

# 《这样做男人最优秀》

## 图书基本信息

书名：《这样做男人最优秀》

13位ISBN编号：9787508062693

10位ISBN编号：7508062698

出版时间：2011-5

出版社：华夏

作者：星汉

页数：303

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《这样做男人最优秀》

## 前言

前言 不能再平庸了，好男儿应该这样成长 对于初涉社会的年轻人来说，20~30岁是男人成长的黄金阶段，由于每个人的生存环境、生活习性等的不同，致使他们30岁以后出现“两极分化”：有的人事业干得轰轰烈烈，有的人却仍旧碌碌无为。然而，每个男人都渴望成功，也许你具有出色的外表、内在的品质或某一方面的专长，然而你却不一定能取得成功。成功的果实不是每个人都可以摘取的，如果我们不知道怎样去摘那累累硕果，那么我们将与成功的距离越来越远。

放眼望去，每个人身边都充满了机遇和挑战。所以，在20~30岁风华正茂之际，你就应该明白，不能再这样平庸下去了，好男儿就应该与众不同，就应该出类拔萃。没有人可以决定你的人生，只有你自己才是你人生的主宰。如果你不去争取，甘愿平庸，那么，成功注定与你无缘。而本书将告诉你：男人怎样做才是最成功的。让你从此不再彷徨，不再迷茫，更不必再花大量的时间去做一些无聊的事情，而是将事做到点子上，帮你迈出第一步，再一步一步走下去，直至到达成功的彼岸。

锁定一个目标不罢休。你不可以同时做许多事情，只有锁定一个目标不罢休，才能达到炉火纯青的地步。成功不是面面俱到，你能在某一个行业出人头地，就是成功。相信自己是最优秀的。很多时候，你要相信自己是最优秀的，能够出色地完成他人交给你的任务，这并不是是一种自吹自擂的行为，而是一种对自己肯定、对他人负责的态度。让理想转一个弯。要明白，转弯，不是要你放弃原来的理想；转弯，只是用一个迂回的办法，来帮助你更好地实现理想，尽管这个理想可能不是你当初的愿望，但这毕竟比你执拗地坚持而最终毫无所得要强。与其埋怨，不如改变。人生本来就不平等，上帝总是拿一个被咬了一口的苹果给你，你若只是一味地抱怨自己出身不够显赫，那么你永远都不会有出头之日。所以当外界的条件对你不利时，你要做的不是埋怨自己的运气不好，而是应该试着去改变这个现实，这样你的前途才能如日中天！

不让任何事情把你绊倒。如果你在开始做某件事情之前就已经被打倒，接受了失败的心态，那么你就永远爬不起来。不让任何事情把你绊倒，改变你当前的态度，真正地得到转换，这是你所应采取的最好策略。机遇垂青知行合一的人。世间凡事都是如此，没有凭空而来的一切，都是靠行动去寻找，从而发现契机的。就在你找寻的过程中，机遇之神来临了。而那些只知道坐等机遇的人，机遇之神只会与之相视一笑，与他们擦肩而过。大处着眼，小处着手。大事能检验一个人的智慧、才能和品格，同样，小事也能达到相应的效果。假如你能把每一件小事都做得圆满、漂亮，那你定会体验到极大的快乐及对自我的肯定，同时也必然会积累经验 and 提高能力。

最大的冒险就是不去冒险。一件事情有风险，再加上人们一般不愿冒险，这往往就很难造就一个成功者。风险就像险滩，渡过了就会风平浪静，从而是胜利喜悦的到来。第一个尝试的人，往往就是最大的成功者。当然，上述这些你不可能面面俱到，但你只要努力去追求，用今生去完善自己，相信在不久的将来，你不仅会事业、爱情双丰收，而且还能够赢得一定的社会地位。父母喜爱，亲朋和谐，何乐而不为？

# 《这样做男人最优秀》

## 内容概要

《这样做男人最优秀》内容简介：每个人身边都充满了机遇和挑战。因此，男人在20~30岁风华正茂之际就应该明白，不能再这样平庸下去了，好男儿就应该与众不同，就应该出类拔萃。没有人可以决定你的人生，只有你自己才是人生的主宰。如果你不去争取，甘愿平庸，那么，成功注定与你无缘。你不要再彷徨，不要再迷茫，更不必再花大量的时间去做一些无聊的事情，而要将事情做到点子上。这样你才能迈出第一步，再一步一步地走下去，直至到达成功的彼岸。

