

# 《一腳踩進奧修大師的門》

## 图书基本信息

书名：《一腳踩進奧修大師的門》

13位ISBN编号：9789867783134

10位ISBN编号：9867783131

出版时间：2003-11

出版社：布波出版有限公司

作者：Mah Amegha

页数：185

译者：劉秋鳳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《一腳踩進奧修大師的門》

## 內容概要

跟隨奧修大師的人,都有一個叛逆的靈魂,不斷質疑知識與教條--奧修甚至鼓勵她們質疑自己的師父.本書作者本身即是奧修門徒.她透過知見,介紹她眼中的奧修大師:他的生平,思想與成道歷程,他所創造的靜心技巧,她對其他成道大師思想的詮釋,以及在印度及世界各地奧修社區的特色及營運方式.這不是一本枯燥的指南,緣於長期閱讀,修行,上課,靜心的成長,作者以她獨特的靈光與領會來介紹奧修大師.這是門徒對師父的解讀與詮釋.是經過消化的,有骨有肉的,經得起質疑與考評的真體驗!

求道之路孤獨漫長,沒有人有把握今生一定可以看到那最後的結果.逃避自己很容易,但願意面對自己的脆弱,疑惑及不確定性的人,才是真正勇敢的和叛逆的;不斷像自己提問,質疑,挑戰的人,才有機會逐漸接近答案的核心--畢竟,樂園的門只對勇敢的人敞開!!

# 《一腳踩進奧修大師的門》

## 書籍目錄

編輯手記

Part I 奧修是誰？

1. 奧修的故事
2. 奧修與禪
3. 奧修與生活
4. 靜心
5. 動態的靜心
6. 愛與療癒
7. 放鬆, 慶祝!

Part II 奧修與門徒的世界

1. 甚麼是門徒？
2. 印度普那社區
3. 另一個好玩的選擇

註記

# 《一腳踩進奧修大師的門》

## 章节试读

### 1、《一腳踩進奧修大師的門》的笔记-愛和療癒

愛是靜心的芬芳,當你進入靜心,愛的芬芳會充滿在你的生活裡.  
如果你愛的深,你也將進入靜心,你的愛會有一種寧靜的品質,瀰漫洋溢.  
當靜心走在正確的道路上,愛會自然地散發;  
當愛走在正確的道路上,靜心的寧靜會帶著你漂浮.

前一章節在介紹所有靜心的方法後,接下來就開始闡述愛與療癒...  
以奧修的話來開頭...(也將其摘錄到我的微博:[書摘] 愛吧,愛生命,讓你的根遍佈到越遠越好,越寬廣越好.  
愛是必須的,它是靈魂唯一的滋養.身體有實物就能存在,靈魂只有愛才能存在.讓它不只是一個字詞,讓它  
成為穿透性的體驗. ~奧修(Osho))

昨天上光的課程初階I的最後一種光:薄荷綠之光! 在解星盤時,秋儀老師說,我要把愛擴展開來,利用我的  
思想與分析,將美好的事物與眾人分享,並使浸營其中,感受到世界的光明與愛!  
所以,首先第一步,就是要讓自己與周圍的人都感受到這份愛與美!! 而這段文字,給了我方向與力量!!加  
油!!

# 《一腳踩進奧修大師的門》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)