

《怎样做好孕期自我保健及家庭护理》

图书基本信息

书名：《怎样做好孕期自我保健及家庭护理》

13位ISBN编号：9787806413883

10位ISBN编号：780641388X

出版时间：2001-7-1

作者：何真,张霞,席爱凤

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

书籍目录

一、孕前准备

- 1、新婚立即怀孕好不好？
- 2、为什么在身心疲劳的状态下不宜受孕？

.....

二、孕期身体变化特点

- 1、怀孕后的妇女身体会有哪些变化？

.....

三、孕期饮食宜忌

- 1、怀孕后为什么要吃得好些？

.....

四、孕妇生活习惯宜忌

- 1、孕妇多长时间洗一次头发好？

.....

五、孕期检查

- 1、怀孕后为什么要做孕期检查？

.....

六、孕期用药注意事项

- 1、妇女怀孕后能不能用药？

.....

七、孕期常见病的预防与护理

- 1、怎样照顾有早孕反应的孕妇？

.....

《怎样做好孕期自我保健及家庭护馈

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com