

《《五分钟自我暗示法》》

图书基本信息

书名：《《五分钟自我暗示法》》

13位ISBN编号：9787224008272

10位ISBN编号：7224008273

出版时间：1989

出版社：陕西人民出版社

作者：【日】山口彰著

页数：115

译者：达章译

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《《五分钟自我暗示法》》

内容概要

催眠(学科: 通俗读物) 暗示疗法(学科: 通俗读物)

本书包括5章:探索深层意识的第一分钟、大脑觉醒的第二分钟、才能开发的第三分钟、传授神秘方法的第四分钟、发挥才能的第五分钟自我催眠术的修炼。

《《五分钟自我暗示法》》

精彩短评

1、书中有关于潜意识的“秘诀”，我不打算练习，但对自律训练法也有了个大概了解。

《《五分钟自我暗示法》》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com