

《下面那里怎么了？》

图书基本信息

书名：《下面那里怎么了？》

13位ISBN编号：9789866409394

10位ISBN编号：9866409392

出版时间：2012-8

出版社：橡樹林

作者：莉莎·瑞金（Lissa Rankin, M.D.）

页数：397

译者：麥曉維

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《下面那里怎么了？》

書籍目錄

目錄

top

【推薦序】 醫學博士 克莉絲汀·諾瑟普

【前言】 咱們來談上面和下面

第一章 婦科醫生這一行

- 地球上怎麼會有人類想當婦科醫生？
- 成天面對臭烘烘、黏答答的髒縫縫，不會讓你很想吐嗎？
- 你最匪夷所思的婦科遭遇是什麼？
- 婦科醫生（尤其是男醫生）做愛時不會無法從工作中抽離開來嗎？診療床上的洞洞和自家床上的洞洞，如何畫清界線？
- 男性婦科醫生會被病患挑起性慾嗎？
- 你看過最奇特的女性生殖器官長什麼樣子？
- 你聽過有醫生從病患陰道挖出怪東西來嗎？
- 你在婦科最噁心的遭遇是什麼？
- 病患找你看病時，會把下面整理得乾乾淨淨、整整齊齊的嗎？還是那裡通常就是亂草叢生？
- 你一定常在三更半夜接到莫名其妙的求救電話吧？有沒有你最難忘的？
- 你最瘋狂的接生經歷是？
- 寶寶生出來的時候，從兩邊腳架中間看到的是什麼樣的情景？你能形容一下嗎？

第二章 下面那裡長怎樣

- 我們為什麼有陰毛？
- 陰毛應該要和頭髮顏色一致嗎？
- 為什麼頭髮會一直長，陰毛卻只長到一定長度？
- 刮除陰毛有沒有一個正確的方式？刮毛會讓陰毛越長越粗嗎？
- 在家自己做比基尼線蜜蠟除毛是可行的嗎？
- 我知道陰部長毛很正常，但如果長在股溝或陰道裡呢？
- 我在做化療，已經有掉髮的心理準備，但怎麼連陰毛也跟著脫落？我下面那裡怎麼了？
- 為什麼我的維納斯丘這麼……臃腫？
- 陰脣一般普遍的尺寸是怎樣？拜託別說每個人的陰部都是與眾不同、獨一無二的。說真的，怎樣的尺寸最普遍？
- 我的陰蒂非常小，我最要好的朋友陰蒂大多了。陰蒂正常的尺寸是多少？
- 我的小陰脣比外陰脣還長，我覺得自己好像丹波，這樣正常嗎？
- 我下面那裡看起來為什麼不像《花花公子》裡面的女郎？
- 你推薦陰脣整形術和陰道緊實術嗎？
- 天底下怎麼會有人想在下面那裡刺青？不會痛嗎？
- 我想把下面裝飾一下。我知道刺青有風險，可是刺在那裡會不會更危險？
- 我男友希望我在陰蒂上穿環，讓我們的性生活更刺激。你認為呢？真的有幫助嗎？為什麼有人要在下面穿洞？
- 我們為什麼有處女膜？
- 如果我發現外陰部長了腫塊，有可能是癌症嗎？
- 我聽說在某些文化中，女性的陰脣和陰蒂會被切除，並且縫閉陰道口，這是真的嗎？如果是，她們要怎麼做愛和生小孩？
- 變性手術是怎麼把陰道變成陰莖的？
- 男人變性成女人之後，也需要做子宮頸抹片檢查嗎？
- 陰陽人真的存在嗎？還是這只是不實的傳說？
- 我聽說有「陰牙人」這種事，不知道是不是迷思？陰道內有利齒的女人真的存在嗎？
- 往下面那裡看的時候，我搞不清楚哪裡是哪裡，可以請你幫我指點迷津嗎？

