

《镜中的男人》

图书基本信息

书名：《镜中的男人》

13位ISBN编号：9787223021883

10位ISBN编号：7223021888

出版时间：2007-7

出版社：西藏人民出版社

作者：派特·摩利

页数：339

译者：吴蔓玲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《镜中的男人》

内容概要

《镜中的男人》被称为一本划时代的著作，从1989年出版至今持续畅销，是当今有关男性议题最棒的一本书。本书一针见血地指出了每个男人一生中都可能遇到的问题，包括身份、人际关系、财务、时间、性情等，并且以简明易读的面貌和务实的态度，诚恳地探讨要如何成为一个成功的男人。本书在美国受到成千上万的男士及其家庭的热烈欢迎，因为他们这本书帮助他们整合了自己的生活与生命。

《镜中的男人》为全美头号基督徒男性读本，弟兄会或男性讲座首选图书；本书有整全的福音信息，切入男性生活处境，从解决身份问题（与上帝的关系问题）开始，解决人生24大问题。你是恪守《圣经》的基督徒还是人文基督徒？你建立了真实的信心还是仅有半吊子的成功神学？你是否也常跟随世界的潮流而陷入失控的“老鼠赛跑”呢？——惟有真实的信心才能让你拥有工作上心满意足的秘诀、幸福的婚姻、妥善的时间管理以及与基督有份的美好性情！愿本书带你走出困惑！ 《镜中的男人》帮助每个男人都更上一层楼，迎接更美好的生活品质！

《镜中的男人》

作者简介

派特·摩利是美国最受敬重的权威人士之一，他是著名的作家、企业领袖和专题讲员，透过写作、演讲和各种活动，目前已经影响全世界许多男士的生命。他目前是一个非营利机构的总裁，孜孜不倦地致力于帮助男人们更深入地思考并找到自己的生命意义与目的。

《镜中的男人》

书籍目录

致谢序引言第一部分：解决身份的问题 第1章 老鼠赛跑 第2章 未经省察的人生 第3章 恪守《圣经》的基督徒或人文基督徒 第4章 人生意义：寻找人生真谛与目的 第5章 人生目的：我为什么存在 第6章 工作上心满意足的秘诀第二部分：解决人际关系的问题 第7章 破裂的人际关系- 第8章 儿女：怎样避免遗憾 第9章 妻子：怎样拥有幸福的婚姻 第10章 朋友：风险与回报第三部分：解决财务的问题 第11章 金钱：《圣经》的观点 第12章 财务稳固的四大支柱第四部分：解决时间的问题 第13章 决定：怎样作正确选择 第14章 优先顺序：怎样决定重要性 第15章 时间管理：遵行上帝的旨意 第五部分：解决性情上的问题 第16章 骄傲 第17章 恐惧 第18章 愤怒 第19章 独立的渴望 第20章 避免受苦第六部分：解决诚实正直的问题 第21章 诚实正直的价值有多少 第22章 秘密不为人知的思想 第23章 督责：失踪的环节第七部分：结论 第24章 男人怎么改变注释

《镜中的男人》

媒体关注与评论

男人和女人是不同的。女人可以长不大，男人不行。永远长不大的女人让人可爱，永远长不大的男人让人可怜。如何成为真正的男人，这个问题一直没有引起我们的足够注意。我们身边，有太多没有成熟的成年甚至老年大男孩，他们或是寻衅滋事，或是撒娇发嗲，或是软弱不堪，或是自私自利，或是意气用事，或是始乱终弃。这样长不大的男人，给自己，给周围的人，给社会都带来诸多伤害和破坏。很多成年男人的精神和人格仍然停留在男孩状态，或是保留着男孩的某些幼稚与缺陷。比如顾城，直到自己生命的结束，他都没有走出心灵的哺乳期。并不是每个男孩都能转变成男人。从男孩到男人，不是指年龄上的变化，更是指心智、人格、精神上的成熟和健全。真正的男人，应该是成熟的、稳健的、负责的、勇敢的、达观的、积极的、幽默的、坚强的，诚实的，正直的，慷慨的。从男孩到男人，并不是自动自发的转换，而需要自觉的蜕变。借用鲁迅先生的名言：“真的男人，敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血。”中国人不像西方人那样有人生导师，这个角色本来应该由父亲来代替，但大多数中国父亲做的并不成功，因为很多父亲都还没有蜕变成真正的男人。从男孩到男人的蜕变，不仅仅是个人问题，也是事关民族国家的大问题。梁启超在100多年前就对中国的男人们发出了这样的召唤：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步。”等到大多数的男孩成长为真正的男人，那么国家和民族的繁荣昌盛就指日可待了。《镜中的男人》就是指导我们如何从男孩蜕变成男人的。对于那些渴望成为真正的男人的人，这部经典著作是一本必读书。

