

# 《好妈妈 好榜样》

## 图书基本信息

书名：《好妈妈 好榜样》

13位ISBN编号：9787551106804

作者：慧心

页数：312

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《好妈妈 好榜样》

## 内容概要

妈妈自身素养做起，全面实施早期素质教育。当你把一个新生命带到这个世界上来时，你就承担了一份做母亲的责任，你的一言一行都是孩子的榜样。并不是每个女人天生就是一位合格的妈妈，如何做一个好妈妈是一门深奥的学问。这是一本教女人如何变身标准好妈妈的书，主要从家庭因素、妈妈的个人情绪以及如何了解、尊重、包容、赏识孩子等方面全面地阐述了一个女人如何成长成一位合格的妈妈。希望广大读者能够在字里行间认识到自己在教育孩子方面存在的不足，借鉴别人成功的经验，做一位好妈妈。

# 《好妈妈 好榜样》

## 作者简介

慧心：人大中文系学士学位，时尚杂志主编，一个开朗的女性，喜欢旅游，喜欢把所有的见闻幻化成文字故事。对家庭教育类的文章尤为擅长

## 书籍目录

### 第一章 从女人到妈妈的转身

孩子带给一个女人的是飞跃性的成长。当新生命清脆的啼哭唤醒沉睡在我们内心的那份深情，我们的生命就多了一分坚韧的力量，这份力量就是母爱。这种力量让我们在做母亲的路上不断的坚韧和成熟，而我们的灵魂也因这份爱的存在而变得丰富而跃动。

#### 第一节 女孩你做好准备了吗

#### 第二节 突然而来的责任

#### 第三节 妈妈重心的转移

#### 第四节 朝着好妈妈的方向努力

#### 第五节 从这一刻起改变你的教育观念

#### 第六节 怎样做个称职的妈妈

#### 第七节 教育不是一天两天的事

### 第二章 给孩子一个温暖的港湾

家是两个人共同建造的爱的港湾，它可以让孩子们感受生活的幸福，体会生命的美丽，也是认识人与人之间关系的最初的场所。对孩子来说，家是他们小小生命的所有支撑，给孩子一个幸福的家，就是给了孩子身心和谐发育的土壤；这种幸福，是孩子一生享用不完财富。

#### 第一节 家是孩子幸福的源泉

#### 第二节 努力建立和谐的婚姻关系

#### 第三节 给孩子一个健康的家庭环境

#### 第四节 家庭矛盾如何解决

#### 第五节 有效的家庭沟通很重要

#### 第六节 做好孩子的表率

### 第三章 妈妈的情绪

作为妈妈，只有能够控制自己情绪，才是成熟的妈妈。一个不分场合时间就肆意发泄自己情绪的成年女人，不论是快乐的，还是悲伤的，都会让身边的人感到恐惧，或尴尬，或奇怪，或愤怒，尤其当你作为一个妈妈时，这些对孩子的影响更是明显。

#### 第一节 妈妈要管理好自己的情绪

#### 第二节 让不和谐的气氛烟消云散

#### 第三节 妈妈情绪产生的原点

#### 第四节 别做爱抱怨的妈妈

#### 第五节 别把焦虑转嫁给孩子

#### 第六节 别做强势妈妈

#### 第七节 做个乐观快乐的妈妈

#### 第八节 帮助孩子缓解不良情绪

### 第四章 妈妈的品德教育

妈妈是这个世界上对我们影响最深的人，她的品质直接影响到我们人格的形成，妈妈美好的人格特征和精神品质是给孩子最宝贵财富。坚强的母亲教会孩子在困难面前不会怯懦；心胸宽阔的妈妈必定会培育一个心胸宽广之人；虔诚和善良是妈妈给孩子最好的品德教育；有文化修养的妈妈让孩子远离粗俗，学会深刻。

#### 第一节 妈妈的品质影响孩子的人格

#### 第二节 给孩子关于善良的教育

#### 第三节 给孩子关于爱心的教育

#### 第四节 给孩子关于诚实的教育

#### 第五节 给孩子关于勇敢的教育

#### 第六节 不要忽视孩子责任感的培养

### 第五章 妈妈——你了解孩子吗

你了解自己的孩子吗？很多时候，我们自以为是孩子最喜欢的东西，却并不是孩子的需求。生活中绝大多数的妈妈常常以自己的好恶来判断孩子们的需求，将自己的意愿强加于孩子，还认为自己给了孩