《下面那里怎么了？》

第三章 下面那裡的氣味和口味

- 有時候我的小蚌殼味道特別重，姑且不論用不用洗潔液，為什麼我下面那裡會有不是那麼清新的感覺？
- 我應該灌洗陰道內部嗎？
- 我下面那裡會瘋狂流汗，甚至汗濕褲子，該怎麼辦？有陰部止汗劑這種東西嗎？
- 為什麼男人會說小蚌殼很好聞，但我們女人卻多半覺得自己那裡不好聞？
- 除了灌洗，有沒有什麼天然的方法能讓小蚌殼口氣更清新？
- 在下面那裡灑香水讓它香噴噴的做法安全嗎？
- 在《慾望城市》影集裡，她們聊到男人的精液非常不可口，女人的分泌物會不會也是這樣？
- 男友說我下面那裡嚐起來味道不太好，有沒有什麼食物能改善？
- 如果我的伴侶不愛幫我舔舔樂，我該怎麼辦？

第四章 愛愛與自愛

- 我甚至不知道什麼會挑起我的性慾，我該如何找到那個觸媒？
- 我男友想知道如何在床上取悅一個女人，可是談論性愛讓我極度不自在。關於如何碰觸敏感話題，你有沒有什麼建議？
- 以前我對性愛很飢渴，可是現在再也不會了。為什麼我的性慾來無影去無蹤？
- 我要怎麼找回我那失蹤的小小性慾？
- 如果拿我老公的威而鋼來吃，會不會讓我也變得很哈？
- 做愛對我來說總是很痛，為什麼其他人都認為做愛是人生一大享受？
- 我女兒常常自慰，我擔心她長大後會變成一個色情狂。她這樣正常嗎？我的孩子是個變態嗎？
- 我知道我不會掌心長毛之類的，但自慰過多會不會對我造成什麼傷害？
- 你有沒有特別偏好的按摩棒？我想買一個來玩玩看，可是情趣用品的型錄上有太多選擇了，你能協助我挑選嗎？
- 為什麼沒人談論體液漬的問題？體液漬裡只有精子嗎？還是也摻了別的東西？
- 第一次和男友做愛時，我是個二十八歲的處女。後來每次做愛，我的陰部都會裂傷，醫生說我必須等上一個月才能再做愛。我是否永遠都將如此？還是我乾脆死了這條心，買一窩小貓，陪我一起慢慢變成老處女？
- 我老公說我的陰道鬆弛了，再也無法令他興奮，但我覺得是他不夠硬。我能做什麼讓陰道變緊嗎？
- 如果我做愛時一直嗯嗯啊啊的，男生會比較興奮嗎？
- 男友和我做愛時，為什麼我的陰道老愛放響屁？
- 男友問我總共有過多少性伴侶，告訴他真相讓我覺得很尷尬。我是不是太放蕩了？或者我只是很正常？多數女性平均來說有過多少性伴侶？
- 我成天想做愛，可是我老公好像一點也不感興趣。我是不是世界上唯一一個必須求老公稍微垂憐一下的女人？
- 當婦科醫生問我有過多少性伴侶時，告訴她真相很重要嗎？你們醫生真的必須知道我們最私密的事嗎？
- 我想我對性愛過敏。這有可能嗎？
- 有時候做完愛我的下體會出血，即使不是生理期。這是怎麼回事？
- 最近我和一個愛到處亂來的男人混在一起。他說他身體很乾淨，可是我不知道能不能相信他。搞不好他這麼說只是為了讓我脫下褲子？當然我打算用保險套，不過在我同意和他睡之前，有沒有什麼性病的症狀是肉眼看得見的，我可以先注意一下？
- 對我而言，伴侶和我幾乎從來沒有足夠的性生活。但當我把我們做愛的頻率告訴朋友，她說我們的頻率比她和她的伴侶高多了。平均來說，大家做愛的頻率是多高？怎樣算正常？
- 有沒有所謂做愛過度這種事？
- 你對挑起女人性慾的A片有何看法？如果A片裡的女星讓我很亢奮，我是否就是女同性戀？
- 我幻想和某位女性友人做愛，這樣我是不是雙性戀或同性戀？或者我只是真的和朋友很要好？
- 聽說做愛或性高潮有益健康，這是真的嗎？

