

《胃肠病中医保健》

图书基本信息

书名：《胃肠病中医保健》

13位ISBN编号：9787117036542

10位ISBN编号：7117036540

出版时间：2000-1-1

出版社：人民卫生出版社

作者：施仁潮

页数：512

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《胃肠病中医保健》

内容概要

本书用通俗的语言，介绍急慢性胃炎、胃及十二指肠溃疡、胃下垂消化道出血、肠炎等胃肠常见疾病知识，胃痛、呃逆、腹痛、腹泻、便秘等病症的一般知识，以及常用中药、药膳，有交食物、菜肴，中成药、单难方的选用，气功及按摩方法等家庭切实可行的自我保健方法，内容深入浅出，文字生动活泼，方法实用可取，适宜于初中文化程度以上的一般读者阅读。

书籍目录

- 一、什么是胃肠病
- 二、胃肠病的常见症状
- 三、胃肠病是怎样发生的
- 四、胃肠病的调治和保健
- 五、怎样选用菜肴
- 六、怎样选用简便验方
- 七、怎样选用中成药
- 八、怎样选用气功功法
- 九、怎样进行按摩

《胃肠病中医保健》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com