

《谢锡亮灸法》

图书基本信息

书名：《谢锡亮灸法》

13位ISBN编号：9787509164259

10位ISBN编号：7509164257

出版时间：2013-3

出版社：人民军医出版社

作者：谢锡亮

页数：332

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《谢锡亮灸法》

前言

第3版前言本书自2007年初版、2010年修订再版以来，由于内容实用而受到读者喜爱，先后多次印刷，累计发行30000余册。一些单位已将本书作为举办灸法培训班的教材，很多医务人员和灸法爱好者踊跃购买，在社会上一时出现灸法热的现象，这是各界人士重视养生保健的良好风尚，是十分高兴的事，我也感到欣慰。在此期间，全国各地来函来电很多，客观上起到了学术交流的作用；有的不远千里来咨询、求医，也促进我们对灸法的进一步深入研究；还有要来学习和实习的，有要求我们办学习班短期培训的。这都说明爱好和使用灸法的人多了，用灸法治病、养生保健的范围广了，从各方面反馈的信息也增加了。为满足大家需要，在人民军医出版社的支持下，我们在保持前两版特色的基础上，再次对本书进行了修订。这次修订，主要做了以下工作：一是增补了十四经穴图，弥补了文字找穴的不便，同时增添了多幅彩图；二是在第七章中增补了“免疫性疾病”医案，证实灸法对治疗免疫性疾病有奇效；三是增补了“喜看灸法在发展中”等短文、医话；四是在相关章节中增补了作者新的经验体会，并修正了第2版中的错漏，在编排方面亦作了一些改进。修订后，内容更为完整、实用。如有不当之处，欢迎同道不吝教益，继续指导。这次修订再版，仍承灸法爱好者、受益者盖耀平先生热心协助编写，校对书稿，又有谢晋生、肖杰、向宏昌、武丽娜、杨占荣、和宏领、谢延山等学生临床实践，积累经验，推广技艺，提供信息，在此一并致谢。

《谢锡亮灸法》

内容概要

《谢锡亮灸法(第3版)》在第2版的基础上修订而成，详细介绍了著名老中医谢锡亮从医60余年对灸法的深刻理解、独特经验及举办30余期针灸培训班的讲义精华。全书共10章，包括灸法概论、灸法基本知识、常用灸法及技巧、经络穴位、保健灸法、常见病灸法治疗、灸法医案、名医灸法及灸法医话等。《谢锡亮灸法(第3版)》内容丰富，阐述简明，图文并茂，方法简便实用，疗效确切，是学习和应用灸法很有价值的参考书，适于临床医师、基层医务人员、中医院校师生和灸法爱好者阅读参考。

《谢锡亮灸法》

作者简介

谢锡亮，男，汉族，生于1925年9月，河南省原阳县人，早年毕业于日文专科学校，1948年学习中医，1953年于针灸教育家承淡安先生创建的“中国针灸学研究所实习研究班”毕业，受到承师的亲炙教诲，尽得真传，从医60余年。曾在山西省襄汾县人民医院工作30多年，并于1987年创建襄汾县中医医院。历任副主任医师、主任医师、中医医院院长、山西省针灸学会副理事长、中国针灸专家讲师团教授、山西中医学院客座教授、中华自然疗法世界总会顾问、中国澄江学派侯马针灸医学研究所所长。著有《灸法与保健》《灸法》《家庭实用保健灸法》《针术要领》《长寿与三里灸》等。发表过“用直接灸法防治艾滋病”等90余篇文章，还设计了简便易用的“子午流注推算盘”，拍摄了“中国传统灸法”电教片等。历年来医治了大量的常见病及一些疑难病。尤其善用针灸之术，惯用深刺风府和灸法。主张用药贵专而不在多，取穴宜精而不在繁，简、便、廉、验能治大病方为良医。本着“针所不为，灸之所宜”的原则，认真研究人体免疫性疾病的防治方法。用灸法治疗乙型肝炎，采用在穴位上直接施灸的方法，取得了良好效果。近些年来在台湾省《自然疗法》《明通中医药》上宣传针法灸法。热爱中医教育事业，举办过30多期针灸学习班，培养出了近百名成才的中医学徒。非常重视医德教育，把“大医精诚”当作座右铭，让学生背诵，心传言教，努力躬行。现在虽届耄耋之年，但研究中医的志向不衰，仍在为继承师志，弘扬澄江学派针灸医学，发扬灸法特色而努力工作。2009年8月，山西省针灸学会授予谢锡亮“针灸泰斗”称号。

