

# 《幸福是什么？》

## 图书基本信息

书名：《幸福是什么？》

13位ISBN编号：9787119084459

10位ISBN编号：7119084453

出版时间：2013-9-1

出版社：外文出版社

作者：[不丹] 吉格梅·廷莱

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《幸福是什么？》

## 内容概要

以国家幸福指数（Gross National Happiness，简称“GNH”）立国的高山王国不丹，其总理吉格梅·廷莱，被喻为“GNH的传教士”，马不停蹄地在世界各国分享不丹的幸福治国理念，2011年，更促进联合国，将“幸福”这一概念纳入国家“发展指数”之一，代表了越来越多的国家，开始思考生命的完整幸福。

在《幸福是什么》一书里，不丹首相吉格梅·廷莱先生将历年代表不丹在联合国及世界各国重要集会所发表的GNH宣讲的演讲著作成集发表，围绕创建幸福的四大支柱、九个面向，为世人贡献了关于幸福追求的独特答案，从财富、环保、文化、建筑等多个层面论述了幸福不仅仅是GDP，更是个体与整体的永续发展和共生共荣。

# 《幸福是什么？》

## 作者简介

吉格梅·廷莱 (Jigmi Y. Thinley)

1952年生,美国宾州州立大学硕士。于1974年开始任不丹政府公职,于1998年及2003年皆任总理,曾担任外交部长及内政文化部长。2008年,不丹王国第一次实施民主选举,其所属的和平繁荣党大获全胜,廷莱成为不丹民主化之后首任首相。其所领导的政府,以国家幸福力(GNH)为核心施政方针,以缓解贫穷为中心要务,力求公平正义的成长。

在联合国及全球二十多个国家重要的国际会议中,他以国家幸福力作专题演说,敦促世界为全人类福祉共同努力,使人类走向更有意义、更安全及永续发展之途,并以幸福成为人类永续、全面性和兼容并序发展的基础。

2008年获不丹国家最高荣誉的楚克旺耶(Druk Wangyal)勋章。

2012年获印度卡林阿杜社会科学KISS人道奖(KISS Humanitarian Award-2012)

# 《幸福是什么？》

## 书籍目录

- 幸福是什么 001
- 第一章 幸福是什么？
- 第 1 讲 不丹幸福启示录 002
- 第 2 讲 不丹的幸福哲学 GNH 018
- 第 3 讲 GNH，人类发展的另类典范 035
- 第 4 讲 幸福，是一种全民运动 050
- 第 5 讲 幸福，必须建立在永续与公平的基石之上 066
- 第二章 财富与幸福的迷思
- 第 6 讲 经济增长美梦的崩解 076
- 第 7 讲 进步的意义与测量标准 088
- 第 8 讲 重新定义“财富”与“繁荣” 096
- 第 9 讲 经济成长的困局与迷思 110
- 第三章 环境的幸福
- 第 10 讲 水的危机 128
- 第 11 讲 天灾？人祸？ 138
- 第 12 讲 超越危机——社会保护与发展之愿景 143
- 第四章 幸福的拼图
- 第 13 讲 幸福的员工 150
- 第 14 讲 幸福的教育 173
- 第 15 讲 幸福的人力资源 185
- 第 16 讲 智慧城市的典范 195
- 第 17 讲 打造幸福永续的社会建筑 213
- 第 18 讲 民主与幸福 224
- 第 19 讲 幸福的媒体 235
- 第 20 讲 幸福的文学 244
- 第 21 讲 健康、幸福与领导力 257
- 第 22 讲 幸福的心灵修炼 268
- 第五章 幸福地球
- 第 23 讲 创造人类永续未来 280
- 第 24 讲 幸福的实践与测量 287
- 第 25 讲 幸福与安康——定义经济新典范 292
- 第 26 讲 幸福，一切生命共享的永恒愿景 296
- 跋 点亮幸福的无尽灯 302

# 《幸福是什么？》

## 精彩短评

- 1、很多重复的，挑一些看就好
- 2、看法是有道理的，只是方法是否可行？在与世无争的小国或许可行，对于其他国家可能并不适用。关键还是大多数人的观念变化，这才是决定因素。另：这本书基本都是重复，只要10来页就够了。
- 3、看完很想去不丹了
- 4、是本不丹总理专题演讲合集.....确实文化和宗教对于幸福的理解和执行会有非常大影响 看看不同的国家 经济发展的好坏是会对生活方式有影响 而精神世界的锻造却也是重要不可分...就中国而言 在全民没有信仰 文化也摇摇欲坠的情况下 GNH基本是痴人说梦.....另外 这本书看一篇就够了 全是重复
- 5、财富在我们的人生中占有如此重要的地位，以至于太多人误将财富和幸福画上等号，误以为拥有财富等于幸福的人生，而忘了财富只是让幸福更容易实现的条件之一。当财富在被运用时，才成为财富自身；否则，仅是一堆数字而已。如果不了解财富的虚幻性，财富也会成为引动人心贪婪的根源，为了钱财铤而走险，危害社会、国家，这样的新闻每天层出不穷。

# 《幸福是什么？》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)