

《大学生生活向导》

图书基本信息

书名：《大学生生活向导》

13位ISBN编号：9787113027865

10位ISBN编号：7113027865

出版时间：1997-08

出版社：中国铁道出版社

页数：342

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

书籍目录

目录

绪论

第一章 思想政治素质 大学生成才的核心

第一节 邓小平理论对大学生成才的指导作用

第二节 大学生思想政治素质的主要内容

第三节 提高大学生思想政治素质的基本途径

第二章 专业素质 大学生成才的基石

第一节 大学生合理的知识结构

第二节 大学生学习的基本特征和方法

第三节 大学生科学精神的培养

第三章 人文素质 大学生成才的底蕴

第一节 人文素质的内涵

第二节 提高人文素质对大学生成才的重要意义

第三节 人文精神是大学生人文素质的本质

第四章 能力素质 大学生成才的条件

第一节 大学生智能结构

第二节 大学生的能力培养与智力开发

第三节 提高能力素质的有效途径

第五章 道德素质 大学生成才的关键

第一节 道德素质概述

第二节 社会主义精神文明与道德建设

第三节 大学生应具备的道德素质

第四节 大学生道德素质的培养

第六章 身心素质 大学生成才的保证

第一节 大学生身心发展的基本特征

第二节 大学生生理健康与保健

第三节 大学生心理健康与指导

第四节 大学生身体素质及体育锻炼

第七章 遵纪守法 大学生成才的保障

第一节 大学生遵纪守法的重要性

第二节 大学生违纪犯法现象透视

第三节 大学生违纪犯法的预防

第八章 现代观念 大学生成才的前提

第一节 社会主义市场经济

第二节 大学生应树立的现代观念

第三节 大学生要走出观念的误区

第九章 人际交往 大学生成才的依托

第一节 大学生人际交往

第二节 影响大学生人际交往的主要因素

第三节 建立大学生良好的人际关系

第十章 就业指导——大学生走向社会的必修课

第一节 大学生就业的政策与特点

第二节 树立崇高的职业理想，形成健康的

择业心态

第三节 求职择业的方法和技巧

第四节 适应社会，走向成功

主要参考书目

《大学生生活向导》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com