

# 《青海自助游》

## 图书基本信息

书名：《青海自助游》

13位ISBN编号：9787115225894

10位ISBN编号：7115225893

出版时间：2010-5

出版社：上海唐码城邦咨询有限公司北京分公司 人民邮电出版社 (2010-05出版)

作者：上海唐码城邦咨询有限公司北京分公司

页数：260

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《青海自助游》

## 内容概要

《青海自助游》在介绍青海主要景点的同时，为读者提供了青海的历史、地理、气候、民俗等方面的背景资料，并从旅行专家的角度向读者提出了一些旅行建议。《青海自助游》适合自助旅行爱好者作为旅行指南用书，也适合一般读者用以了解青海的历史文化和风土人情。

点击链接进入新版：[藏羚羊自助游系列:青海自助游\(2012-2013版\)](#)

# 《青海自助游》

## 书籍目录

话说青海2历史5地理6气候7政区8民族8语言8宗教9餐饮10艺术11名人14传媒资讯网站17地图书籍17旅行计划18旅行季节20节庆22预算建议24到达与离开25区内交通26住宿28语言29健康准备29安全31特产33摄影34环保35其他实用信息35西宁40西宁必游42线路解读44解读西宁46历史48地理48气候49民族49交通50住宿50餐饮51特产54东关清真大寺55北禅寺58南山公园·凤凰台·南禅寺58虎台遗址61青海省博物馆62湟中塔尔寺63环湖线70环湖线必游72线路解读74住宿76餐饮76特产76湟源77日月山(文成公主像)77共和79倒淌河79青海湖及南岸徒步81鸟岛87海心山89伏俟城遗址91海晏92西海郡故城92金银滩草原93原子城94哈尔盖96夏格日山96青藏线98青藏线必游100线路解读102住宿106餐饮106特产106德令哈107祁连湖108外星人遗址110野马滩110格尔木111胡杨林112一线天·昆仑桥114格尔木支线1115察尔汗盐湖·万丈盐桥115锡铁山(矿区)116大柴旦温泉117格尔木支线2118柴达木盆地雅丹地貌119昆仑山120昆仑神泉120昆仑山道场·西王母瑶池121昆仑山口123玉虚峰124玉珠峰125可可西里127五道梁·可可西里国家级自然保护区127沱沱河131各拉丹冬唐古拉山口133各拉丹冬133唐古拉山口134都兰137诺木洪文化遗址137诺木洪贝壳梁·芦苇船138都兰国际狩猎场巴隆猎区139都兰热水吐蕃墓葬群139茶卡141茶卡盐湖141海东土族风情线142海东土族风情线必游144线路解读146住宿147餐饮147特产147互助148土族民俗村148北山林场149佑宁寺151丹麻花儿会152平安153夏宗寺153乐都155瞿昙寺155柳湾遗址159民和161三川土乡纳顿狂欢节161祁连风光线164祁连风光线必游166线路解读168住宿169餐饮169特产169大通170老爷山170娘娘山171门源172油菜花田172门源马场草原174大坂山174祁连175牛心山175祁连鹿场176黑河大峡谷177海东黄南线178海东黄南线必游180线路解读182尖扎183坎布拉国家森林公园183李家峡水库185化隆夏琼寺186阿琼南宗寺·南宗尼姑寺187同仁188住宿188隆务寺189热贡艺术、刺绣、剪纸192吾屯上庄寺、下庄寺195郭麻日寺197麦秀林场197泽库198和日石经墙198河南200仙女洞200循化203循化撒拉族民俗203街子清真寺208十世班禅大师故居209文都寺210孟达天池景区211西宁-久治线216西宁-久治线必游218线路解读220贵德222交通222住宿222餐饮223特产223贵德古城224贵德黄河水车园·梨花艺术节225扎仓温泉226玛沁227大武镇227拉加寺228阿尼玛卿山229达日235格萨尔王狮龙宫殿235久治237久治白玉寺237年保玉则238西宁-囊谦线240西宁-囊谦线必游242线路解读244玛多246交通246黄河第一桥246牛头山247扎陵湖247鄂陵湖248星宿海250黄河狩猎场251巴颜喀拉山口251玉树252结古寺252新寨嘉那玛尼石堆254文成公主庙255勒巴沟257通天河258三江源自然保护区259隆宝滩黑颈鹤自然保护区259杂多澜沧江源头260

# 《青海自助游》

## 章节摘录

插图：

# 《青海自助游》

## 编辑推荐

《青海自助游》：中国最早、最具权威的旅游指南青海是万山之宗、万水之源，巨大的山川在青海的土地上蜿蜒，孕育了中华文明的长江、黄河的发源于这里。古丝绸之路和唐蕃古道在此交会，伊斯兰教和藏传佛教在这里共生，三江源、青海湖、扎陵湖、鄂陵湖，年保玉则、各拉丹冬、可可西里、柴达木盆地以丛众多的森林公园和内然保护区，多种人文和自然景观交相辉映，散发出迷人的光彩。这里生活着汉族，藏族，蒙古族，回族、撒拉族、土族等众多民族，形成了青海独有的多民族风情。令人目不暇接。青海是一个需要你用双脚去认识的地方，都市的躁动和不安，在这里都能够被一一化解，让你归于平静和释然。旅游·文化·历史·艺术·思考

# 《青海自助游》

## 精彩短评

- 1、内容还是比较少，不适合做深度游的向导。
- 2、这个系列的书籍我几乎都会作为自助游的参考部分，虽然有时候实际与书本描述会有一些出入希望纸质上课参考使用那本《陕西自助游》的用纸，我不太喜欢铜版纸，重，会增加旅行负担而陕西那本用纸是好像叫蒙肯纸什么的？而且铜版纸会反光，阅读感不是很好是一些建议总体这个系列还是很有参考价值的
- 3、书到了很快书的质量也很好下次买东西还在这儿买来 给个好评！
- 4、去青海旅游的时候，全靠它了！
- 5、介绍了青海的美景。很棒！

# 《青海自助游》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)