## 书籍目录

### 第1篇

#### 自我实现篇

##### 第一章

秀出自我，好男儿志在四方

找寻适合的发展空间 004

找准自己努力的方向 011

相信自己是最优秀的 016

让理想转一个弯 023

完美不可苛求，但能追求 028

##### 第二章

成事在人，谋事在天

去掉“不可能”这个概念 034

与其埋怨，不如改变 039

敢想，敢做，敢创新 045

用争气代替生气 052

机遇垂青知行合一的人 057

##### 第三章

做自己的事，走自己的路

路，就在脚下 064

选择比努力更重要 069

大处着眼，小处着手 074

做人生路上的“不倒翁” 079

迈出第一步，再一步步走下去 084

### 第2篇

#### 生存智能篇

##### 第四章

要当家，先养活自己

生存是一种福分 094

工作意味着生存 098

适当弯曲，才能弹得更高 102

男人的职场生存法则 107

调整心态，适应社会竞争 113

##### 第五章

会工作，更要会休息

学会“情绪美容” 122

不会休息的人就不会工作 127

平衡家庭和事业的关系 131

这样的男人活得最轻松 134

##### 第六章

走好人生路，懂得驾驭自己

幸福是金钱买不来的 140

“吃亏”也是福 145

将丢脸视为一种磨炼 150

掌握说话的几种技巧 156

网络你的人际关系 164

### 第3篇

#### 生活智慧篇

## 第七章

爱情，不求最好，只求适宜

当爱情面临考验的时候 172

打动女人的五大法门 178

大胆地说出“我爱你” 183

习惯浪漫，和最爱的人慢慢变老 188

## 第八章

常回家看看，带上笑容和祝愿

抽点儿时间，陪父母聊聊 198

不要只用钱去孝敬父母 202

不让父母做“空巢”老人 206

做父母晚年的守护神 210

## 第九章

不落后尘，定位人生砝码

珍惜目前的拥有 214

借用自己独特的优势 217

不要把自己想象得过高 224

耐得住寂寞，才能苦尽甘来 229

导演一个精彩的人生 233

## 第4篇

个人提升篇

## 第十章

体现内涵，彰显品位

打造良好的第一印象 242

男人每天也要“臭美”一下 245

时尚造就有格调的男人 249

顾家的男人最“受宠” 254

沉默的男人更可靠 258

## 第十一章

把好健康关，好身体奋战到最后

身体是革命的本钱 264

好身体是吃出来的 269

彰显自己的性感和形体美 273

养成良好的生活习惯 276

成功的精神让身体强健 282

## 第十二章

新时代，新观念，新男人

成熟——成功男人的标志 288

备受成功青睐的男性品格 292

不同年龄段的事业选择 294

男人婚前必做的九件事 300

### 章节摘录

版权页：任何一个人的发展与理想的实现，都需要一个能让自己的能力与潜力得到最大限度开发的良好空间，我们可以把这称为“适合的发展空间”。对于一个男人来说，只有在适合的空间发展自己，才能有一种满足感与对自我价值的肯定，才能在人生与事业的道路上越走越远，才能越来越接近幸福与成功的彼岸。如果你想飞得很远，你就要寻找一个适合你自己发展的理想空间；如果你想有所成就，你就要有主见，不要被他人的言语所干扰，要勇敢地决定自己的道路、自己的发展空间与自己的人生走向。有这样一对兄弟，一天，他们在山上干活儿，意外地发现了两个老鹰蛋。他俩每人捡了一个回家，分别放在了自己养的母鸡窝里，和孵小鸡的鸡蛋放在了过了几天，兄弟俩的老鹰蛋都被母鸡孵化出了幼鹰。两只幼鹰的举止行为几乎都跟小鸡一模一样，它们都咯咯地叫着，有时还像鸡妈妈一样拍拍小翅膀扑腾几下。忽然有一天，哥哥捡回的幼鹰抬头仰望蓝天，看见一只它从来没有见过的老鹰在云中钻进钻出，它就问鸡妈妈：“那是什么鸟啊？”鸡妈妈回答说：“那是老鹰，是最勇敢的鸟。”