

《命典》

图书基本信息

书名：《命典》

13位ISBN编号：9787219025017

10位ISBN编号：7219025017

出版时间：1993-11

出版社：广西人民出版社

作者：[明] 高濂

页数：470

译者：彭炎堃,廖自力 编译

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《命典》

内容概要

八笺为四时调摄笺；起居安乐笺；饮饌服食笺；延年却病笺；燕闲清赏笺；灵秘丹药笺；融儒道佛为一炉的思想方法和集气功，丹药艺术为一体的操作方法，为养生理论与方法之论著。

精彩短评

- 1、《遵生八笺》是由明代万历年间的高濂所撰写，全书分为八笺二十卷，分别从起居、季节、饮食、情志等方面全面详细地论述了养生之道，堪称我国古代集养生理论和方法之大成的经典之作。本书是《遵生八笺》的白话版本且有所删节，读来虽通俗易懂，但也少了明小品的韵律与清朗...
- 2、这书绝对杠杠的，大开眼界

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com