

# 《快乐人生的良方-心理健康教育》

## 图书基本信息

书名：《快乐人生的良方-心理健康教育》

13位ISBN编号：9787107197321

10位ISBN编号：7107197320

出版时间：2006年07月

出版社：人民教育出版社

作者：姚本先

页数：246 页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《快乐人生的良方-心理健康教育》

## 内容概要

本书按照《中等职业学校学生心理健康教育指导纲要》的精神编写而成，具有以下特点。第一，科学性，根据中等职业学校学生不同年龄阶段身心发展的特点和职业发展的需要，构建体系，设计课程；第二，可读性。汲取了心理学上经典的测量、实验、故事、游戏、案例、图表等，具有很强的趣味性和可读性，符合中等职业学校学生阅读需要。第三，时代性。编写过程中充分汲取了心理学研究的最新成果和国内外有关的最新研究资料。本书每一课的编写有四个板块，分别是：心事链接，由一组小故事、寓言、童话、真实案例等方式引入主题；心理宝典，对上一板块的故事等进行分析，介绍心理学知识；心智训练，通过让学生讨论、参与活动获得心理成长的知识、技巧；灵启示，通过引用名人、名言或心理学经典实验等加深学生对知识的理解的运用。

# 《快乐人生的良方-心理健康教育》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)