这时，幼鹰羡慕地说：“我希望跟它一样也能在天上飞。”鸡妈妈对它说：“别做梦了，我们是鸡，跟它不一样。”幼鹰听了鸡妈妈的话，就放弃了自己的想法。一直到死，它都认为自己是只鸡。弟弟养的那只幼鹰也渐渐长大了，而且羽翼相当丰满。一个偶然的时机，它也看到了一只老鹰从高高的天空飞过。当它听到周围的鸡妈妈和小鸡们说“那是老鹰”时，它知道了原来自己的样子更像一只鹰。也就是从那个时候起，它不断地练习飞翔，锻炼已经差不多快要失去飞翔能力的羽翼。一天，这群鸡出去觅食时，来到了一个山崖顶。这只整日待在鸡群里的幼鹰，猛地一振翅，就轻而易举地飞上了天空。两只幼鹰，两种不同的命运，关键在于第一只幼鹰听信了别人的言语，认为自己是鸡，没有主动选择未来的生活。而第二只幼鹰虽然起初并不知道自己是鹰，但当它意识到自己的样子更像鹰后，就拼命地锻炼自己，找回自己作为一只鹰的本能，最终才成为了一只真正的雄鹰。人的一生中会面临无数次的选择，时常会碰到这样的情况：你爸爸希望你像他一样当个医生，你爷爷希望你能接替他的公司，你妈妈又认为你最适合从事文学创作……这个时候，你该怎么办？他们每个人都无恶意，都是出于好心，但是他们有时并不知道你真正想些什么、追求什么。虽然他们的出发点是好的，但无论怎样，你都要有主见，要知道自己更适合哪个领域，在怎样的空间中发展会更好。当然，每个人在成长过程中都需要从长辈那里接受忠告，得到支持和鼓励。但我们只能将这些善意当作是为了更好地发展自己的动力，而绝不能将自己的一生完全托付给别人。因为你能胜任什么事情，别人不能完全了解，只有自己最清楚适合自己的发展空间。我们可以从那些优秀成功者的早期经历中看出：一个人要学会自己去把握自己的人生，选择适合自己发展的领域。这是一条不可轻视的成功之路。他们中的不少人都曾经在事业的选择上受到过父母、老师或同事的非议与劝阻，而这些被非议与劝阻的事业，恰好是他们后来获得成功的伟大事业。

# 《这样做男人最优秀》

## 编辑推荐

《这样做男人最优秀》：成就年轻男人从零起点走向成功的实用指南什么是MBook即Mobile Book，译为便携书，特点是方便携带，精巧实用，可随时随地阅读，极为便捷。为日益忙碌的现代人推出的“新功能”图书。当漫长的差旅和上下班路途日复一日地将你囚系在拥挤、喧闹、狭仄的各种交通工具内，你，是否感到特别的烦躁、无聊？当纷繁的世事几乎耗尽了你所所有的时间、心力疲惫的你，内心是否透出一丝日益荒芜的隐忧？阅读可以静心、充电、启迪智慧。MBook能为你提供什么兼顾实用与发展的特色服务从读者的实际阅读需求出发，不论是人生规划、职业发展，还是个人修为，我们都相应推出了针对不同领域的特色服务，力求给读者带来切实的帮助：【职场充电】让你轻松提升职场竞争力，从而在职场发展中如鱼得水，步步高升。【成功激励】为你指引人生的前进方向，助你超越险阻，走向成功【自我实现】帮你全面提升自身素质，使你在生活的各个方面皆能左右逢源，无往不利。【心灵修养】助你解析人生的种种困惑谜团，让你澄心静志，超然洒脱。MBook由谁来为你打造高水平、专业化的作者团队为了突出优质、实用的特点，我们甄选了众多世界级的激励大师和国内各领域的知名作者，和读者共同分享他们的切身经历和精彩讲述，从而实现以智慧启迪智慧、用成功带动成功的愿望。

## 《这样做男人最优秀》

### 精彩短评

- 1、这个也是我不会忘记的书
- 2、很不错哦。正在阅读ing。
- 3、以前买过（这样做女孩最优秀）很喜欢，这本给朋友买的，读咯一些。感觉还不错，不过有些内容感觉千篇一律，大体还不错
- 4、送给男友的，翻了一下，觉得还是有点启发作用的。
- 5、书不错，就是慢呀！
- 6、这种类型的书真心菜，全是没用的废话，一点都不贴近我们，不咋地，看它便携方便才决定一读，一读俺们就后悔了，后悔了，但还是把它看完了



# 《这样做男人最优秀》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)