

《纯粹的智慧》

图书基本信息

书名：《纯粹的智慧》

13位ISBN编号：9787106022662

10位ISBN编号：7106022667

出版时间：2005-02

出版社：中国电影出版社

作者：周国平

页数：266

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《纯粹的智慧》

内容概要

凡是世界上最伟大的人物，无论他是科学家，还是政治家，到生命的最后却都不得不走进博大精深的精神家园。本书既是周国平的精神家园。在本书中周国平通过生活哲思，呼唤着让漂泊的心灵回家。

回来吧！出走多年的灵魂。回来吧！我已把愚昧驱走。回家吧！别再漂泊。回家吧！这是你温暖的床。回家吧！有一盏灯一直等着你。

书籍目录

上篇

引子：永远牵不到的手

第一辑执偏 芝麻与西瓜

觉悟1.钓鱼和享受钓鱼是不同的

觉悟2.吃肉和享受吃肉是不同的

觉悟3.性行为 and 享受性爱是不同的

觉悟4.嚼口香糖和享受口香糖是不同的

觉悟5.局部体验和高峰体验是不同的

觉悟6.文化只告诉你一个片段

觉悟7.一生二和二生一是不同的

觉悟8.放弃沾满灰尘的头脑

觉悟9.放弃划分一切的头脑

觉悟10.全面进入感知，体验双向情感

第二辑假相 做作与迎合

建议1.不要使你的生活成为一种表演

建议2.不要使你的生活成为一种服从

建议3.不要成为一个负面发现者

建议4.不要成为思维的仆人

建议5.不要把生活看得太严肃

建议6.不要让生活成为一个摇摆舞

建议7.不要成为一个追梦的人

建议8.不要成为一个判断者

建议9.不要丧失生活的警觉心

建议10.不要成为一个模仿者

结束语：从有为到无为

下篇

引子：智慧是不封顶的

第三辑警觉是人类最深的智慧

1. 警觉意识及表现状态是什么？

2. 警觉能力强弱与什么相关？

3. 警觉是纯粹的智慧吗？

4. 为什么警觉能力正日趋丧失？它会给我们带来哪些危害？

5. 我们与生俱来的警觉心都被什么耗尽了？

6. 警觉通常分为几类？

7. 警觉分为几个层次？

8. 警觉的正反比定律是什么？

9. 升起警觉的基本方法是什么？

10. 有哪些关键点最需要升起警觉？有哪些迹象出现我们需要警觉？

11. 提升警觉，对我们今天有那些现实意义？

第四辑警惕能回避许多不必要的伤害

1. 无处不在的伤害？

2. 哪九种类型的人最易受伤害？

3. 伤害什么？

4. 伤害分类？

5. 被谁伤害？

6. 怎么伤害？

7. 伤害和被伤害迹象？

8. 怎样最有效避免伤害？

9. 哪几种人最不易受伤害？

第五辑 成功富足就是比警觉的程度

1. 发展就是增加有利度吗？

2. 无处不在的有利度？

3. 负面的怎样才能有利于发展？

4. 正面的怎样在警觉中持续发展？

5. 怎样在学习和培训中做到提高警惕发展自我？

6. 怎样在工作、事业和创造中做到提高警惕，发展自我？

7. 怎样在金钱、财富和生活中提高警惕，发展自我？

.....

第六辑 警惕就是在每时每刻保持敏感

第七辑 破除执迷的捷径就是“随时打断”