《下面那里怎么了？》

- 有時候儘管我興奮得不得了，陰道還是乾的。這是為什麼？
- 女人在床上喜歡什麼？我男友問我，可是我不好意思談。你能幫忙嗎？

第五章 性高潮

- 能夠達到性高潮的女性占多少比例？
- 性高潮是什麼感覺？
- 我自慰沒有問題，可是和別人親熱時似乎怎樣都無法高潮，我是怎麼了？
- 我生平從未高潮，我是怎麼了？
- 我能達到高潮，但從來不是在做愛當中。這是為什麼？我是不是唯一一個無法從做愛得到滿足的女人？
- G點真的存在嗎？
- G點在哪裡？
- 為什麼我找不到我的G點？
- 有時候，當我真的很興奮，達到高潮時會把床單噴濕。為什麼我高潮時會噴出液體來？那個液體是尿嗎？
- 為什麼有些女人能有多重性高潮，男人卻只能有一次？
- 我有個女性朋友說她能連續高潮八次，我們都叫她「八冠王」！她是不是騙人的？
- 我常常自慰，現在似乎變成和伴侶做愛時會比較難達到高潮。是不是因為我太常摩擦自己的陰蒂，導致它變得不敏感了？你有沒有看過女人太過依賴按摩棒來達到高潮而產生問題的？
- 抗憂鬱劑讓我無法達到高潮，我也注意到當我沒有性生活時憂鬱症會更嚴重。有沒有可能讓我既不憂鬱又能高潮？
- 性高潮是怎麼了？為什麼有時強有時弱？
- 陰蒂的尺寸決定了我高潮的強度嗎？
- 如果我的子宮切除了，高潮會受到影響嗎？
- 有沒有可能碰都不碰一下，光用想的就高潮？
- 我老是聽人說譚崔、譚崔什麼的，但我實在不太懂。譚崔到底是什麼？練譚崔有什麼好處？

第六章 分泌物與搔癢

- 陰道為什麼要有分泌物？分泌物究竟為什麼存在？
- 陰道分泌物的成分是什麼？是有毒的人體廢棄物還是什麼東西？
- 我的內褲上會有黃黃糊糊的污漬，可是我不會癢、不會痛，也不會臭。這樣正常嗎？
- 我是個女同性戀，我的女友常常察覺到我的陰毛上面有像屑屑一樣的東西，可是她就不會有。我覺得很不好意思，不知道該怎麼辦。
- 我朋友說她幾乎沒什麼分泌物，可是我簡直像壞掉的水龍頭一樣。多少分泌物才算正常？
- 陰道分泌物和陰道潤滑液是一樣的東西嗎？還是它們是完全不同的兩種物質？
- 有時候會有像一顆葡萄那麼大坨、清澈無色、膠水般黏黏的分泌物從我的陰道流出來，模樣狀似一隻碎成片片的透明水母。那是什麼？
- 分泌物爆多的時候，我怎麼知道是不是酵母菌感染或更嚴重的疾病？
- 為什麼我會有酵母菌感染？是因為我沒把下面那裡洗乾淨嗎？
- 我聽說吃優格可以治療酵母菌感染，這是真的嗎？
- 我有酵母菌感染的現象，也去藥房買了陰部止癢軟膏來用。雖然有效，但只有在擦了軟膏的時候才不會癢，一停藥反而更癢，好像要回來找我報仇一樣。我是哪裡做錯了？
- 如果我很確定自己有酵母菌感染，那我直接去藥妝店買一管莫你舒得就可以了嗎？還是我一定要請一天假去婦科掛號看醫生？
- 年紀越大，下面那裡感覺越乾，這是怎麼了？

第七章 月經

- 為什麼女人必須經歷月經這個苦難？
- 我的月經為什麼有血塊？這需要擔心嗎？
- 我的經血異常大量，一小時內就用掉一條巨無霸衛生棉條和量多型衛生棉，我是怎麼了？我的子宮