《镜中的男人》

编辑推荐

《镜中的男人》解决男人独有的24个问题，勇敢面对，豁然开朗！《镜中的男人》荣获ECPA书籍金牌奖。全美NO.1男人成长读本，英文版销售过300万册！“当今宗教界光说不练的空谈家泛滥成灾，极度缺乏身体力行者。我十分喜欢帕特·摩利以实事求是的态度，井然有序地解释自己与耶稣基督同行的体验。任何人若是想挣脱肤浅信心的挫败，享受真实信心所带来的满足喜乐，就应该阅读这本书。”（Covenant College校长：Frank Brock）“我认为《镜中的男人》这本书是我个人读过当今文化中、有关男性议题最棒的一本书籍。帕特·摩利显然把所有男人面对的试炼、烦恼、诱惑都装在胶囊里，以简明易读的面貌呈现出来。在每章的末尾提供一些问题的激发我们思考，挑战每个男人更上一层楼，迎接更美好的生活品质。这是我教会每位男士必读的好书。”（Orangewood Presbyterian Church主任牧师：Dr. Charles Green）“我认识帕特·摩利已有多年，他的榜样深刻地影响我的生活。在拜读他这本着作之后，我更加被他激励。这本书适用于小组讨论的形式；不但如此，我建议你像我一样，在每天早晨读经时，也阅读本书一章的内容，然后照着帕特提出的难题为自己祷告，并且一整天思考神要我怎样响应这些问题。”（Strang Communications Company总裁：Stephen Strang）如果生活的压力让你的人生如同一场永无休止的赛跑，而你却不知道终点在何处；如果你一年四季从早到晚总是劳累忙碌，却仍然常常充满顾此失彼的遗憾；如果你不断追求进取达到更高的目标，却发现自己并不满足——这本书就是为你而写的！本书产生于作者寻求人生价值和意义的曲折经历中，加上其对男人在当今社会处境中的深刻关注，帮助众多男士的丰富经验，使本书充满了卓越的洞见，能够拨开迷雾直指问题的症结，并提供解决的出路。