结束语：让漂泊的心灵回家

《纯粹的智慧》

精彩短评

- 1、比较难懂
- 2、不是周国平本人写的，是伪书
- 3、明明就是毒鸡汤却偏要装深沉一副我看问题很哲学很高级的姿态还真把自个当周国平先生了，凑字数嫌疑严重，有些道理略牵强，生活片段矫情做作完全没有说服力。纯粹的智慧，不如改名叫纯粹的智障。
- 4、不是名人周国平的作品，但写的很好。
- 5、虽然是伪书，可是我还是想买，可惜绝版了。思想值得推崇，内容啰嗦，前后重复。
- 6、另一种世界观
- 7、不知所云
- 8、很经典的言语
- 9、平平总是教我们自然纯粹的活着（有佛亦有道），但这书不同于他其他作品的感觉(因为是伪书)，有点冥想或心理瑜伽的意味
- 10、受益匪浅。
- 11、原来是本伪书。
- 12、建议我们这一辈人都看看，没带给我影响，因为一直都在如此做人，但还是有同辈人需要吧！
- 13、只能说后面一部分写的真的不咋地！！
- 14、扣问心灵的声音，直接一点，纯粹一点，刚刚好。上篇的启发比较大，下篇有些云云不知所云。
- 15、我们应将道理摊在掌心让人看
- 16、据说是伪书，被吓住了。
有些道理还不错吧。
看了总比不看好，说不上来了，有时间就看呗。
不得不说，伪书一说影响了我的观感，我不明白为啥要伪下。
- 17、罗里吧嗦
- 18、坐飞机看的。。
- 19、一如其本身
- 20、最初对我的启蒙，是本伪书
- 21、我觉得有点矫情
- 22、翻来覆去写教育习得让人丧失灵性变得分裂。。。语言矫情，论证反复而罗嗦，常识有问题，那叫什么生活片段的更是不知所云。
让人失望，怎么周国平就这水平。。。哦，原来是伪书
- 23、很纯粹的丰富 请不要执迷
- 24、我了个去啊，我说怎么看着这么喜感呢。。原来是伪书
- 25、最大的收获就是，做事要专注，不太喜欢里面各种赤果果的教条。。。
- 26、恰如其名：纯粹的智慧
- 27、对周氏的书也有一个认识的过程。。。此书何以由电影出版社出，搞不懂.....——刚知道此书原是“伪书”，汗
- 28、上篇的主题基本是关于觉醒,写的基本还过的去,不过有抄袭的倾向,比如OSHO.下篇就基本没的看了,终于没能读完整书的写作过程也许就是作者用194页的那个方法如法炮制的...
- 29、去北海旅游的时候就带着这本没有看完的书，有平静的力量，打开心，感受生活，貌似是这本书让我的悟性提高了（虽然现在的我悟性也不高）
- 30、关注心灵。。
- 31、哲学可以让你在这个世上活得纯粹一点。
- 32、不是大家都知道的那个周国平写的，不过还是有可读性的

