被窝是青春的坟墓》

27、《被窝是青春的坟墓》的笔记-未知

生命中有爱，是我们坚持走下去的全部意义所在。路途中一瞬间的爱，竟然赚取了我们去活一生，对那一瞬间的甜蜜之后的庞大而又隐遁的苦难甘之如饴。

28、《被窝是青春的坟墓》的笔记-第229页

那个时候的我们，都是快马平剑的傲气少年，即使那些年一直方向模糊，也从未失去前进的激情，也正是在这样的横冲直撞中，渐渐劈出一条路来。

《被窝是青春的坟墓》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com