

《平靜焦慮之心》

图书基本信息

书名：《平靜焦慮之心》

13位ISBN编号：9789866927027

10位ISBN编号：9866927024

出版时间：2006-11

出版社：雅歌出版社

作者：Linda Dillow

译者：王寵

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《平靜焦慮之心》

內容概要

如果你總是擔心前途、工作、健康、配偶、孩子、人際關係，如果你厭倦為生活中的種種「萬一」掛慮，如果你渴望享有內心深處真正的平靜與滿足，請勿錯過這本使無數讀者獲益的好書。

《平靜焦慮之心》

作者簡介

《平靜焦慮之心》

書籍目錄

序/誠摯的祝福

第1章 知足之旅

第2章 對環境知足

第3章 對自己滿足

第4章 滿足於自己的角色

第5章 滿足於人際關係

第6章 樂在知足

第7章 掌握人生焦點

第8章 戰勝憂慮

第9章 信心：萬事的基礎

第10章 把掛慮交給上帝

第11章 別再「悔不當初」

第12章 不問上帝「為甚麼？」

《平靜焦慮之心》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com