

《傾聽》

图书基本信息

书名：《傾聽》

13位ISBN编号：9789624573831

10位ISBN编号：9624573832

出版时间：2009-7

作者：詹姆士·沙利文（James E. Sullivan）

页数：160

译者：陳玉儀

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《傾聽》

內容概要

我們可從這書認識有關良好聆聽的基礎，明白到聆聽對別人的影響，找到實際指引成為一個關注別人的細心聆聽者，並同時明白到別人的聆聽技巧對我們的影響。這書幫助我們領會聆聽的醫治能力，把因聆聽別人說話而上產生的感受帶到有意識的認知層面，從而抗衡別人聆聽得不好所帶來的壞影響，也使我们領會自己成為好聆聽者的重要性。

作者簡介

詹姆士·沙利文（James E. Sullivan），有多年輔導經驗，是美國布魯克林（Brooklyn）教區的宗教諮詢中心（Religious Consultation Center）榮譽董事。

書籍目錄

聆聽：解除壓力
聆聽：親密之友
聆聽：自尊心的鬥士
責備：自尊心的敵人
責備和內疚的影響
聆聽得不好：隱伏的責備
我們聆聽得不好的方式
良好聆聽的步驟
了解我們聆聽的工具
讓我們的技巧更成熟
主要的溝通形式
醫治的能力

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com