《谢锡亮灸法》

书籍目录

第一章灸法概论 第一节针灸医学简史 第二节灸法的发展概况 第三节历代医家对灸法的论述 一、灸法，不论虚实寒热，无所不宦 二、热病不可灸 三、热病也可以灸 四、针、灸、药要因病而施 第二章灸法的基本知识 第一节灸法的概念与分类 一、什么是灸法 二、灸法的分类 第二节灸法的适应证、禁忌证及功用、主治 一、灸法的适应证 二、灸法的禁忌证 三、灸法的功用及主治 第三节施灸壮数及疗程 第四节灸的原料及制法 一、艾绒的制法 二、艾卷的制法 三、艾炷的制法 第五节施灸时的感传 一、感传与嗜热点 二、古今医家对施灸感传的发现与研究 第六节施灸的注意事项 第三章常用灸法及技巧 第一节直接灸法 一、化脓灸（重直接灸） 二、非化脓灸（轻直接灸） 第二节间接灸法 一、隔姜灸法 二、隔蒜灸法 三、隔附子饼灸法 四、隔盐灸法 第三节温针灸法 第四节艾卷灸法 一、实按温热灸法 二、悬起温和灸法 三、温灸器灸法 第五节其他灸法 一、烧灯火灸法 二、天灸 三、电热灸 第四章保健灸法 第一节保健灸法概述 第二节保健灸的实效 第三节保健灸的方法和主要穴位 一、大椎 二、风门 三、身柱 四、脾俞 五、肾俞 六、中脘（太仓） 七、关元（丹田） 八、曲池 九、郄门 十、足三里 十一、阳陵泉 十二、三阴交 第四节保健灸的配穴处方 第五章经络和穴位 第一节经络 一、经络的含义 二、经络的命名 三、经脉的循行部位 四、脏腑经脉的分布规律 五、经脉的循行规律 六、经脉的循行程序 七、脏腑的表里关系 八、脏腑经脉的属络关系 九、表里经脉交接 十、手足经脉相传 十一、十五（六）络脉 十二、奇经八脉 十三、经络在医学上的应用 第二节穴位 一、特要穴 二、划经点穴的方法 三、分部取穴表 四、经穴的主治原则 附5A十四经脉穴位图 第六章常见病的治疗配穴法 一、常见症状及杂病 二、呼吸系统疾病 三、循环系统疾病 四、血液系统疾病 五、消化系统疾病 六、神经系统疾病 七、泌尿生殖系统疾病 八、新陈代谢及内分泌系统疾病 九、运动系统疾病 十、地方病 十一、外科及皮肤科疾病 十二、妇产科疾病 十三、儿科疾病 十四、五官科疾病 十五、艾滋病、老年性痴呆 附6A用直接灸法防治乙型肝炎、艾滋病、恶性肿瘤 一、乙型肝炎 二、艾滋病 三、恶性肿瘤 第七章灸法医案 一、内科疾病 二、外科疾病 三、妇科疾病 四、儿科疾病 五、五官科疾病 六、过用激素综合征 七、免疫性疾病 第八章名灸介绍 一、黄帝灸法 二、扁鹊灸法 三、窦材灸法 四、日本代田文志灸法 五、日本其他诸家灸法 第九章灸法医话 一、东渡归来话灸法 二、承淡安氏灸法残稿 三、日本间中喜雄论灸法 四、韩国金南洙论灸法 五、灸疗杂话 六、长灸关元、足三里可保健康说 七、简便廉验的灸法 八、喜见灸法在发展中 九、呼吁用灸法防治免疫性疾病 十、谢锡亮话灸法 十一、谢锡亮话灸师临诊要诀 十二、中国特有的医术灸法治疗慢性难治性疾病 十三、灸法与顽固性皮肤病 十四、直接灸法的要诀与技巧 十五、初识直接灸法 第十章灸法的科学研究进展 一、有关灸法的文献资料摘要 二、日本对灸法的实验与临床研究 三、灸法作用机制及免疫学研究 参考文献