《下面那里怎么了？》

特別巨大？我的荷爾蒙特別活躍？還是什麼情形？

- 如果我和婦科醫生約診的時間剛好月經來了，我應該取消嗎？
- 我討厭月經，醫生說我可以吃避孕藥讓月經不要來。這似乎不太自然，人為停經是安全的嗎？那些沒流出來的經血到哪兒去了？
- 月經來潮的時候我總是很想要。經期當中性慾高漲會不會很不尋常？
- 經期當中做愛安全嗎？
- 經期當中如果男人想幫你舔舔樂，這樣好嗎？對他不會有壞處嗎？
- 為什麼有時候生理期排出的血是咖啡色的？
- 為什麼我在經期前和經期中常常覺得很餓？
- 我把衛生棉條忘在陰道裡兩天，這需要擔心嗎？我會不會中毒？
- 當我要把衛生棉條拉出來時，我感覺到陰道頂端有一大顆腫腫的東西，那是癌症腫瘤嗎？
- 一點也不誇張，經前症候群會讓我從傑柯博士變成海德先生。為什麼在月經來潮前我會變成一個殘暴、狂躁、憤怒的瘋子？
- 你有沒有什麼自然的方法能幫助我舒緩經前症候群？
- 為什麼月經來潮的同時我也會嚴重腹絞痛，而且瀉肚子瀉得很厲害？下面其中一個洞排出噁心的穢物還不夠，非得雙洞齊下嗎？

第八章 生育

- 有沒有一種檢驗方法可以檢驗出我還能不能生？
- 我們一直努力要懷孕，我越來越沒耐心了。等待是最困難的部分。平均而言，一對配偶要試多久才會懷孕？
- 如果我想懷孕，做愛時達到高潮有沒有幫助？
- 墮胎會造成不孕嗎？
- 我聽說墮胎會提高得乳癌的風險，這是真的嗎？
- 我不打算有小孩，也採取了避孕措施，但我還是很怕有可能懷孕而必須墮胎。你能不能告訴我如果我懷孕了又不想保有孩子，我能選擇怎麼做？
- 我現年四十五歲，裝子宮內避孕器已經二十多年了，很想把它拿出來，可是我絕對不要懷孕。什麼時候我才能放心地不再採取避孕措施？
- 多晚懷孕算太晚？
- 如果你年紀越來越大，但還沒有準備好要懷孕，有沒有可能先把卵子冷凍保存起來？
- 我聽說過有真的很老的老太婆懷了寶寶。世界上怎麼會有這種事？
- 如果做愛後精液都流掉了，精子要怎麼讓我懷孕？
- 精子游得有多快？
- 我的朋友告訴我，如果我想懷孕，做完愛之後就要把腳抬在半空中十五分鐘。這樣真的有效嗎？
- 我老公和我在努力做人，可是這件事讓他壓力大到都無法「抬頭挺胸」了。我該怎麼辦？
- 如果我們想懷孕，是不是要每天做愛？
- 如果我們想懷孕，有沒有哪些「做法」是應該避免的？口交？按摩棒？潤滑劑？鮮奶油？
- 如果我想懷孕，是不是現在開始就不要喝酒？還是我可以繼續縱容自己到確定懷孕為止？
- 如果我正在努力做人，而我的月經晚了幾天，那是否意味著我懷了寶寶但卻流掉了？
- 在家自行驗孕驗出的結果和到醫院去驗一樣準確嗎？
- 在家自行驗孕的話，懷孕之後多快能顯示出陽性反應？

第九章 懷孕

- 我多早會出現懷孕的徵狀？
- 懷孕時可以染髮嗎？
- 懷孕時不能泡熱水澡是真的嗎？
- 做愛可以催生是真的嗎？如果是這樣，會不會害我的寶寶早產？
- 聽說刺激乳頭可以催生，這是真的嗎？
- 懷孕十週時，我去水療館想做按摩，他們拒絕了我，為什麼？

《下面那里怎么了？》

- 懷孕的時候做愛，寶寶感覺得到嗎？
- 懷孕的時候一定要放棄我每天早晨的大杯卡布奇諾嗎？如果戒不掉，風險有多高？
- 懷孕的時候興之所至喝點酒真有那麼糟嗎？我不是要喝個爛醉，但如果不時啜個一、兩口夏多內，我就是個很差勁的母親了嗎？
- 什麼食物是孕婦真的應該避免的？乳酪？壽司？箭魚？燻肉？
- 是什麼造成孕吐？為什麼一般認為早上會害喜？我明明就從早吐到晚啊！
- 我懷孕了是不是就不能再養貓？如果繼續養下去，貓咪跳上我的肚子有關係嗎？
- 自從懷孕以來，我就像個思春少男一樣饑渴。這是什麼情況？
- 有沒有什麼辦法預防妊娠紋？
- 我和兩位男士有性關係，現在我懷孕了，要怎麼知道誰才是爸爸？
- 懷孕時我能做多劇烈的運動？平常我會跑步、舉啞鈴，現在應該暫停嗎？
- 生產前幾週開始按摩會陰部真的有幫助嗎？

