

《家常畜肉菜-养生保健》

图书基本信息

书名：《家常畜肉菜-养生保健》

13位ISBN编号：9787543930858

10位ISBN编号：7543930854

出版时间：2007-3

出版社：上海科文

作者：吴杰

页数：56

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《家常畜肉菜-养生保健》

内容概要

本书详细介绍了56款全国各地最具代表性、既实用又具特色的、营养均衡的美味保健菜肴，并以简洁的文字配以精美的彩图，对每款菜肴的用料配比、制作方法、成品特点、操作提示等均做了具体的展示，对主要制作过程还配有示范图片：图文并茂，步骤清晰，原料易取，易学易做。按书习作，您一定能把畜肉菜做得味香色美，诱人食欲，既可提高您的厨艺，又能增添生活乐趣。

相信本书必定能成为您美好生活中不可或缺的伴侣,让它的爱心和服务,为您和您的家人带来健康和口福!

本书不仅适台广大家庭学习制作，而且适合酒店、餐馆厨师阅读使用，还可供餐饮服务学校师生参考使用。

《家常畜肉菜-养生保健》

书籍目录

沙参酱猪肘 吉利堂芙蓉肘花 吉利堂扒肘子 沙锅炖翠肘 三蔬炒肘片 豆豉扣肉 东坡肉 干菜焖肉 双蔬炖猪骨
草菇豆腐炖猪骨 白萝卜炖猪骨 灵芝猪排 芸豆煲黄精炖猪排 木耳炖猪排 青翠肉饼 香鲜彩珠猪肋肉 炖嫩藕
蒜泥白肉 红烧肉炖粉条 鱼香肉丝 蚝香肉片 芦荟扒猪脸 沙锅花生炖猪尾 茄椒炖猪尾 红烧猪尾 清汤猪肚 炖
萝卜双椒肚丁 吉利堂熏干炒肚 芫荽胗肚 翡翠猪腰 豆腐腰条 三彩腰花 蒜烧兰花猪手 荷兰豆炒腊肠 肉片炖
白蘑芪汁双蔬炖牛肉 牛肉炖双蔬 壮骨牛肉丸 葱椒牛肚 双椒红油牛百叶 虾仁双蔬炖牛 吉利堂炸肉串 羊肉
镶鹌鹑蛋肉 苡蓉炖羊肉 羊肉白菜卷子 姜炒羊肉 青椒羊散丹 吉利堂兰花石子首 乌桃仁炖鹿肉 香酥肉丸 吉
利堂冰糖驴肉干 煨驴肉丝 美味狗肉饼 黄花香笋狗肉丝 红烧狗肉 香辣狗肉炖豆腐

《家常畜肉菜-养生保健》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com