精彩书评

- 1、在南大书店看到这本书的时候，以为是周国平的新作，翻都没翻，直接买下。但是一边读一边疑窦丛生，内容、文笔、逻辑、思想性...简直无一可取，怎么看都不像周国平的笔法。书中凡作者经历，与周国平无任何相同。于是断定，这本书的作者肯定不是大家所熟知的周国平。很佩服该书的出版社，出了伪书还敢在版权页留下电话，于是打电话过去质问。倒也坦诚，很爽快地承认此周国平非彼周国平。这本书一直留着，有生所拜读伪书之第一。
- 2、这本书已经证明是伪作。新闻链接请见：http://www.xhby.net/xhby/content/2006-03/11/content_1179179.htm我觉得豆瓣在收录书籍的同时也要注意对于一些明确的伪作进行辨明，进行剔除或者添加特别标签以提醒读者。
- 3、当年买来这本书后,就觉得风格怎么这么奇怪的,根本不象周以前的风格的,查找周国平初版的数目,也未见此书,当时还纳闷呢.其实这本书主要可被认为是讲批判性思维的,只是提供给我们一个角度,我们可以批判的审慎的多角度的去思考我们的生活.当然见仁见智的,我们不必要去完全相信本书的观点或依照而行,本书主要是提问和警醒,促使我们反思日常生活中的“理所当然”罢了.当然,既然已经知道是伪作了,那就完全没必要再去找来看了,而且你也可能也不可能找到了.记得我当时还是在很正规的书店买到的呢,哎,真没想到的,让我惊讶的.
- 4、落笔时，心情虽不至于死灰，却也不见一片明朗。暗淡的心情掠过一股清风，见智慧于纯粹。周国平《纯粹的智慧》书中随处可见 - 活在当下，时刻感知。享受此时，活在当下 把人生划分三个片断：过去，现在，未来。过去是阴影，活在过去，缅怀旧时，并不是一个成功者所为，更可称为“不理性”过去是经验之始，是败之终，成功，失败经已逝，提炼出精华感知此时此刻。乃智者之举 未来是梦，活在明天，活在准备中，错过了现在，就是错过真实，梦的最后一个骗局是：它不会给你带来能量，只会替你消耗能量。当然未来是一个延伸。只是更强调的是活在当下，此时此刻。把握现在就是在实现将来。书中有个故事，让我颇感惊喜，作者在苏杭一带旅游，见到一个乞丐，边享受阳光边在旁边放着一个小牌子：共讨六元，还差两元。作者觉得好玩，好奇的看着他旁边的另外五块小牌，分别写着：共讨六元，还差一元，两元，三元，四元，五元，六元。作者一惊，这个乞丐分明是个非常富有的人，他对生活要求很低，每天仅六元，只够吃面。但他确在杭州一带享受无尽的春风和清澈的水。这便是活在当下之道。时刻感知，警觉人，总是一个情绪主义者。无论快乐，悲伤，升职，婚变，失去，拥有。都被情绪所控制，成为情绪的仆人。忘记自身才是主人。于是，人，必须是警钟长鸣的动物 不要成为一个判断者，对身体觉知，对情绪，对心理觉知。生活难免会有争吵，家庭中，工作上，情侣间。当第一个恶语脱口而出时，警醒，打断。不要让情绪耻笑你已成为裙下奴，不要中了情绪的计。情绪乃邪恶之首，不要让其反客为主。书中倡导一种境界，“二生一，三生一，无穷生一”。一切事物均是流动，生命皆流动。二更强调一个整体，由两个不同的存在合成的整体，任何事物都有其两面性，或多面性。横看成岭侧成峰，远看高低各不同。在任何情况下，跳起一个对立的一，不作判断，只是作旁观者，升起一个慧眼，转念，打断，静观，再作决定，比如离职前，分手时，安逸时。。。宁静生慧，宁静致远，宁静是导入和升起警觉之心的有利条件。一切美与丑，善与恶，世界万物，互生共演，真正确定性的东西毕竟还是少数，升起第三个眼，慧眼，燃起慧根，无穷智慧当然书中也有很多不苟同的地方，然，从纯粹中见智慧，写下此文，不觉中从昨天刚痛失一只小狗的悲伤中游离出来，借书中一句让我感悟的话结束：真实生命的全部就只有两个字 - 超越
- 5、读过周国平编、选、译的书的话，那就不要再读这本书了，浪费时间如果经常读一些鼓动人心励志的畅销书，且还觉得那些书不错的人适合读一读这本书要是放到高中时候我会觉得这本书值得一读，可惜那是10年之前了.....
- 6、高中的时候读了第一遍，最近又翻出来打算重读，没想到居然是伪书。然后仔细一想，确实大学的时候读的几本周国平的书，风格跟这本差异很大。这本书里常有煽动性的话语，确实没有学者之味~~~哎，亏我那时候看了一直把它当宝~
- 7、这一本书，我个人觉得写得挺好的，有些思想非常发人深省，我重复地看着那些文字，我觉得我受益颇多。说真的，不比周国平写的差。当然啦，一千个读者，有一千个哈姆雷特.....
- 8、这是一本伪书，可在我看来它好得无与伦比。高中时读到它，让我的思想峰回路转、豁然开朗。惟其伪，才更能不被人知晓，我也能攥在掌心不让别人知道。它给了我另一种思维，让我把事物一分为二，于是我看见了存在于我周遭世界的两种智慧，他们并行不悖。1.援引一位网友的话：当我们提起

