

《病态互依症候群》

图书基本信息

书名：《病态互依症候群》

13位ISBN编号：9789578689732

10位ISBN编号：957868973X

出版时间：1996

出版社：生命潜能出版社

作者：Mellody, Pia, Miller, Andrea Wells, Miller, J. Keith

译者：邱紫穎

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《病态互依症候群》

内容概要

内容简介

病态互依症 (Codependence) 近来在心理学界、心理治疗领域及众多探讨心理人格的书籍中被广泛地讨论，如果您还记得，电影「当男人爱上女人」中那位任劳任怨无限付出照顾酒妻子的男主角，正是典型的病态互依症患者。

到底何谓「病态互依症」？本书由此症之权威及先驱梅乐蒂所著，阐述病态互依症五大症状及其与儿童时期接受不呵护行为之关连：自尊心不足或过度、无法设定正常界限、无法面对现实、无法满足自己的需求以及无法表达现实。跟随作者抽丝剥茧式的剖析，读者或许会从中赫然发现自己的影子。此五大症状或多或少说明了现代人为人处世间心理状态，其实也解释了人与人之间摩擦与误会之所以发生。与其当它为一「病症」来研读，不如依此揽镜自照或观照他人，保证您有意外的收获。

关于本书及作者

本书由「病态互依症」先驱梅乐蒂所撰，书中追溯了此症之病根——儿时的经验，广义探讨了虐待的形式，包括情感、灵性、知性、肉体和性的虐待。由于这些早期的经验，导致成人的病态互依症患者久缺成熟的处世技巧，并因此难以拥有圆满的人际关系。康复之道即在辨识哪些是承袭自孩童时代的有毒情绪，然后斩断病根，迈向机能健全、成熟的生活。

派雅·乐蒂为公认之病态互依症权威，任职亚历桑那州绿茵成瘾治疗中心治疗师。身为患者兼治疗师的她，花了八年时间致力研究病态互依症疗法，已使得数以百计的患者恢复健康。

在此订购：<http://www.osho.com.tw/shopping/showbook2.asp?bookno=ST0141>

《病态互依症候群》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com