第十章 生產

- 自然產真的值得嗎？我是說，我敢肯定那會痛到最高點，為什麼還有人要這麼做？自然產真的對媽媽和寶寶好很多嗎？
- 我想在家生產，這樣太瘋狂了嗎？我討厭醫生（沒有冒犯的意思啊），醫院讓我神經緊張。在家生產安全嗎？
- 水中生產真的能讓過程輕鬆一點嗎？在水中生產時，醫生怎麼幫寶寶接生？你們會穿著泳衣接生嗎？這樣不會弄髒嗎？寶寶在水裡會呼吸嗎？
- 我聽說一些名人只是為了方便就選擇剖腹產。你對這件事的看法如何？
- 你對陪產員的看法如何？我應該找一位嗎？
- 那些名人為什麼產後六週就能恢復身材，好像從來沒懷孕過一樣？有什麼祕訣嗎？
- 生產過程中，有沒有一個時間點是你來不及改成無痛分娩了的？大家說的「無痛臨界點」是什麼？
- 醫生是不是都會自行決定幫產婦動外陰切開術（episiotomy）？我要如何避免這種情況？
- 我需要寫一份生產計畫書嗎？還是我應該相信醫生知道他該做什麼？
- 我要怎麼知道我的陰道夠寬，可以自然產？
- 我已經生完兩天了，為什麼看起來還像沒生一樣？並不是說我要馬上能穿比基尼，可是，我畢竟已經卸貨了啊！這是怎麼回事？
- 生小孩真的會讓陰道鬆弛嗎？
- 我剛生完，我的陰道現在沒事會掉出來，這是什麼狀況？
- 我應該要確保醫生會等臍帶完全停止跳動才把胎盤取出嗎？還是這沒有必要，純屬三姑六婆的道聽塗說而已？
- 我聽說有些產婦生完後會把自己的胎盤吃了。真夠噁的！這是真的嗎？為什麼要這樣？
- 生完之後，我怎麼變得「性」趣缺缺了？
- 我已經生完了，這下子做愛痛得跟什麼一樣，儘管我生完都六個月了。以後到底會不會好轉啊？
- 我剛生完，但現在的心情卻沒有喜悅，反倒充滿了懊悔。我的人生變了調，我想回到以前的生活。我不敢告訴任何人，否則大家會覺得我是個差勁的媽媽。我怎麼了？不是說母愛是天性嗎？
- 為什麼有些女性會得產後憂鬱症，有些卻不會？
- 我選擇不要事先知道寶寶的性別，但聽到醫生宣布：「是個男孩！」我的心頓時一沉，才知道自己多麼想要一個女兒。怎麼會這樣？我是不是天底下最糟糕的媽媽？

第十一章 更年期

- 我要怎麼知道更年期來了？
- 我還以為更年期是五十好幾的事，我才四十出頭耶，醫生卻告訴我，我的經血量大得離奇、情緒喜怒無常、性慾低落，都是因為「更年期要來了」。怎麼會這樣啦？！
- 我本來以為頂多一年，我就可以徹底從更年期的症狀解脫了。可是現在距離最後一次月經來潮已經五年，我還是覺得自己像一頭失控的野獸。更年期到底何時開始？要持續多久？
- 我的更年期已經過去了，但現在陰道騷癢的狀況嚴重到我都想拿砂紙去擦下面那裡了，為什麼會這

《下面那里怎么了？》

樣？

．我正處於前更年期，真的覺得快瘋掉了。以前我是一個溫和沉穩的人，但現在，我敢對天發誓，我老公已經準備好要離我而去了。我成天對著他咆哮怒吼，說一些以前的我絕對不會說的話。這就是大家所謂的中年危機嗎？

