

《婴儿按摩》

图书基本信息

书名：《婴儿按摩》

13位ISBN编号：9787800249419

10位ISBN编号：7800249417

出版时间：2006-5

出版社：中国画报出版社（原中国画报出版公司）

作者：桑科

页数：119

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《婴儿按摩》

内容概要

触觉是人类最早的感觉之一，形成一个独立的感觉类型。皮肤覆盖我们的整个身体，同时，我们通过皮肤与外界连接成一具整体，特别是在我们生命的最初阶段，这种作用更加显著，触觉显然比其他类型的感觉更加重要。当我们为自己的孩子施行按摩的时候，我们与孩子之间开始了相互了解的过程，增强了相互之间的情感联系。与此同时，我们激发了孩子肌肉的协调性和屈曲性。

我们将循序渐进地学习婴儿按摩的基本技巧、理想氛围以及不同的按摩技术，这按摩技术将为孩子的身体成长和感情发展带来许多益处。

《婴儿按摩》

作者简介

作者：(西)黛丝·西蒙 玛利亚·桑科科卡·伊丽莎白

《婴儿按摩》

书籍目录

婴儿按摩的重要性1．婴儿按摩的起源、目的和作用2．婴儿期按摩的意义3．触觉的作用4．联系5．运动和放松6．婴儿按摩的主要益处按摩对象、按摩时间以及按摩方法1．父母和护理人员的注意事项2．强化联系3．婴儿按摩的持续时间和按摩频率4．最佳的按摩时间和理想的按摩状态5．按摩姿势和按摩辅助器材如何行按摩1．触摸、力量和压力2．按摩前的准备3．按摩顺序和轻柔的按摩方法轻微疾病和腹部绞痛1．发烧、流涕、胸部充血或者鼻充血2．腹胀和腹部绞痛3．缓解腹部绞痛的按摩程序

《婴儿按摩》

章节摘录

书摘第二阶段 第二阶段的时间稍长一些，包括了从婴儿出生后1个半月到出生后7、8个月这段时间。婴儿的身体看起来仍然非常小，但实际上，婴儿已经有了非常大的改变。随着时间的推移，婴儿不断地了解这个全新的环境，他们也开始意识到有人正在照顾他们，满足他们的生活需要。我们的孩子已经不再像以前那样脆弱。他们的身体开始适合承受一些按摩动作。 第二阶段的按摩。按摩动作应该保持缓慢，使婴儿有时间适应所有的新生感觉。首先，你可以参考本书后面讲述的一些指导方针。你将发现，婴儿正在不断成长，开始知道享受按摩所带来的舒适感觉，同时，我们也会体验到按摩带来的快乐。婴儿很快就会鉴别那些你所创造出来的环境，而我们也可以通过观察婴儿的面部以及动作反应来确定最佳的按摩时间。按摩能够帮助我们与婴儿之间保持互动。如果婴儿的心情很好，婴儿就会非常愿意参加到整个按摩过程当中，这时，婴儿通常会面带微笑，眼中充满了期望，口中会发出咯咯的笑声，身体也会不断地转动。 婴儿出生5个月或者6个月以后会变得更加活跃好动，但是，如果婴儿已经习惯接受按摩，并且我们选择了合适的按摩时间，婴儿可能会在整个按摩期间保持安静。

P14-15插图

《婴儿按摩》

编辑推荐

婴儿还不能用语言表达自己的感受，但是他们也会感到疲劳、孤独或者焦虑不安。这时候，我们应该怎样表达自己的关心和呵护？触摸能够强化我们和婴儿之间的联系，表达我们对婴儿的关心与呵护，也能够缓解婴儿的焦虑，使他们感到安全。这种触摸对婴儿的身体发育具有非常显著的促进效果。本书正是要向您婴儿按摩的基本的知识，与您共享孩子健康成长的乐趣！

《婴儿按摩》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com