

《胡海牙仙学养生文集》

图书基本信息

书名：《胡海牙仙学养生文集》

13位ISBN编号：9787544357805

出版时间：2015-2-1

作者：胡海牙

页数：582

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《胡海牙仙学养生文集》

内容概要

主编推荐：

胡海牙先生的文章，深入浅出，回味无穷。

将道家仙学不传之秘首次公开，是修习者的福音。

仙学研究的是摄生、养生、长生的学问。长寿者仙。

我们要有勇气追求生命的长久，如果我们连这个念头都没有了，我们就真的没有希望了。

十条戒语

学理——重研究不重崇拜

功夫——尚实践不尚空谈

思想——要积极不要消极

精神——图自立不图依赖

能力——宜团结不宜分散

事业——贵创造不贵模仿

幸福——讲生前不讲死后

信仰——凭实验不凭经典

住世——是长存不是速朽

出世——在超脱不在皈依

内容简介：

仙学，是研究摄生、养生、长生的学问。由陈撄宁先生首倡，胡海牙先生得以全部继承。本书将胡海牙先生过往所写文章、所校订的典籍进行了初步汇总。

全书分为七个部分，全面阐释了道家仙学的理论、修习方法。通过对文章的阅读，对养生方法的实践，胡海牙先生希望每个人都可以实现长寿的梦想。

《胡海牙仙学养生文集》

作者简介

胡海牙，著名中医师，中国道家仙学学术的继承、研究者，北京大学第一附属医院主任医师、教授，中国道教协会理事和中国道教文化研究所丹道、医药、武术顾问，陈撷宁道家仙学养生术的继承人。胡海牙精通中医真要学理，善治疑难杂症。并将仙学养生方法有机地融于中医治疗的临床实践中，效果极为显著。

《胡海牙仙学养生文集》

书籍目录

《胡海牙仙学养生文集》

精彩短评

- 1、能够说出不少有意思的养生智慧、回归本来、充分信任人体的自我能力。只是为稳妥所见：偏于保守。
- 2、胡老先生的天元丹法确是仙学正宗。
- 3、好书推荐，老先生的经验之谈！
- 4、有关修仙的内容很少且次，没有真东西，还串杂一些针灸及太极拳的东西。远远不如“《胡海牙仙学养生文集》解读”中的真货多。。。不容错过
- 5、时隔多年能再见到新一版的书依旧很感慨，内容不用多说些什么了，用心去阅读就死了。想说的是，不管现在怎么评价胡先生，在我看来，他就是那个时代的仙学骄子！
- 6、胡海牙，以科学的态度对待传统文学，个中见解个人甚是喜欢。读过之后对传统文化更加喜欢，也初步了解了道教，方知道家的博大精深。
- 7、盼望已久的质料，谁得到谁受益
- 8、好书！破谜之书！如果将《胡海牙仙学养生文集》和《中华仙学养生全书》配合起来读更好。
- 9、内容很充实，看后受益匪浅，论述严谨，很是丰富了一下自己的头脑，棒极了！《胡海牙仙学养生文集》和《中华仙学养生全书》配合起来读。

《胡海牙仙学养生文集》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com