

《治療便秘的45種方法》

图书基本信息

书名：《治療便秘的45種方法》

13位ISBN编号：9789571029689

10位ISBN编号：9571029688

出版时间：2005年05月20日

出版社：尖端

作者：山口時子

译者：劉美志

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《治療便秘的45種方法》

內容概要

您是否苦於便秘而求助無門？
聽信偏方卻導致必須長期飲用促進排泄的藥物？
現代人為了便秘而求診的愈來愈多，
但因人而異，有運動不足、壓力過重、飲食方面.....
等問題，針對各種類型的便秘而加以解決，是最健康有效的辦法。

本書收集了一般人常聽聞的偏方，加上作者推薦的處方，共有45種治療便秘的方法，並從醫學的角度，為讀者檢驗這些方法的安全度和可行性。請從中選擇自己容易實踐並能長時間持續下去的方法，一旦很自然地變成每天生活的一部分，成為固定的習慣，那就是最好的治療方法了。

《治療便秘的45種方法》

作者簡介

山口時子(Yamaguchi Tokiko)

Marigold(金盞花)診所院長。1961年出生於山形縣。1988年畢業於東京女子醫科大學研究所。於同一所醫大設立的醫院外科部門實習。1993年起服務於社會保險中央綜合醫院大腸肛門疾病中心，2000年2月起開設本診所。因已故知名作家遠藤周作的建議而轉為肛門科的專任醫師，至今已為5000人以上的患者做過診斷檢查。來診所看診的患者，除了痔瘡的問題之外，因為便秘問題而來看診的患者也不在少數。著作有《排便時候傷腦筋，不排便也傷腦筋》〔直譯〕(法研出版)。

《治療便秘的45種方法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com