

# 《7号人轻松粘土手工课》

## 图书基本信息

书名：《7号人轻松粘土手工课》

13位ISBN编号：9787302288305

10位ISBN编号：7302288305

出版时间：2012-10

出版社：清华大学出版社

作者：刘然,辛玲,张予 编著

页数：234

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《7号人轻松粘土手工课》

## 前言

粘土手工——心灵的瑜伽泥土是咱们这个地球上再平常不过的物质了，唾手可得。古今中外，王侯将相、士农工商、专家达人、美眉帅哥，哪个儿时没有亲近过泥土。然而最珍贵的东西往往是最普通、平常，往往让世人忘了它的好处。如今生活、学习与工作的压力越来越大，每个人都不可避免的受困其中，众人竞相高呼“压力山大”。在压力面前我们不能手忙脚乱，也不能一味逃避。要想使自己的心灵越发强大，在各种压力面前变得坚强自信、泰然处之，请您亲近泥土吧！这种儿时的开心玩物，它可以帮我们回归自然、忘却压力，让人安静自主。在本书中，“7号人”将引导大家捏塑众多卡通明星，为各位开启一堂堂轻松的粘土瑜伽课程。在开始制作粘土的时候，大家可能更多依靠的是对泥土亲近的本能。随着手指与粘土的接触，找到童年的乐趣，很快会感到心灵的放松。而在进一步的“粘土瑜伽”课程中，您可能会遇到一些困难，这种心灵的考验就如同练习瑜伽时，达到人体极限，突破人体极限的过程。对于那些复杂的形体比例和结构穿插，您会感觉到无法控制，但只要您静下心来，平静从容地面对，并且多多按照教程练习，一切就变得得心应手，心灵的耐受力也会得到提高。那种创造快感，必定会让您欣喜无比。经过反复的训练，您就会爱上粘土瑜伽这种心灵减压方式。用它来排解压力、舒缓心情。心灵手巧，手巧心也会灵。如果粘土瑜伽能让您的生活慢下来，轻松上几分钟，那将是我们最大的快乐。还等什么，现在让我们一起做心灵瑜伽吧！7号人、辛玲

# 《7号人轻松粘土手工课》

## 内容概要

《7号人轻松粘土手工课》内容简介：泥巴是我们每个人都接触过的东西。但是有一种特殊的泥巴——超轻纸粘土，您接触过么？这种物美价廉的新兴手工材料，早已风靡日本、韩国。《7号人轻松粘土手工课》中，作者首先对粘土的特性、混色、制作工具等进行了详细的描述。随后由浅入深地通过近100个教程，1000余张步骤图，引导读者捏塑众多卡通明星，为大家开启一堂轻松的粘土瑜伽课程。同时，《7号人轻松粘土手工课》中还设定了3位学生的角色，穿插书中，以轻松幽默的形式，设身处地的帮助读者完成本书学习，成为粘土达人。