．我現在更年期到了，是不是一定會變成一頭肥母豬？

．子宮真的會下垂到整副掉出來嗎？

．老婆婆們是否還會做愛？

．我剛到更年期，我的陰蒂萎縮到不可思議的地步。我跟醫生說，可是她有那麼點兒不以為然，只說那是因為我的年紀。當然囉，我聽得是目瞪口呆。還有辦法挽救嗎？我的陰蒂就要這樣消失掉嗎？我的高潮將一去不復返嗎？快告訴我這不是真的！

．有一些已經更年期的朋友告訴我，更年期後的性生活是「不用則廢」。真的是這樣嗎？如果我一陣子不用，真的就會廢掉嗎？

．隨著年齡增長，我的性欲越來越不如以往。為什麼會這樣？

．那性愛滿足感呢？如果能燃起性慾，乾燥、鬆弛的陰道會不會讓你無法像以前那麼爽？我一直到了前更年期才邁入性高潮的黃金時期耶，別告訴我才剛開始就要結束了……

．什麼樣的更年期症狀會讓你開立荷爾蒙療法的處方？我正在經歷更年期，但我的醫生提都沒提這種療法，必須要開口求他嗎？

．如果我不顧一切就是要做荷爾蒙療法，我是不是太不講道理了？

．為什麼我的醫生要我停掉荷爾蒙療法？接受治療之後，我覺得很棒，而且一直想繼續治療，可是現在我開始害怕了……

．大家炒得沸沸揚揚的生物同質性荷爾蒙（bioidentical hormone）是什麼？比化學合成荷爾蒙（synthetic hormones）安全嗎？服用這種荷爾蒙會讓我看起來像蘇珊娜·薩默斯（Suzanne Somers）嗎？

．上了年紀的老太婆陰道會下垂嗎？

．我能做什麼來預防骨盆腔器官脫垂？

第十二章 咪咪

．為什麼我們變老時咪咪會下垂？

．我討厭穿胸罩。如果不穿，咪咪會東倒西歪嗎？

．我兩邊的咪咪尺寸完全不一樣。我戲稱它們為「大咪與小咪，雙妹奇緣」。這樣正常嗎？

．我試著在家自己做乳房檢查，可是我的咪咪摸起來總好像有硬塊。我要如何才不會每次自己檢查胸部就大驚失色，想衝去找醫生？

．我的乳頭凹陷，這樣還能哺乳嗎？這會不會是乳癌的前兆？

．如果我穿了乳環，將來還能餵母乳嗎？

．如果我動了隆乳手術，將來還能餵母乳嗎？

．我的咪咪大到引人側目，大到背都會痛，我應該動縮胸手術嗎？

．乳頭長毛是正常的嗎？

．為什麼在生理期前咪咪會脹痛？

．非生理期的時候乳房會痛是正常的嗎？為什麼會這樣？

．以前我的咪咪很享受被愛撫，可是在給我兒子哺乳過後就什麼感覺都沒有了。餵母乳會降低乳頭的敏感度嗎？

．我有三顆乳頭。為什麼我會有這種畸形？其中一邊乳房有兩顆乳頭的情況有多普遍？

．生完寶寶之後，我的乳頭變大，而且變成咖啡色。它們有沒有變小、變回粉紅色的一天？

．我一年前就停止餵母乳了，可是如果捏一下我的乳頭，還是會擠出乳汁來。這是為什麼？

．我的乳頭和我的皮膚顏色一樣，這樣正常嗎？有沒有什麼辦法能讓它們顏色深一點？

．避孕藥真的會讓咪咪變大嗎？

．餵過母乳之後，乳房多半會變大、變小，還是維持不變？

．大咪咪的乳汁比較多嗎？

．我應該餵多久的母乳？

《下面那里怎么了？》

- 在照乳房X光時，為什麼要用兩塊板子把乳頭夾扁？顯然是某位很不體貼的男士發明了這種可怕的機器。我非得照乳房X光不可嗎？若是如此，應該何時開始？多久要照一次？
- 我很怕得乳癌。雖然我才三十歲，但還是想及早開始做乳房X光檢查。醫生卻建議我不要這麼做，為什麼？
- 我很怕有一天咪咪要被切除。我能做什麼來預防乳癌嗎？
- 我聽說過關於乳癌的恐怖數據。真實情況究竟如何？
- 我聽說使用制汗劑會導致乳癌。這是真的嗎？

