

《专家教你跳标准社交舞（上下）》

图书基本信息

书名：《专家教你跳标准社交舞（上下）》

13位ISBN编号：9787539026077

10位ISBN编号：7539026073

出版时间：2005-5

出版社：江西科学技术出版社

作者：周宇平

页数：139

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《专家教你跳标准社交舞（上下）》

内容概要

专家教你标准社交舞由知识篇，规则篇，教学篇三部份组成。

知识篇：着重介绍标准社交舞的起源，发展及运动场地和器材设置的要求。

规划篇：介绍竞赛组织方法、裁判法及记分法。

教学篇：分拉丁舞和摩登舞教学两大类，将标准社交舞的十个舞种分章节介绍，并附有精确的真人示范、图文对照，既能为标准社交舞爱好者引路，又为有志发展的组织者提供切实的帮助。

希望本书能得到标准社交舞爱好者的欢迎，祝大家成功！

本书内容丰富、技术规范、图文对照，既能为国标舞蹈爱好者引路和提高已有的水平，又能为有志发展此项事业的组织者提供切实的帮助。本书也是为有条件开设国际舞蹈课程的学校和附组织编写的不可多得的教学参考书，才是和学生都适用。

《专家教你跳标准社交舞（上下）》

书籍目录

上册：知识篇 国标舞蹈运动概述 国标舞蹈的起源和发展 世界著名组织及赛事 国标舞蹈运动场地及器材规则篇 国际舞蹈运动联合会竞赛规则 组织机构和适用范围 业余舞蹈规则 比赛项目和等级 其他事项 比赛服装 主席团的权力和规则的适用 国标舞蹈裁判的六大标准 运动员比赛动作要点 国标舞蹈裁判评分方法和计分方法教学篇——拉丁舞类 拉丁舞基础知识 伦巴舞 查查查舞 桑巴舞
下册：教学篇——拉丁舞类 斗牛舞 斗牛舞的风格和技术特点 基本练习步 指定步型 牛仔舞 牛仔舞的风格和技术特点 基本练习步 指定步型教学篇——摩登舞类 摩登舞基础知识 方位 步型 步序 节奏 转度 足部动作 升降 摇、摆、转 反身动作和反身动作位置 倾斜 握持 华尔兹 华尔兹舞简介 指定步型 探戈 探戈舞简介 指定步型 狐步舞 狐步舞简介 指定步型 快步舞 快步舞简介 指定步型 维也纳华尔兹 维也纳华尔兹舞简介 指定步型

《专家教你跳标准社交舞（上下）》

章节摘录

插图

《专家教你跳标准社交舞（上下）》

媒体关注与评论

书评引领你成为健美操高手的向导，职业教师写作，专业人员示范，学员的教科书，教练的参考书，全彩色制作，一看就明白，自我修炼，掌握技能；健身愉情，益处无穷。

《专家教你跳标准社交舞（上下）》

编辑推荐

本书分为知识篇、规则篇及教学篇三部分组成，系统地介绍了国际舞蹈的相关知识。本书内容丰富、技术规范、图文对照，既能为国标舞蹈爱好者提供切实的帮助，也能为有条件开设国标舞蹈课程的学校和社会组织作教学参考书。

《专家教你跳标准社交舞（上下）》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com