《镜中的男人》

精彩短评

- 1、书的质量-外观上，不是很理想。
内容还没有仔细读，不过应该是给主内的弟兄们写的
- 2、自己先看了几页还没有看完呢属于外国人的思维也不知道能不能看懂书上说有了这本书的男人一般要在老婆看前看完他否则老婆看了你没有看你就死定了还不知道呢呵呵
- 3、郁闷外国的这种书真是不能读
- 4、书虽是传授知识的工具，但一本干净的书会让人有更好的心情阅读。我比较在乎我喜欢的书，不希望它有太多的缺陷。
- 5、朋友送的书。对人生和性情分析和剖析非常到位。对照着看完书后，对自己也有了更清楚的认识。
- 6、不管多大的男人都该看看，帮每个男人都更上一层楼！
- 7、作为基督信徒，这是一本指点迷津的书
- 8、愿未来一起拥有与基督有份的美好性情，一颗勇敢的心。：)
- 9、我先生看了，说很好
- 10、人最需要的就是要认识自己，可是往往却看不清楚自己，怎么认识自己一直是个大问题在困扰我们，镜子让我们看到了自己的面容，《镜中的男人》让我们看到了自己的内心
- 11、蒋佩蓉老师推荐书，作为姊妹我看了都大有收益，我家弟兄不看，借给另外一位弟兄看，大加赞赏。帮助我们看破世界的陷阱，离开“转笼老鼠”的疲惫遭遇。但是这确实是一本积极的书。那些认为信主了就容易消极的观点，是因为不够认识主。做工当勤力，不像是给人做的，而是为主做的。
- 12、每个男人都应该都应该读的好书
- 13、这类书籍很多，每年都会出版一些。看了后没有什么太深刻的印象。
- 14、也许有人会认为是基督徒该看的，有人认为是男人该看的，其实不是基督徒也该看，是女人也该看。订了二本，一本送老师了。
- 15、值得我们看看
- 16、显然作者悉心的洞察到了男性生活的各个层面，并有着将其驾驭的大智慧。
- 17、虽然是本老书，但是没有和社会脱节，写的东西非常好，看的时候觉得很扎心，现在在和别人组了小组讨论，每周读一章，对自己非常有帮助
- 18、阅读时间：2008年12月
男性基督徒必读 AUTHER: (美)派特 摩利(Patrick M. Morley) ISBN: 978-7-223-02188-3 本书以独特的视角审视和分析男性，包括解决身份的问题、解决人际关系的问题、解决财务的问题、解决时间的问题、解决性情上的问题、解决诚实正直的问题等。
- 19、很不错的书哦~~~朋友也借着看呢
- 20、应该说作者的反思是很深刻的，很多观点也是相当正确的，或许是因为文化上的鸿沟，作为接受传统教育长大的中国人，本人对书中大量的圣经引用缺乏深刻的认同和共鸣。大多数的观点是一致，但是产生论证这些观点的依据归之于圣经，总感觉上有些异样。或许我们也可以称之为殊途同归，到达一个相同或者类似的观点源于完全不同的起点和路径，本身也证明了人类基本价值观并不因为种族、文化的差异而存在不可逾越的差异。不过也正由于此，本书可以被看作一本了解现代社会一个不断自省反思基督徒的心理过程。如果你是基督徒，一定不要错过，你应该会有更多的感悟。
- 21、名字可能会让人有些误会，但却是对弟兄是本好书。
- 22、外国人写的书，宗教观念比较强 不过还是值得一看
- 23、也行对于国外的基督徒更容易读这本书
- 24、建议直接读标杆人生就好了，比这本书更好
- 25、就是我要买的那本，陪学校图书馆的书，谢谢当当网了！
- 26、这本书可能是教会的人编写，太多内容的因果都是从天主教/基督教的角度而写的，对于我这种非教徒来说，好像没什么共鸣之处。而且书本有破损。
- 27、打算送给别人，所以先大概看了些内容，因为是外国学者所著，有些观念和思维方式还不是很适应，但是总的来说还是很有启发的。
- 28、翻了几页就有豁然开朗的感觉书的背面这样写的：如果生活的压力让你的人生如同一场永无何止

《镜中的男人》

的赛跑，而你却不知道终点在何处；如果你一年四季从早到晚总是劳累忙碌，却仍然常常顾此失彼的遗憾；如果你不断追求进取达到更高的目标，却发现自己并不满足 - - 这本书就是为你而写的！...

29、帮助男人更上一层楼

30、探讨终极之下男人的生命

31、挺宏观的书，会分析生活中遇到的问题，给出大概的指导方向；如果没有一定的经历，是看不进这本书的；适合常备于左右

32、内容好，讲述了男人应该怎样做，作为一名基督徒应该怎样面对每个男人都需要面对的问题，这本书给出了不错的答案

33、让男人认识自己

34、还在看，书质很好。卓越真的很卓越。

35、2012年，都柏林，我的信仰之旅。

36、书真的很不错,希望更多的男弟兄能看一看这本书...这本书真的很有帮助,那些整天,整年都忙碌于自己的职场的男弟兄,应从此书中,再次被召回,以一个名副其实的作一名主内弟兄

37、随手翻阅。

38、看完之后，有点失望！

感觉像是一本传教士所写的书，书中很大一部分都在宣扬基督教义！

而且翻译水平也很不好，读起来非常费心！

但也从中得到一些启示！

39、虽然还没来得急看,但相信一定不会让我失望的!

40、内容有些地方理解起来有点费劲儿，说的太专业了一点，如果你有宗教信仰的话建议推荐看一下。到手的书看起来非常的旧，好像压了很久的感觉

41、我觉得外国人写的书翻译很重要，此书翻译得不怎么样。

42、一本适合男人读的，也适合女人读的书

43、这破书怎么还给打给8.2分...

44、自苏格拉底以来，认识你自己便成为人类一个深刻的问题，这本书对认识男人有一些反思，但不够理想和深刻，还需读者反思。

45、我是听刘志雄的讲道，他推荐的。

46、【男人就要看清(轻)自己，去荣耀上帝】

47、我的送人了，又买了一本，想在多看几遍。

48、我读过的最好的关于男人的书！！！！

49、基督徒,请做一名恪守圣经的基督徒!!!

50、男人也需要帮助

51、内容不错,推荐大家看,但是作者的思想是从基督教出发的,刚开始看感觉有嗲怪异~

52、书是不错的。就是送来的时候书有点压损。感觉不好。希望下次买的时候送货的能送给我一本完整崭新的书。隔着包装的被压损了。应该用牛皮纸包装这样就好了。

53、其实其中的道理都是不错的,只是可能宗教色彩浓了些,读起来有些不适应.对于基督教环境中的人们很合适,对其他人就未必了.

