

# 《中华传统养生功法:八段锦(DV)》

## 图书基本信息

书名：《中华传统养生功法:八段锦(DVD)》

13位ISBN编号：9787798963557

10位ISBN编号：7798963553

出版社：广东音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《中华传统养生功法:八段锦(DV)》

## 内容概要

八段锦是一套深受欢迎的中华传统健身功法，身法端正，动作大气，姿势优美，男女老少都适合练习。本套健身功法具有很好的效果，能如扎针灸般见效快，使瘦弱者强壮，体胖者减肥，是您健身保健最合适的选择。

# 《中华传统养生功法:八段锦(DV)》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)