# 《7号人轻松粘土手工课》

## 作者简介

刘然

ID:7号人

粘土瑜伽理念创始人，从事粘土艺术创作10余年，提倡利用粘土手工作为解除压力的途径。

联系方式：新浪微博@7号人的粘土世界 QQ：1656142044

辛玲

ID：暴力猴易碎

粘土达人、卡通玩具设计师。热爱动漫并从事该行业多年，现负责粘土瑜伽解压培训业务工作。

联系方式：新浪微博@暴力猴易碎 QQ：67413231

# 《7号人轻松粘土手工课》

## 书籍目录

### 1 粘土瑜伽热身中

粘土知识

色彩知识

混色宝典

工具

瑜伽热身

### 2 粘土瑜伽初级课程

阳光蔬果系列

浪花一朵朵系列

卡通明星系列

飞天小女警系列

海贼王小物系列

愤怒的小鸟系列

### 3 粘土瑜伽中级课程

Hello

Kitty

龙猫

太鼓达人

千与千寻无脸男

江户川柯南

蜡笔小新

奥特曼系列

借东西的小人阿莉埃蒂

浪客剑心系列

钢之炼金术师系列

麦凯瑞一号

夏日友人帐系列

青之驱魔师系列

轻松熊系列

萌动物系列

圣诞系列

丁丁历险记系列

海绵宝宝系列

辛普森一家系列

钢铁侠系列

变形金刚系列

哈利波特系列

### 4 粘土瑜伽高级课程

银魂系列

死神系列

火影忍者系列

草帽海贼团系列

七武海系列

悬崖上的金鱼姬

千与千寻

魔女宅急便

哈尔的移动城堡

# 《7号人轻松粘土手工课》

幽灵公主

## 《7号人轻松粘土手工课》

### 编辑推荐

一块彩色粘土在你的手上变成一个个灵动鲜活的人物，是不是很有成就感呢？这一刻，放下电脑、手机，回归健康生活，用双手给你的心灵做个瑜伽吧！海报：

## 《7号人轻松粘土手工课》

### 精彩短评

- 1、玩偶种类多，孩子比较喜欢，但步骤较简单
- 2、这本书感觉是我买的软陶教程里最满意的，作品又多，又很可爱，超爱那个变型金刚，刚一买来，就自己做了一个。效果很好
- 3、很不错，很具体的教程，就是有点贵哦，不过都是值得的，正版。
- 4、非常有趣的一本书，值得买
- 5、很不错的书，印刷什么的都很好。
- 6、还不错，挺喜欢的，应该能用上
- 7、看过书之后，马上就要买制作材料了
- 8、书的内容真的很好，书太薄了，太贵了，其他的都可以
- 9、纸质很好，已经捏了一个，不错
- 10、(P)虽然是入门低龄向，但也是制作精良诚意满满，国内出版的手工书实在是太少了
- 11、很详细的教程，菜鸟也能学会
- 12、强烈推荐啊，很强悍
- 13、今天收到后我翻了一下，从简单到难的都有，真得不错，里面全是动漫里的人物。
- 14、案例有很多.....
- 15、用心之做,值得一读
- 16、印刷不错，迫不及待的想拿粘土试试。
- 17、对于刚入门的新手很适合，内容页较多
- 18、带着儿子一起做彩泥，很实用！
- 19、纸张印刷都不错，内容也很详细
- 20、比我想象的好太多了！一直很想买，终于舍得买了
- 21、这个好极了，
- 22、老板网店买的泥 又在这买的书 大人小孩都可以玩的好东西
- 23、内容很丰富、很新颖、好学好玩！很有意思~
- 24、宝宝很喜欢，爱不释手，已着手做手工了。
- 25、非常有份量的一本书，内容循序渐进，不错
- 26、很不错，实用性很大，值得拥有
- 27、7号人轻松粘土手工课
- 28、书超级棒！！页面很丰富 纸张也超好！！孩子门开了超喜欢！！
- 29、书封面有个折角。内容没有问题。
- 30、挺精致的，里面内容也很丰富
- 31、不得不说~当当网就是快！昨天下午下的单子，第二天上午就送到了！必须5星好评！只是同时下单另外3本书就没这么快~坐等中...
- 32、要是书上的步骤可以再多些就更好了，很多细节没展现出来。
- 33、这本书非常好，内容很丰富，从简单到难，几部动漫大片都有，优点小贵
- 34、此书印刷精美。只要跟着7号人自己做的各种手工顺序渐进，做出好东东没有问题！也是亲子用的好工具书哦！
- 35、书真不错 教程也很好 很实用
- 36、图片很漂亮，很喜欢！！！超赞，还买了轻粘土，照着捏了一个小萝卜，到时候再给家里的小朋友玩，一定很喜欢。
- 37、非常实用的一本书，准备把这本书里的所有都做出来
- 38、很可爱，超喜欢
- 39、女儿非常的喜欢，内容不错
- 40、里面内容都很好~
- 41、图片太棒了，不光儿子喜欢，我也翻了很多遍，遗憾的是步骤稍简单了些，需要有些基础才可以做到。
- 42、图书完整无损害，全新，内容也很不错，喜欢动手制作的朋友可以参考下。