54、即使你不是基督徒，只要是个男人，就应该看看这本书！

55、回答了男人一生中要面对的很多问题

56、对于从未想过自己正在参加“老鼠竞赛”的人来说，看到这本书可能会有所触动，但给我的启发就不是很大了。更感兴趣的是，原来西方基督徒和东方佛教徒类似，也变味了。

57、很好的一本书，主内弟兄必须要看的书！若姊妹读过，一定要推荐给你身边的弟兄们看！“我们如今仿佛对着镜子观看，模糊不清。到那时，就要面对面了。我如今所知道的有限，到那时就全知道，如同主知道我一样。-【林前13:12】

58、一本帮助男人了解自己的一本书！

59、受益匪浅 每个男人都应该认真读读！

60、非教徒，觉得这本书写得很狭隘，让非教徒难以接受。生活教会人成长，而不是信仰，更不是某一个信仰！

61、男人必看，但要在妻子看之前看哦，否则就惨了：)是基督徒很好的帮助书籍

62、你應該了解你自己

1、人都是去做自己决定要做的事，我们这个人就等于是自己所做决定的总和。我们每天都在做着各种各样的决定，大到买房，小到点菜，这些决定或多或少的都在持续改变着我们的人生，所以，如何做一个正确的决定，非常重要！《镜中的男人》回答了男人一生中要面对的很多问题。重读这本书，我发现如果把整本书写在一个陀螺上，那么陀螺的轴就是第四部分：解决时间的问题。或者说，如何做决定。所以我把这章单独抽出来，留我自己难以抉择的时候回味。1、抉择面对的问题，首先是避免做出错误的决定。书中通过耶稣受撒旦的三个试探，得出以下结论：1) 避免违背上帝的话语；2) 避免做出试探上帝的决定；3) 避免那些会减少敬拜和侍奉上帝的决定。2、如果避免了错误的决定，那就剩下优先次序的问题。如何判断优先次序，还是源于圣经：1) 爱神：让上帝的话充满自己，把自己的每一份力量都奉献于热爱上帝。包括：读经、祷告、敬拜（聚会）、分享（十一）；2) 爱人：人际关系；3) 安息：学会选择、拒绝和休息；4) 事业：追求卓越、竭尽全力；（立志要做安静人，办自己的事，亲自动工，向外人行事端正，自己就没什么缺乏了。帖前4：11）5) 行善：传福音、门徒训练、帮助穷苦人。神的旨意是建立在尊重我们自由意志的基础之上，所以我们要依靠着圣经，在神的保守中，学着自己做决定。就像有人说过，用铅笔书写自己的人生，然后把橡皮擦交给神。

2、现在的市面上充斥着如何成功的书籍，看了之后总感觉好像已经来不及了 没救了哈哈 看到这本书时，突然眼前一亮，整本书没有将一个男人要怎样成功，而是告诉我们，一个男人应该怎样去生活！生活才是最重要的不是吗？！无论其他方面多么成功，人所最在意的不过是跟他人的关系和自己的角色，书中对基督徒的为人处事有着极好的帮助，非常实用！

3、书中提到，我们都习惯运用财产传递信息，让人知道我们很有价值，是重要人物，炫耀财产的好处是，如此一来，我们便不需要俗不可耐地说些夸耀自己的话。如今中国中产阶级的队伍正迅速壮大，奢侈品叩开了越累越多家庭的大门，总结成一句话，有钱人比我们想象的要多。而有钱也只是泛泛的概念，中国真正意义上有钱的也就那几个姓。当财产和金钱代替了我们的真正身份，”我们是谁“就等于是依附在会腐朽的东西上了。所以，我认为人不可为物所累。所谓的经济学稀缺性假设可以说就是谬论，这个假设建立的目的就是服务于攫取经济利益。一般来说，男性的价值观是理性的，而女人除了理性价值观之外还有虚拟价值观和比较价值观，女性在这个社会里作为附属人群，会追求归属感，建立在稀缺性假设上的奢侈品消费便找到了忽悠人的缺口。没有物质品牌，人的品牌还在就可以。一下是我的一些书摘A.经过多方深思熟虑的研究之后，我认为20世纪末男人排行第一的缺点就是，我们过着未经省察的生活，多数男人并没有透过寻求真理来谨慎塑造自己的价值观。B.布鲁姆博士指出，目前社会所谓的”开放“，不是执着于真理的追求，而是”迫使人接受所有的人，所有的生活方式，以及所有的思想体系“。因此社会唯一的敌人就是那些不愿开放心胸接受每一件新事物的人。C.薛华博士认为，多数人已经采取两种价值观：个人平安与富裕反话。富裕繁华意味着日益增加的兴盛繁荣——生活是由物质、物质、物质、以及更多的物质缩构筑成的，成功是根据拥有更高水平的物质丰富来判断的D.从早期有历史的记在开始，以下3项一直是满足男人生命意义需求的主要方式：管理人的能力，对重大决策的影响力和改变历史的方向的能力。E.烦扰男人心绪的问题之一是，达到目标变成一连串不相关的肤浅的胜利，成就越大，心里越是沮丧。