子最好的东西。事实上，妈妈的包办代替并不是孩子的需求，作为孩子最亲密的伙伴——妈妈，你是不是该问问自己：我给予孩子的一切，是否就是孩子真正的需求呢？

第一节 走进孩子的世界

第二节 挖掘孩子的潜质

第三节 了解孩子的需求

第四节 和孩子成为朋友

第五节 当孩子调皮捣蛋时

第六节 全身心地去感受你的孩子

第六章 妈妈——你尊重孩子吗

要教育孩子,首先要尊重孩子,孩子最初的受人尊重的感觉是从父母那里得到的,尊重别人的意识也是在日常生活中经过多次的训练,教育,不断地强化而逐渐建立起来的。妈妈必须知道的是:孩子不是谁的私有财产,大人不应该安排小孩的人生,每一个孩子都是一个独立的个体。

第一节 妈妈要尊重孩子的喜好

第二节 妈妈要尊重孩子的意愿

第三节 妈妈要尊重孩子的朋友

第四节 永远不要否定你的孩子

第五节 不要给孩子过大的压力

第六节 不要拿自己的孩子与他人比较

第七节 不要过多地管制孩子

第八节 学会在孩子面前示弱

第九节 学会向孩子道歉

第七章 妈妈——你关注孩子吗

充满爱地关注孩子成长有利于对建立孩子健康的人格,而这个过程必须要求妈妈在孩子身上花足够多的时间。关注意味着陪伴,把注意力放在草地上打滚的三岁孩子身上,听五岁的孩子讲不连贯的故事,听青春期的孩子给你没完没了地说他的“偶像”……所有这些,都需要持久的耐心,可能这令你疲劳不堪,可能这让你感到枯燥乏味,但有一点可以肯定——它意味着真正的母爱。

第一节 给孩子足够的陪伴

第二节 妈妈需要让孩子知道的事

第三节 站在孩子的高度上

第四节 孩子一样有争辩的权利

第五节 倾听很重要

第六节 多些耐心少些唠叨

第七节 与孩子一起成长

第八章 妈妈——你包容孩子吗

天下所有的孩子都需要妈妈爱的包容。著名教育家苏霍姆林斯基说过:“有时宽容引起的道德震动比惩罚更强烈。”要知道,妈妈一个赞许的微笑,一个会意的眼神,都会让孩子受到莫大的鼓舞,从而有动力也有勇气纠正自己的坏习惯,这种方式要比责骂有效的多。多一些宽容,让你的孩子有一个更宽松的成长空间吧。

第一节 包容孩子的小缺点

第二节 给孩子一个解释的机会

第三节 如何掌握宽容与纵容的尺度

第四节 宽容要有节制

第五节 以平和的心态对待孩子的成绩

第九章 妈妈——你赏识孩子吗

日本的一位教育学家的在与孩子们的接触中发现,妈妈教育孩子说话,学走路的那个阶段,孩子进步最快,因为那时候妈妈的心态最好,家中总是充满了欢乐,因为妈妈总是用最欣赏最得意的目光关注着孩子从零开始的每一点进步。由此而提出了赏识教育。赏识的实质是承认差异,尊重差异。因此,作为妈妈,不要对你得孩子抱怨,多一些鼓励,多一些赞赏,不要嘲笑他,相信他。

第一节 重视你的孩子

## 《好妈妈 好榜样》

第二节 善待孩子的缺点

第三节 不要吝啬你的赞美

第四节 看到孩子的每一点进步

第五节 在错误中发现孩子的优点

第六节 肯定孩子的努力而非聪明和漂亮

第七节 在别人面前赞美你的孩子

第八节 每个孩子都有潜力

第十章 妈妈——请放开手去爱

妈妈养育子女，就像培植一棵幼苗一样。要想让幼苗长成栋梁之才，需要有足够的养分、充足的阳光和适当的风雨。妈妈的作用就是当幼苗需要水时，给它们浇水；遇到风雨时，为它们抵挡。但是，幼苗不会按照大人的想法想成为苹果树就成为苹果树，想成为梨树就成为梨树。孩子和幼苗一样，不会完全按照妈妈的想法去成长。孩子需要妈妈的陪伴与爱，但是他们也需要自己成长的空间，放开手去爱，你的孩子才能够更快地成长。

第一节 让孩子为自己的事情做主

第二节 给孩子一个自由的成长空间

第三节 别用太多规矩束缚孩子

第四节 不要扼杀孩子的创造力

第五节 引导孩子自己去思考

第六节 还给孩子玩的权利

# 《好妈妈 好榜样》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)