

《認識脊骨神經醫學》

图书基本信息

书名：《認識脊骨神經醫學》

13位ISBN编号：9789867874597

10位ISBN编号：9867874595

出版时间：2004年06月15日

出版社：原水文化

作者：李啟銓

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《認識脊骨神經醫學》

內容概要

脊骨神經醫學在歐美已風行百餘年，在美國是除了西醫以外的第二大醫學；歐美國家的所謂家庭醫師，多半指的是去看「脊骨神經科醫師」。脊骨神經醫學的神奇，在國外已獲廣大民眾的肯定，但在台灣仍處於萌芽時期，僅為少數國人所知。

作者以多年的脊醫經驗，用個案引導的方式讓民眾一窺脊骨神經醫學的面貌，認識「結構、化學、情緒」三大健康連環，除照顧身體器官的疾病，也看顧病人的心靈及情緒，竭力讓病人達到身心靈的平衡。因此，可以說脊骨神經醫學是真正從預防醫學的立場，幫助人們防範疾病、啟動自癒能力，修復身心靈的損傷。

本書提供求醫者另外一個醫療的新選擇與新希望，並提供民眾新的預防醫學觀念，以及簡易自我保健方法（每章節後附保健DIY），讓民眾重新拾回健康的主控權。

個案分享-----

頭痛[痛到最高點，事業皆可拋]

有一位三十多歲的女性，在世界知名珠寶公司擔任高階主管，可謂成就非凡。這樣一位事業有成的時代女性，因為頭痛，居然考慮到放棄事業。她每天都生活在頭痛欲裂之中。中、西醫皆就診，也服用不少藥物，都沒能讓她從頭痛中脫困....

照顧胎兒與準媽媽[我的肚子歪掉了]

當她進入第八個月時，有一天她來了。我看著她走進來，肚子卻是歪的，幾乎歪了四十五度！

她的臉上充滿詫異不安：「李醫師，我的肚子自己歪掉了。」我作了一番了解後，情況並沒有特別，判斷是情緒問題。果然，在潛意識的探索過程中，我測試到她有情緒反應，問她：「跟先生吵架了嗎？」「是啊，這兩天我們吵得很兇。」生命的神奇在這裡再一次顯現，胎兒躲到一邊去了，為的是尋找一個安全的位置....

精神壓力[力量的轉化]

這些壓力宛如一種能量流動於體內，並產生衝突，同時找尋一個最脆弱的點釋放，因而產生不適。如果壓力一直持續，又未能獲得紓解，我們的身體便有可能會出現不同的警訊，例如肌肉總是緊繃，能量持續被消耗，身體和頭腦也會變得疲勞，因而容易引發感冒、感染、潰瘍、消化性疾病、高血壓、哮喘、關節炎、心臟病和提早老化等問題。這些未解除的壓力會慢慢地剝奪我們的健康和生命力。

作者簡介

李啟銓
脊骨神經醫學博士

學歷：

畢業於美國加州大學聖地牙哥分校University of California, San Diego (UCSD)

美國洛杉磯脊骨神經醫學院Los Angeles College of Chiropractic

曾任：

美國Health Dynamics Health Center 主治醫師。

ACCA洛杉磯華美脊骨神經醫學會理事長。

現任：

健康家族醫療諮詢中心負責人。

Taiwan Chiropractic Association台灣凱羅健康協會理事長。

專長：

脊椎錯位及脊椎側彎的矯正、職場及運動傷害、過敏症、多種慢性疾病及身心不協調症。

書籍目錄

【概述篇】

一門又老又新的醫學 - - 脊骨神經醫學
架構健康的三大連環 - - 結構、化學與情緒
從一根神經，畫生命藍圖 - - 行動力、思維與生活
神奇自癒力 - - 應時變化，瞬間協調
身體的智慧 - - 身體知道答案，患者就能健康
媽媽帶來的大轉彎 - - 一場車禍，造就兩個兒子意外人生
在學習之路上 - - 為患者保留一個希望，保留另外的選擇
對身體的責任 - - 醫生有責任，病人也有責任
啟示愛的醫療 - - 傾聽心聲，身心治療

【個案篇】

排除結構障礙

【頭痛】痛到最高點，事業皆可拋
【眩暈】抓不住重心
【顛顎關節症候群】有口難言
【頸部疼痛】新郎官的眼淚
【鞭打症】常見的車禍傷害
【脊椎側彎】角度問題
【腰痛】不是老毛病
【腰脊椎或軟組織損害】腹痛的元凶
【胸悶痛】
【肌腱炎】輕鬆一下吧！
【腕隧道症候群】
【運動傷害】灌籃高手
【退化性關節炎】世界骨骼年的提醒

排除化學障礙

【照顧胎兒與準媽媽】迎接新生命
【兒童過敏】過度反應的身體記憶
【兒童氣喘】向老天爭一口氣
【幼兒腹絞痛】無法解釋的哭泣
【小兒中耳炎】
【過動兒】停不下來的精靈【中風】牽手與推手
【更年期】健康跨越人生門檻
【骨質疏鬆症】終身保鈣要趁早
【經期症候群】幾乎忘了它的存在
【疲倦症候群】瞌睡的眼神
【淋巴系統阻塞】人體的下水道
【大腸激躁症】
【低血糖症】細胞的能量失調

排除情緒障礙

【過敏症】心情不好
【功能性腎上腺機能衰退】當壓力戰勝體力
【睡眠障礙】還在數羊
【心理疾病】彩色人生，來自健康身體
【憂鬱症】完美主義者
【精神壓力】力量的轉化
【精神官能症】人類病史新問題
【觀念篇】

多喝水，解健康的渴
疾病的剋星 - - 運動
良好的健康，有賴正確的姿勢
正視現代人的營養不良
健康正確的減肥觀
抗生素不是萬靈丹
健康的真義

【學理篇】

潛意識清理療法
肌肉動力學
能量療法

《認識脊骨神經醫學》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com