

# 《心脏病自我调养》

## 图书基本信息

书名：《心脏病自我调养》

13位ISBN编号：9787504830050

10位ISBN编号：7504830054

出版时间：1999-06

出版社：农村读物出版社

作者：李刘坤 主编

页数：319

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《心脏病自我调养》

## 内容概要

### 内容提要

自古以来，心脏病一直是严重威胁人类健康和生命的一大类疾病。尤其是近年来，随着物质文明的发展和人们生活水平的提高，冠心病作为典型的“富贵病”，发病率明显上升，使心脏病成为人类的第一杀手。因此，加强心脏病的防治，特别是加强冠心病的防治已迫在眉睫。本书以通俗易懂的文字，从中医和西医两方面，介绍了冠心病、风心病、肺心病、病毒性心肌炎、慢性心功能不全、心律失常、心脏神经官能症等常见心脏疾患的病因、病理、诊断和鉴别诊断、治疗、调养和预防等内容。特别是照顾到家庭实用的特点，书中介绍了大量简单易行并经临床证实确有疗效的单方、验方、食疗方、外治法、针灸、按摩及气功疗法等，可供广大心脏病患者及其亲属和医务工作者参考。

## 书籍目录

### 目录

#### 一、关于心脏

(一) 心脏的解剖

(二) 心脏的生理

#### 二、关于心脏病

(一) 心脏病有多少种

(二) 心脏功能分多少级

(三) 心脏病的诊断方法包括哪些方面

(四) 如何自我判断心脏是否有病

#### 三、关于冠心病

(一) 什么是冠心病

(二) 促使冠心病发生的常见疾病有哪些

(三) 导致冠心病发生的基本因素是什么

(四) 冠心病的诱发因素

(五) 冠心病的常见类型有几种

(六) 冠心病的常见类型之一 心绞痛

(七) 冠心病的常见类型之二 心肌梗塞

#### 四、关于慢性风湿性心脏病

(一) 慢性风湿性心脏病的病因病理

(二) 慢性风湿性心脏病的临床表现

(三) 如何诊断慢性风湿性心脏病

(四) 慢性风湿性心脏病的西医治疗与调养

(五) 慢性风湿性心脏病的中医辨证论治

(六) 慢性风湿性心脏病的针灸疗法

(七) 慢性风湿性心脏病的气功疗法

(八) 慢性风湿性心脏病的预防要点

#### 五、关于肺心病

(一) 什么是肺心病

(二) 肺心病的病因病理

(三) 肺心病的临床表现

(四) 肺心病的常见并发症

(五) 肺心病的检查与诊断

(六) 肺心病的西医治疗与调养

(七) 肺心病的中医辨证论治

(八) 肺心病的土单验方

(九) 肺心病的物理疗法

(十) 肺心病的针灸疗法

(十一) 肺心病的气功疗法

(十二) 肺心病的推拿疗法

(十三) 肺心病的饮食调养

(十四) 肺心病的起居运动调养

(十五) 肺心病的精神调养

(十六) 肺心病的预防要点

#### 六、关于病毒性心肌炎

(一) 病毒性心肌炎的病因病理

(二) 病毒性心肌炎的临床表现

(三) 病毒性心肌炎的诊断

- (四) 病毒性心肌炎的鉴别诊断
- (五) 病毒性心肌炎的西医治疗与调养
- (六) 病毒性心肌炎的中医辨证论治
- (七) 病毒性心肌炎的针灸疗法
- (八) 病毒性心肌炎的单方验方
- (九) 病毒性心肌炎的敷脐疗法
- (十) 病毒性心肌炎的灌肠疗法
- (十一) 病毒性心肌炎的饮食调养

### 七、关于慢性心功能不全

- (一) 慢性心功能不全的病因
- (二) 慢性心功能不全的病理
- (三) 慢性心功能不全的临床表现
- (四) 慢性心功能不全的诊断与鉴别诊断
- (五) 慢性心功能不全的西医治疗
- (六) 慢性心功能不全的中医辨证论治
- (七) 慢性心功能不全的常用中成药
- (八) 慢性心功能不全的土方验方
- (九) 慢性心功能不全的药物外治法
- (十) 慢性心功能不全的针灸疗法
- (十一) 慢性心功能不全的饮食疗法
- (十二) 慢性心功能不全的起居运动调养
- (十三) 慢性心功能不全的精神调养
- (十四) 慢性心功能不全的气功疗法
- (十五) 慢性心功能不全的预防要点

### 八、关于心律失常

- (一) 心律失常的临床表现
- (二) 心律失常的西医治疗
- (三) 心律失常的中医辨证论治
- (四) 心律失常的常用中成药
- (五) 心律失常的针灸疗法
- (六) 心律失常的按摩疗法
- (七) 心律失常的面部冷浸法
- (八) 心律失常的气功疗法
- (九) 心律失常的饮食调养
- (十) 心律失常的精神调养
- (十一) 心律失常的其他调养
- (十二) 心律失常的预防要点

### 九、关于心脏神经官能症

- (一) 心脏神经官能症的病因与发病机理
- (二) 心脏神经官能症的临床表现
- (三) 心脏神经官能症的诊断与鉴别诊断
- (四) 心脏神经官能症的西医治疗
- (五) 心脏神经官能症的中医辨证论治
- (六) 心脏神经官能症的针灸疗法
- (七) 心脏神经官能症的穴位贴敷法
- (八) 心脏神经官能症的饮食调养
- (九) 心脏神经官能症的精神调养
- (十) 心脏神经官能症的起居运动等调养法
- (十一) 心脏神经官能症的预防要点

# 《心脏病自我调养》

附一：针灸、按摩气功常用穴位

附二：耳针穴位图

附三：头针刺激区图

# 《心脏病自我调养》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)