

《防狼天书》

图书基本信息

书名：《防狼天书》

13位ISBN编号：9787530882047

10位ISBN编号：753088204X

出版时间：2013-8-1

出版社：天津科学技术出版社

作者：凌剑刚

页数：135

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《防狼天书》

内容概要

以暴易暴、学习“自卫术”防狼自救绝对不是可靠之途，应该如小猴小羊们一样，认识自己的长短处，学习本书教授的“女子防狼自救术”来保护自己才对。希望社会上积极主动的市民能通过这本书装备自己，从而保护身边的女士和亲友，并且指导身边最亲爱的女士们防狼自救之法，然后一传十、十传百，受惠的女士将会逐日增加。

《防狼天书》

作者简介

防狼导师凌剑刚

凌剑刚，香港警务处退休高级督察。他任职警队28年，多次署任总督察，大部分时间驻守前线单位，曾担任巡警、冲锋队、蓝帽子、特遣队、刑事侦缉组、杂项调查组、报案室值日官、警署副署长及署长等，在香港岛、九龙半岛、新界及离岛皆驻守过，实战经验丰富，接触面亦甚广，还曾担任警校教官，是一位具备执法、管理及培训专长的警官。

他曾任警队遇抗控制技术教官，习练多派中国功夫及空手道，具备跆拳道黑带资格。退休后，曾任某著名地产商贴身保镖及保镖队长。现在剑桥大学进修应用犯罪学及警政管理硕士课程，具备高水平的武术造艺和防卫能力，是一位理论与经验兼备的警察作家。

曾经处理及接触过20多宗非礼及强奸案件，他不希望身边任何认识的女士成为性罪行的受害者。在过去三年，他通过讲座和培训分享案例及经验、介绍女子防卫理论、示范和传授简单且实用的突击自救技术，让女士们学习这套终生受用的防卫自救理论和技术。从2009年至今，凌先生曾为九龙医院职业治疗部治疗师、郊野义务搜索队队员、岭南大学毅进纪律部队、调景岭真道书院的家长及学员、顺安邨善一堂安逸幼儿园老师家长、信义会沙田多元化老人小区服务中心的职工及社工、中文大学专业进修学院的学员、雄师培训中心的学员等进行了培训，受训人数超过一千人次。

《防狼天书》

精彩短评

- 1、好赞的一本书。
- 2、amazon赠书。。。。
- 3、亚马逊赠书。怎么会有二逼出版社浪费一个书号做这种书？
- 4、内容比较浅，真正有用的内容，一个是要提高警惕，做好预防工作。还有就是在封闭场所如果面对面或者背对背的时候将自己的身体侧过来，旋转90°，以自己的侧身对着异性，这样胳膊肘更加方便
- 5、看了不敢一个人上厕所。。。

《防狼天书》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com