《谢锡亮灸法》

章节摘录

版权页：插图：（十四）胃痛 医案1 福建漳州社员梁风池1930年报告：吴鹏，男，29岁，忽患胃痛，生用陈艾为之灸中脘、天枢、足三里各3壮，痛立止。（《承淡安灸法》）医案2 杨某，男，47岁，初中文化，襄汾城关人，身体素质好，有力体型，体重90kg，满面红光，健谈笑，善交际，爱喝酒，饮量过人，饭量也大，有时一餐能吃1kg多。近3年来每人秋季逐渐自觉心窝发凉，怕冷空气，不能吃生冷，每发暖气反酸，若吃不经发酵的面食更加严重，胃部痞满，坐立不安，取俯卧位稍稍得缓，颇以为苦。待到春暖花开时渐渐自愈，入夏以后，一如壮人，生熟硬食，瓜果凉菜，冰冷饮料随意满服毫无问题。今年秋季我院门诊部设在他的南邻，他热心为医院义务帮忙，过从甚多，要求治疗，但不愿吃药。于是，只好用艾卷温和灸。委托一位女护士给他灸足三里，每日1次，连灸多日。以后不知何故，许久不见前来，时隔一两个月，在一次谈话中，他称赞灸法效验，介绍别人来灸。原来当他施灸时，虽然灼痛，他也不反映，强行忍受，以致把上巨虚部位烧成大疱。他以为人家好心为我治病，岂能说痛？何况又是女同志，不好意思，只好自己忍耐了。成疱之后，他自己用未经消毒的针穿破放水，随即感染化脓，又不好意思来院治疗，暗暗请保健站医生换药多次而愈，留下一个大瘢痕。诘料坏事变好事，从此在不知不觉中，不怕凉了，反酸、痞满也消失了，吃饭不忌口了，于是，恍然大悟，此乃灸法之功。逢人便讲，分文未花竟祛大病。用艾卷温灸本不应烧成疱，更不应化脓，本例是在无意中收到化脓灸之效了。可能古人也是由于偶然烧伤某处治愈疾病才发明了灸法。足三里乃胃经之合土经土穴，有温中散寒、健脾和胃之功，信然无疑了。医案3 许某，男，62岁，山西襄汾退休职工。自幼学戏，经常练习武功，身体素质好，非常健康。因随剧团到处演戏，生活不规律，饥饱热凉不定，时间也无规律，日久天长，渐渐发生胃病及慢性气管炎等，身体状况逐渐衰弱，体重降至54kg，每到下半年一入秋季就带口罩，受凉则气短。咳嗽、吐痰，缠绵不愈，未老先衰，48岁时就不得已而申请退休。当时经医院多次诊断为慢性胃炎，经常反胃吐食，消化不良，食欲缺乏；胃下垂16cm，常有下垂感，不能仰卧，曲屈比较舒服；十二指肠溃疡夜间刺痛，多吃更甚；慢性气管炎是多年老病，胸透两肺纹理粗糙并发肺气肿。

《谢锡亮灸法》

编辑推荐

《谢锡亮灸法(第3版)》适于临床医师、基层医务人员、中医院校师生和灸法爱好者阅读参考。

《谢锡亮灸法》

精彩短评

- 1、火有拔山之力，灸能起死回生。
- 2、案例多，但想要买书作为治疗的指导，不合适，不详细，怎么灸，灸多长时间，上面根本看不到，本来想退的，但想想麻烦也就没退了！
- 3、帮人买的，学习艾灸要阅读思考的书
- 4、买回来后认真的研究了一下，我认为是绝好的艾灸教材，既适用初学者，也适用深入研究的人用，谢老师把他一生从事的针灸，艾灸概括总结的简单，周全。由繁到简，系统简洁的把重要穴，十二经络总结了一下，非常实用好记。“十二经简要穴分寸歌”又把全身经络穴位简单明了的总结成歌谣既顺口又好记。还有很多案例引经据典详解怎样治疗。非常难得的一本好书。如果各行各业的泰斗级专家把自己一生的所学系统的，简洁的总结编撰成书留给后人，真是国家幸事，人民幸事，造福人类的大好事啊！
- 5、语言通俗易懂，挺不错的书
- 6、Mark，我买的第一本正版电子书，Kindle。
- 7、刚买了这本书的时候准备退货。因为里面的彩图配得不多。但是细看后才知道这本书才是真正在介绍知识，花了很大功夫查阅古籍。总结多家的经验之作。中部还有经络的系统知识，所以这本书就不只是一本对应病症和穴位的对照表那么简单。里面的医案很珍贵，让人提振信心，当然里面还有很多作者本人的经验。... 阅读更多
- 8、详细介绍灸法基础，适合灸法入门。其中讲到的十四经简要分寸歌在书中并没有排版，是一大疏漏。常见病的治疗配穴讲得过于简单。书中有错别字。
- 9、现代人对针灸不了解，针是针，灸是艾灸，古人言家中有艾草，三年不用郎（医生），可见此灸法的重要。作为权威，谢是无疑。
- 10、内容是拼凑的东西，不实用

《谢锡亮灸法》

精彩书评

1、详细介绍了灸法基础，适合灸法入门。在讲解经穴方面不够详细，其中讲到的十四经简要分寸歌在书中并没有排版，应该是排版的一大疏漏。常见病的治疗配穴讲得过于简单，缺乏穴解。书中讲了大量古今灸法医案，有一定参考价值。本书适合灸法入门、养生、保健，灸法治疗还需要进一步研读其它书籍。

《谢锡亮灸法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com