

# 《洪昭光健康忠告(5DVD)》

## 图书基本信息

书名：《洪昭光健康忠告(5DVD)》

13位ISBN编号：9787880942583

10位ISBN编号：7880942580

出版社：北京东方影音公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《洪昭光健康忠告(5DVD)》

## 内容概要

洪昭光教授，著名健康管理专家，现任中国老年保健协会心血管专家委员会主任委员、全国心血管病防治科研领导小组副组长、首都医科大学附属北京安贞医院研究员、教授、主任医师。被聘为中央文明办、卫生部组织的“相约健康社区行”首席健康专家。

70年代曾与华罗庚教授合作研制“北京降压0号”。先后撰写及主编《实用高血压学》等十余本著作，发表学术论文百余篇、科普文章五百余篇。

近年来，洪教授一直致力于大众科学健康知识的普及工作，在全国各地讲演数百场，从中南海到居民社区，从人民大会堂到厂矿油田，到处留下他的辛勤的足迹。他创编的好听易记、朗朗上口的健康格言，深受广大百姓的喜爱。以其健康新观念为主要内容的《登上健康快车》、《健康忠告》、《健康快乐一百岁》等10余本科普健康书籍,总发行量超过300万册，各种相应手抄本千万册，创造了大众健康领域的奇迹。

# 《洪昭光健康忠告(5DVD)》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)