《纯粹的智慧》

抗日战争的时候，我们说，忘记意味着对历史的背叛，而当我们提起8*8的时候，我们却说，我们要放下过去的包袱一致向前看。这就是两种智慧，他们出自同一种哲学。2.大学里的奖学金制度让人苦不堪言，小小年纪，眼里就全是必须干掉对手。那抢的可是赤裸裸的真金白银啊。这表面的繁荣下包藏着一颗叫人下跪的祸心。各种各样的奖励制度就是逼迫人们失去所有热爱和真情，迫使大家都成了“迎合狂”。人们成了各种奖项的奴隶，而再也无法享受被奖励的喜悦。现实如此，本末倒置。最清醒的人就最清苦。一切努力都等待着被别人承认，自己的价值需要别人赋予，而自身成了一个摆设，一个废物。越是趾高气扬的家伙就越是如此卑贱地乞讨着，而不甘心乞讨的人却被现世打理成乞丐的模样。3.在《古惑仔》风靡中学的时候，我听到过这样一则报道，说是有一帮小混混因为没钱去网吧，打算去抢劫100块钱，他们劫持了一辆出租车，让司机把钱掏出来，结果司机把钱包给他们，他们很讲信用的只拿了一百块，把剩下的钱和钱包交还给了司机师傅。说是受《古惑仔》影响，出来混也要讲诚信。我听了很感慨，觉得中国教育实在是失败，要说讲诚信，那些枯燥的长篇大论真的远不及一集《古惑仔》，而中国式的教育多半只能成为我们口中的笑柄，所以它的窘境在于无论怎样教育我们，我们都有抗体，从来不信。从懂事起，我们便不被当作是人。我们是花朵，是未来的栋梁之才，没有人告诉我们为什么，告诉我们怎样健康的迎接人生。结果花朵开成了罂粟，栋梁变成了无良。习惯聆听谎言，就容易学会欺骗别人。有一天，受害者沦为凶手，也教唆别人将来为祖国做贡献，将来学好了赚大钱，年代轮回，没有一丝改变。那日，我听一个出租车司机对孩子讲，儿子，将来咱就当官去，咱也贪。那胖子表情坚毅的惹人发笑。这年头，劝人无耻比劝人无私似乎要情真意切得多。除了人心向恶，我想主要原因是我们的正面教育一直都缺乏真诚。全中国的孩子从小受到同一种骗人、吃人的鬼话，将来一定只能做鬼。4.总是有人说我偏爱以貌取人。我没觉得这是批评我，因为这是个事实。然而陈述事实的人越来越多，让我心下狐疑，莫非他们都不以貌取人？公平的讲，相貌和才华和家庭和体质和头脑都是天生的，没半点不同。但是好像这些“天赋”里，唯独相貌是俗的，是不可多说的。但我知道其实谁也没少说。我们生来就是势利眼，每一双眼睛都是怀有偏见的。连这点承认的勇气都没有，我想这是比“以貌取人”更大的缺陷。那天和一个苦口婆心劝我不要以貌取人的女生聊天，我问她喜欢什么样的男生，她说喜欢王力宏那样的。我说为什么呢？她说因为人好。我说这你是如何看出来的？她说她一看见他就感觉出来的。我依旧不解，继续追问，这是为什么呢？她最终回答，因为帅啊。5.我读的那所大学建在一个没有家乐福的城市。但是在别的城市都抵制家乐福的时候，为了表明我们万众一心、众志成城，我身边的很多同学都用各种方式在虚空中完成了自己的抵制。莎朗斯通闹事的时候，有位“家里很拮据”，上台演讲当众哭过，我们又给她捐钱的女生兴冲冲的和我讲，我要抵制迪奥！这恰好点拨我了，在这种教育制度下培养出的大学生，他们口中的爱和恨，无论是对国家还是对人，恐怕无非是种意淫。说也凑巧，今年的事情就一波接一波的。事情就相当于时间，总能检验出一点真东西。到了抗震救灾的时候，当初甚嚣尘上的爱国学生们都去痛骂那些捐的不如赚的多的明星们了。轮到他们捐，却突然哑了火。他们说不相信他们捐的钱能送到灾区，并且他们确信这钱一定去了某些官员的腰包。你瞧，他们拥有两套完全不同的价值体系，运用自如，今天用这套，明天用那套。如此人格分裂，把我都给弄晕了。6.我在网上写了文章，摆出一些不算鲜明的观点，有网友说我缺少虚怀若谷的心态。好吧，我虚心并心虚的承认这一事实。可是让我们来做一个大胆假象，要是所有像我这样面对不满就嗷嗷直叫的小人都突然“虚怀若谷”起来，面对一切丑恶均能泰然自若、安之若素。固然个人修养没的说，但是，你闭上眼，想一下，从现在开始虚，那得虚到什么时候啊？年轻人，偏激不可怕，可怕的是不偏激。我体察到有这样一种心态，一面劝你向善，一面自己堕落。这让我想起王朔写的对白：人都坏着呢，劝别人学好，好自己使坏。这也许就是“舍己救人”的大义吧。大概是我习惯了以小人之心度君子之腹。总有同龄人说，崇尚简单的生活，这回我可是走在前面了。至少我的小人姿态一以贯之，始终如一。多简单。草威脉搏

: <http://www.mtime.com/my/caowei/>

《纯粹的智慧》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com