4、《镜中的男人》(The Man in The Mirror)是我2008年读完的第一本书，突然有了一个很好玩的想法。与其泛泛地谈自己的感受，不如直接摘抄书中的一些“金玉良言”吧，各位读者朋友们，我就提供一下秘书专业的“文摘服务”，看看效果如何哈...^_^以下部分，是我个人认为的书中精华所在，都是一个字一个字的敲上去的哦：一、关于家庭1.许多追逐自己梦想的男性已经失去家庭，太多儿童在成长时期拥有的是缺位的父亲。2.在追求美好生活的过程中，多数男人留下一道破裂的人际关系轨迹。3.任何事业的成功，都无法弥补家庭的失败。4.我们的文化已经说服多数的男人，认为人生的意义与我们的资产和头衔息息相关，却与我们教养孩子和爱护妻子没有太大关系。5.你可以受迫“听从”某人，但是不可能受迫“敬重”这个人。与此同时，除非你“敬重”这个人，否则要顺服他是不可能做到的。6.多数婚姻的破裂，是始于伴侣开始彼此心怀不满，挑剔对方。二、关于选择1.你能选择自己的道路，但是你不能选择后果。2.每个男人之间的差异，只是在于使用不同方式，来达到“人生要有意义”的需求。3.除非我们愿意为他人的福祉而贡献己力，否则不可能寻得人生的意义。4.没有人会在死前说：“我希望多花一点时间在事业上”——Lee Iacocca5.人都是去做自己决定要做的事，而“我”这个人，就等于是自己所做的决定的总和。三、关于信仰1.“为了宗教信仰的缘故，人最能欢欣鼓舞地做

《镜中的男人》

出最邪恶地事情”——Pascal2.神对你的地位没有什么兴趣，而比较在乎你的态度；他对你目前所处的位置没什么兴趣，而比较在乎你要往何处去。3.使徒保罗的一生正是学习正确的做小事的榜样。他既没有过充满魅力的生活，也没有建立国际性的组织，传道的时候也只有身边几位朋友陪着他。他深深明白，神总有充足的时间，去完成他的计划。4.信心总是指向未来的，因为我们不需要勇气去面对已知的事物，毕竟疑惑与恐惧是从不确定的未来产生的。5.信赖神的人，与相信自己能力的人之间，最大的分别不在于环境，而在于态度。6.毫不夸张的说，我们在成为基督徒之前，就已经懂得掩饰自己的秘密思想；在成为基督徒之后，更变成隐瞒自己秘密思想的老手。四、其他1.烦扰男人心绪的最大问题之一，就是“达成目标”变成一连串不相干的肤浅胜利，成就越大，心里越是沮丧。2.三个人在一起能保守秘密的唯一方法，是其中两个人是死人。——Benjamin Franklin3.谦卑不是轻看自己，而是根本没有想到自己。4.谦卑的人不会轻看其他人，而是以自己为荣，却不与他人相比；虚怀若谷，却不高看自己过于所当看的。5.每位30岁以上的人，都要为自己的脸孔负责任。——林

肯<http://simonhuanghe.bokee.com/6608882.html>

5、关于心灵成长的书我也看了很多，少有人走的路，深夜加油站遇见苏格拉底等等，都能够很好的理解。然而，这本镜中的男人虽然也挺浅显易懂，但却要有很强的基督sense才能去真正的感悟。由于之前我没有接触过基督的思想，所以看下来之后的感觉没有深夜加油站遇见苏格拉底好。

《镜中的男人》

章节试读

1、《镜中的男人》的笔记-第5页

很棒

《镜中的男人》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com