

《健康不是天生的》

图书基本信息

书名：《健康不是天生的》

13位ISBN编号：9787200065688

10位ISBN编号：7200065684

出版时间：1970-1

出版社：北京出版

作者：西尔维亚·古尔丁

页数：84

译者：阎珊珊

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《健康不是天生的》

内容概要

健康就像财富，我们可以拥有、可以失去也可以改变它。让孩子从小明白，只有通过不断努力，才能获得并维持一生的健康。本书内容涉及运动健身、预防伤病、爱护牙齿，书中针对孩子最常见的健康问题，用通俗易懂的说明文字和精美的图片向孩子们解释了基本的健康知识、健康生活方式以及解决实际问题的方法，不仅能激发孩子们的阅读兴趣，还能让他们轻松地过上健康生活。

《健康不是天生的》

作者简介

作者：(美)西尔维亚·古尔丁 译者：阎珊珊

《健康不是天生的》

书籍目录

PART 1 运动健身 保持健康 测测你有多健康 背部是身体的支柱 快来参加运动 运动总是能坚持的 让肌肉更强健 掌握好身体平衡 保持身体柔韧 跑得更快 比赛有输有赢 残疾不会让你落后 运动之后应该做什么 健康生活每一天 术语表 PART 2 预防伤病 感冒，流行性感冒和发热 肠胃不舒服 咳嗽 什么是过敏 不舒服和疼痛 什么是癌症 遗传性疾病 割伤、擦伤和烫伤 骨折 多动症 医生为你检查身体 在医院里住院 当疾病好转后 术语表 PART 3 爱护

《健康不是天生的》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com