第十三章 尿尿

- 大笑或打噴嚏的時候，我總是會漏尿。這是怎麼了？
- 你知道凱格爾運動是不是真的對改善尿失禁有效嗎？
- 為什麼尿液有時候是深黃色，有時候又很清澈？哪一種比較好？
- 為什麼吃蘆筍讓我的尿變得很臭？為什麼我男友就不會這樣？
- 如果我的尿常常都很臭，是否代表我的身體出了什麼問題？
- 如果我認為我膀胱感染了，而我的櫥櫃裡還剩下一些抗生素，我可以直接拿來吃嗎？
- 為什麼我的膀胱會在瘋狂做愛一夜之後受到嚴重感染？
- 有沒有辦法降低做愛導致泌尿道感染的風險？

第十四章 屁屁

- 你覺得肛交怎麼樣？這麼做有哪些風險？這年頭為什麼那麼多男人愛來這一套？
- 我從來沒有肛交過，可是很想試試看。以怎樣的方式進行肛交最好？有沒有什麼要訣？
- 我男友要我綁上假陽具幫他肛交。這會不會代表他是同性戀？
- 我男友想和我肛交。我是既好奇又害怕。如果我答應了，要準備面對什麼情況？
- 肛交這件事有多普遍？
- 肛交在我看來真是噁心透頂，但我也希望自己是個老古板。我是否錯過了什麼？我該不該咬牙一試？
- 肛交會不會讓肛門變鬆？搞得以後屁和大便關不住？
- 如果我的伴侶想舔我的小菊花，這樣安全嗎？我要怎麼保持小菊花的清潔？
- 我聽說大便有時會從陰道出來，這真的有可能發生嗎？
- 痔瘡是什麼？原因何在？
- 為什麼有時候我擦屁股會擦出血來？

第十五章 你和約小尼的親密關係

- 我甚至無法忍受說出陰道這個字眼。一切與此有關的事物都讓我覺得噁心。你如何和你的陰道好好相處？如何在提及這個字眼時不再覺得不舒服？
- 為什麼想到要看婦科我就緊張？我是說，婦科醫生一天到晚在看人家的陰部，沒什麼大不了的，對吧？那為什麼看婦科如此讓人臉紅，就好像全世界只有我有陰部一樣？
- 跟性愛有關的一切都讓我不舒服，無法避免的時候，我整個人就會神經緊張。我是有什麼問題？做愛時我要如何放鬆？
- 為什麼在隨便和某個猛男上床之後，我的心情一百八十度大轉彎？本來是「喔，管他的，人生只有一次」，後來變成「喔，老天爺啊，我在想什麼？現在我搞不好得性病了」！
- 有些女性彷彿渾身散發性的氣息，但我不是這樣的女人。有什麼辦法改變嗎？
- 為什麼我在自慰之後常會覺得很噁心、很可恥？怎樣才能不要有這種感覺？
- 我必須切除子宮。這會不會讓我變得比較沒有女人味？
- 是否可能單單因為痛恨身為女性、厭惡我的性徵就導致婦科方面的問題？
- 隨著年歲增長，我覺得我的陰道幾年前還像剛開採的新礦坑，現在卻變成一座沒落關閉的舊礦場。這只是我的想像嗎？我要如何改變？
- 說到性愛，我但願自己是莎曼珊，但實際上我比較像夏綠蒂。我要如何振奮自己在性魅力這方面的自信心？

《下面那里怎么了？》

- 即使我老公覺得我超級性感，我始終還是不喜歡我的身體，也不覺得我能取悅他。我能怎麼辦？
- 我聽說大家現在很流行跳鋼管舞來為性生活增添情趣。這真的會讓你更放得開嗎？

第十六章 你的誕生
謝辭

《下面那里怎么了？》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com