

《为爱吃狂》

图书基本信息

书名：《为爱吃狂》

13位ISBN编号：9787518404370

出版时间：2015-7-1

作者：蓝冰滢,大民民

页数：216

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《为爱吃狂》

内容概要

他是70后腹黑男，好吃不懒做。她是80后傲娇女，爱吃爱生活。美食做红娘，当70后牵手80后，挑剔的舌头尝到怎样的悲喜？

本书在两个人的爱情故事中，引入是食谱内容，让平淡无奇的食谱添加了爱情的旋律，让这本书不光是餐桌上的一道道美食，同时也是想要和大家分享的生活。

《为爱吃狂》

作者简介

蓝冰滢

“蓝猪坊”创始人之蓝

国家二级公共营养师

美食作家，著有《蓝冰滢的美食日记》。

乐观、积极的80后，把营养学的知识结合到生活中的新概念推行者。

大民民

“蓝猪坊”创始人之猪

美食撰稿人

好吃不懒做的70后，把独特创意带到料理中的创意料理达人。

《为爱吃狂》

书籍目录

PART 1 泼出来的初识

吡啦！菜上桌前那最后一勺热油，往往都是画龙点睛的一笔，给菜增香添色的同时带来一种特殊的声音，吸引的不光是你的鼻子，还有眼睛和耳朵，甚至能打开你全部的胃口，让口水在嘴巴里打转。生活中偶尔也需要一勺这样的热油，给了解不深入的两个人泼上点热油，让温度上升；给已经有点暧昧的一对儿来点热油，把暧昧烫熟了变成爱。

钓鱼钓出来的牵手 鱼头泡饼
一只羊引起的关注 葱爆羊肉
一道苦瓜引发的感动 麻香苦瓜
一丝丝的奇妙滋味 棒棒鸡丝
用酱油书写你的名字 花式卤蛋
一杯茶让你记住我 蜂蜜柚子茶

PART 2 滚在菜园的热恋

嗨，快来，这里的南瓜熟了！把它们带回家我们做好吃的。菜园，我们恋爱时去的最多的地方。清明前后，我们去享受播种和灌溉的乐趣，期待这一年能收获多多；芒种时节，我们和阿姨伯伯一起去除虫施肥、顶着正午的烈日摘黄瓜、抽蒜薹；秋分到了，看着满园的果实然后再贪心地种下大白菜等待入冬前的收割；最后霜降来了，我们第一时间赶去挖红薯！绝对不能错过这一冬天的甜蜜。你们的恋爱宝地在哪儿？

《为爱吃狂》

精彩短评

- 1、红薯糖不用
- 2、宅男女的恋食物语

1、我不会做饭。即使生娃后当了两年的半职妈妈，也无法在厨房捣鼓出一顿像样的晚餐。老公在烹饪上属于无师自通的那种，我便乐享其成，更加犯懒。迄今厨艺水平只够给娃蒸个鸡蛋羹、煮一碗清水挂面，或炒个西红柿鸡蛋、把超市买来切好的熟食加点佐料扔锅里回炉。但是，我爱搜集美食书、上网看菜谱，读完一本好书就像吃了一顿大餐一样满足，也常盯着达人博客上漂亮的成品图片咽口水。如今美食书中的“主菜”是食谱，锁定家庭主妇、百姓厨房走实用路线；那些餐厅推荐、寻吃指南有点像“开胃菜”，按图索骥即可挨个尝鲜，还附赠优惠券；而以食评和文化随笔为代表的小品文，好似主菜之前暖胃的一碗汤，历史掌故、美食品鉴、心水体验等一锅端，讲究火候，颇有技术含量。我最爱的是随笔与菜谱混搭的“跨界书”，不但教人做菜，还跟你聊天的那种。尤其爱读作者的烹饪心得与美食生活。他们颠勺能做出一桌好菜，拿笔能写出快意文章，真正是“上得厅堂，下得厨房”。因为文字动人，翻阅时我常会跳过菜谱部分。那些为爱下厨房的温情瞬间、那些菜鸟上路的糗事儿、那些关于锅碗瓢盆的演绎附会，就像餐后甜点，让原本冰冷的菜谱变得有温度。我喜欢有态度的书，从《恋人食谱》到《一人食》，从《最好的厨房》到《四季便当》。每一本书都有各自的灵魂和性格，故事多多，诚意满满。跟蓝蓝约稿时，她正为自己第一本书的出版忙成一团。第一次通电话就发现这是个“自来熟”的可爱姑娘，分享欲特强，聊到兴起就balabala个不停。她说自己是典型的80后，乐观、积极，爱玩、贪吃，可惜“栽”在70后手里。好在这个“光头蜀黍”也爱做饭，于是俩人常常头碰头在厨房里捣鼓一餐。就这样被美食做了红娘，从恋爱到结婚，煎炒烹炸一通闹腾。这对奇葩小夫妻的故事听来真是有趣。厨房通常是主妇或暖男的个人主场，这两位倒是摆起了擂台各不相让，好吃还爱显摆，恋爱谈得如何接地气，这样吵吵闹闹的小日子，好像跟你我的生活也略有相似？策划了三个月，写作了半年，蓝蓝和大民民联袂出演的《为爱“吃”狂》终于出锅。48道“恋人食谱”用小两口的下厨故事装盘盛出，还特设相互吐槽的环节提味。“泼出来的相识”“滚在菜地的热恋”“炖出来的新婚”“炒不完的酸甜苦辣”“煲煲里家的温暖”，每一章都热气腾腾、香气扑鼻。本着少拌嘴、多干活的原则，最后一章特意安排他俩摆起擂台。中餐对决西餐，肉食男pk草食女，各自使出撒手锏，厨房里战火纷飞，硝烟弥漫，上演起谁也不服谁的较量。结果如何？蓝蓝咧嘴笑说：“我们都是冠军，我们更加相爱。”蓝蓝和大民民的故事，让我想起自己的恋爱时光，不是牵手逛街、看电影，就是宅在家里上网、玩游戏，平平淡淡。如果当年也跟着老公下厨房，估计能增加不少好玩的桥段。厨房是家庭生活中最鲜活热闹的所在，下厨的乐趣远不止填饱肚皮，或我做你尝这么简单。即使厨艺无法跟你比肩，至少还能你切菜来我剥蒜，你收拾桌子我洗碗。在厨房里谈一场热火朝天的恋爱，谁说不是一种脚踏实地的浪漫？

2、这本书里，不光讲述美食的做法，还分享了关于生活的点点滴滴。其实我们都是普通人我们的生活也是类似的。每天柴米油盐，偶尔吵架拌嘴，细心的经营爱情和家庭。通过一道道美食，讲述我们的爱情，我们的故事。因为有爱，才算是美食。因为有爱，才让生活充满快乐

《为爱吃狂》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com