## 《7号人轻松粘土手工课》

- 43、适合男孩子。都是动漫人物。
- 44、不错。有些小贵
- 45、这本书介绍的产品相应是用韩国粘土做的产品，乍看很可爱，其实不够精致，我用的是台湾粘土，觉得做这种意义不大，没有做的冲动，书的价格高了……大家关注新浪微博“晶宝手工坊”里面我又分享很多教程，大家互相学习
- 46、当当的速度真是让我无法形容的快！！超好！超爱！！哈哈以后还会买的
- 47、图画很精美，儿子很喜欢。不错。
- 48、很好的书，就是有些步骤能跟详细点就好了。。
- 49、教你做手办，种类很多书上的卡通人物超丰富，从简单的开始，就是后面难得步骤省略很多，但大体还是能照着做。
- 50、粘土达人 初学者可以买
- 51、比别的网站便宜
- 52、孩子非常喜欢，兴高采烈的，一回来就做了个愤怒的小鸟
- 53、前两天到手了~书很厚实，很多经典的动漫人物。但有些比较复杂~不是很适合初学者哟。总体还说还是很好的~满分！
- 54、书还不错，就是价格有点高。
- 55、有很多动漫人物啊~超喜欢！隔壁家的弟弟妹妹也经常跑过来翻看，喜欢得不得了~不过就是不是很详细啊...后面的捏起来有些困难啊...
- 56、内容丰富，很实用。图片很清晰易懂，纸质也不错。
- 57、5折买还是头一次，可惜一次只能买3本，超值
- 58、女儿已经有了一本，刚拿到手的时候天天照着做，这本是给她表姐买的，也喜欢。
- 59、这本书很详实，内容页很丰富，但有很多日本卡通片里的人物，一个是对这些人物不熟悉，另一方面，自己平时很少看日本漫画，所以这一部分，不是很喜欢，价格相对高一些，这本书有点买赔了！！
- 60、儿子很喜欢，等着粘土到。
- 61、后半部的经典漫画人物造型很不错，可以按漫画系列来捏，就是步骤展示还是简单了点，有很多细节没有展示出来，只能自己猜了
- 62、很大一本书，质量很好，里面包括很多种类的教程，我照着做了几个，还不错！！
- 63、书很好 支持国航Ameco 同事哈哈
- 64、物流很快，好！
- 65、印刷精美，真的不错！
- 66、还不错，有些的手法还是略简单
- 67、很厚的一本书啊 现在泥塑这方面的书很少 买来入手
- 68、已近试着做了，全彩，好，越到后面真的越难啊
- 69、不错！第二次来了！
- 70、内页的纸质什么感觉都很好...就是后面的步骤比较简化...要是能详细点就更好了
- 71、是本专业的书，但不适合初级的人看。很多细节怎么作成的并没有详细的制作流程，只是每个步骤的图画而已。但如何做才能有这样的效果呢？说实话不是很容易理解。所以，完全没有基础的估计只能看看图画而已。
- 72、书8岁的女儿很喜欢。每天很快就把作业做完，就是为了可以多一点时间做手工。连4岁的儿子也能自己照着做炸弹鸟了。
- 73、特价时买的，超值~~粘土真是个好玩的东东，减压，又好玩。本书印制精良，物超所值~~
- 74、从易到难，常见的动漫人物几乎都收录其中，很值
- 75、内容很好，就是包装不好，貌似不是新书，书皮很脏，有些破损。
- 76、内容帮助你从菜鸟到初学者到中等程度制作者，可以跟着学，也可以借鉴其中某些元素做出自己的独创
- 77、有些简单，就是图例加上制作方法。制作技巧方面的内容太少了。
- 78、作为休闲娱乐，这本非常不错，简单易行，对于有一定美术基础的就不推荐了，全本书都以Q版为主，步骤简单，虽然好看，细节部位却经不起推敲，对于初学者和小朋友来说，这本书就很有启发

## 《7号人轻松粘土手工课》

价值了！

79、希望难度再增加一些

80、这是一本印刷异常精美的手工参考书，但是显然有些手工对孩子来说难度高了点，所以更适合保有一颗童心的大人。

81、拿到书就做了，有简单的有难得，很好的一本书，你还可以上新浪微博看到7号人的微博哦，超爱7号人

82、网上也有很多下载粘土教程的地方，但看看都不满意，书店看到这本书，一下子就被吸引住了。我立马用当当客户端扫描保存，现在又有特价的机会，果断出手没商量。哈哈，粘土也是网购的，今天也能到货，马上回去和女儿一起试试。

83、书的尺寸介于A4和小说大小的书之间，从简单到复杂，内容还算满意，配图的印刷效果一般。布局和设计还是比较容易阅读和参考的。范例较多。

84、这本书秉承了韩国出版物的特点——非常精美，很好。

85、儿子拿到书就开始翻看了，很喜欢里面的造型，吵着要我做几个给他

86、一些粘土人物，没有贴吧的教程好

87、书里的内容很实用，从简单的菜鸟级到复杂的专业级，应有尽有！

88、教程详细手工粘土非常有趣

89、买给自己和朋友的孩子的，非常喜欢。书的内容从浅入深，适合各个年龄段。7号人老师的书真是给力啊。期待下一本

90、全彩页，内容详细。值得一买。

91、书的例子很多，孩子也特别喜欢！

92、感觉书挺厚，内容也多，从简单到复杂

93、非常好的书，只是到了后面步骤就不是很详细了

94、无论多大的孩子都喜欢玩粘土，这本书就是给孩子一个提示，让孩子拓展想象力，找到了玩中的成就感。

95、哦，看了内容才知道，是关于纸性粘土，好象，和我现在学的的陶土还不一样，还是有点差别的，不过，都是彩色纸页，书还是很精美的，可以借鉴一下，提升自己的手工水平吧，现在我很喜欢泥塑，可以让自己忘记一切烦恼

96、非常爱这本书，让我爱上了粘土！

97、超赞！好多动漫人物！居然有小雪男！卡卡西好萌！

98、可爱，希望能做出好东西来，捏了个蜜蜂丑丑的

99、书还不错，但是借鉴要多于教程，看着挺好用起来不知道是不是能那么顺手，还有，这本书收到之后，书封面有一个非常大的破洞，破损严重，书角都烂了，像本二三手书的。

100、内容挺全的，家长也可以一起学习。

101、不错，内容很丰富，里面的娃娃大都是动漫中的人物，很赞！

# 《7号人轻松粘土手工课》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)